

## 第2章 児童生徒の保健と給食

### 〔1〕 学校保健

#### 1 児童生徒の体格

市立小・中・高校児童生徒の平均体格と全国および10年前との比較

(△は下回っている)

性別	校種	項目 年齢	身長 (cm)			体重 (kg)			
			令和7年	令和7年	平成27年	令和7年	令和7年	平成27年	
			札幌平均	全国との差	札幌との差	札幌平均	全国との差	札幌との差	
男子	小学校	6	116.5	△ 0.1	0.1	21.3	△ 0.1	0.2	
		7	122.8	0.1	0.2	24.2	0.0	0.1	
		8	128.6	0.3	0.2	27.8	0.4	0.3	
		9	134.2	0.2	0.5	31.7	0.5	0.8	
		10	139.9	0.4	0.5	36.0	0.9	1.0	
		11	146.7	0.6	0.8	40.8	1.2	1.2	
	中学校	12	154.9	1.1	0.9	46.7	1.5	1.7	
		13	162.0	0.9	1.0	51.5	1.1	1.6	
		14	166.8	0.7	0.7	56.1	1.1	1.3	
		高等学校	15	169.2	0.6	0.4	59.3	0.2	1.1
			16	170.1	0.2	△ 0.6	59.9	△ 0.4	△ 0.2
			17	171.0	0.4	△ 0.1	60.9	△ 1.3	△ 0.7
			18以上	169.6	—	△ 0.4	60.6	—	△ 1.0
		女子	小学校	6	115.7	0.1	△ 0.0	20.8	△ 0.2
7	121.8			0.2	0.1	23.5	△ 0.1	0.1	
8	127.9			0.4	0.5	26.9	0.1	0.4	
9	134.2			0.3	0.3	30.5	0.1	0.5	
10	141.2			0.3	0.6	35.2	0.3	0.9	
11	147.9			0.5	0.5	40.3	0.5	1.0	
中学校	12		153.0	0.6	0.4	44.8	0.4	0.7	
	13		155.4	0.4	0.0	47.8	0.3	0.6	
	14		156.7	0.3	△ 0.1	49.8	0.1	0.1	
	高等学校		15	157.3	0.3	△ 0.0	50.3	△ 0.7	△ 0.6
			16	158.1	0.6	0.1	51.5	△ 0.4	△ 0.2
			17	158.5	0.6	0.4	52.0	△ 0.5	△ 0.3
			18以上	157.6	—	△ 0.1	52.2	—	△ 1.7

(1) 主な疾病等

疾病等の昨年との比較

～札幌市学校保健統計より～

校種 順位	小 学 校				中 学 校							
	令 和 6 年		令 和 7 年		令 和 6 年		令 和 7 年					
	疾病名	%	疾病名	%	疾病名	%	疾病名	%				
1	う	歯	35.7	う	歯	32.8	裸眼視力1.0未満	47.5	裸眼視力1.0未満	46.4		
2	裸眼視力1.0未満	29.6	裸眼視力1.0未満	29.9	う	歯	31.0	う	歯	29.2		
3	耳	疾	患	11.1	耳	疾	患	11.2	鼻	疾	患	9.9
4	鼻	疾	患	10.8	鼻	疾	患	10.8	耳	疾	患	7.2
5	眼	疾	患	6.8	眼	疾	患	6.5	眼	疾	患	5.7
6	歯列不正咬合・顎関節異常	3.7	歯列不正咬合・顎関節異常	3.6	肥	満	4.3	肥	満	3.8		
7	肥	満	2.5	肥	満	2.5	歯列不正咬合・顎関節異常	4.0	歯列不正咬合・顎関節異常	3.6		
8	歯肉歯周疾患	0.8	せき柱・胸郭・四肢	0.8	せき柱・胸郭・四肢	2.5	せき柱・胸郭・四肢	2.5	せき柱・胸郭・四肢	2.6		
9	せき柱・胸郭・四肢	0.7	歯肉歯周疾患	0.7	歯肉歯周疾患	1.8	歯肉歯周疾患	1.8	歯肉歯周疾患	2.2		

(2) 口腔検査

口腔検査結果（令和7年度）

( ) は%

区 分	項目 性別	口 腔 検 査						
		受検者数	う			歯列咬合・顎関節 に異常がある者	歯肉歯周 疾患の者	口腔清掃の 悪い者
			ない者	処置済の者	未処置歯のある者			
小 学 校	男	41,473 (94.90)	27,550 (66.43)	7,824 (18.87)	6,099 (14.71)	1,450 (3.50)	357 (0.86)	810 (1.95)
	女	39,730 (95.19)	27,048 (68.08)	7,112 (17.90)	5,570 (14.02)	1,463 (3.68)	244 (0.61)	494 (1.24)
中 学 校	男	20,466 (91.59)	14,838 (72.50)	3,210 (15.68)	2,418 (11.81)	675 (3.30)	543 (2.65)	675 (3.30)
	女	19,484 (90.31)	13,441 (68.98)	3,573 (18.34)	2,470 (12.68)	761 (3.91)	339 (1.74)	378 (1.94)
高等学校	男	3,011 (95.80)	1,947 (64.66)	719 (23.88)	345 (11.46)	91 (3.02)	96 (3.19)	70 (2.32)
	女	3,544 (95.71)	2,121 (59.85)	956 (26.98)	467 (13.18)	81 (2.29)	39 (1.10)	26 (0.73)

(3) 視力検査

視力検査結果（令和7年度）

( ) は%

区 分	項目 性別	検 査						
		総受検者数	裸 眼 視 力				矯正視力 受検者数	
			受検者数	視 力 1.0 未満の者	そ の 内 訳			
					0.9～0.7	0.6～0.3		0.2以下
小 学 校	男	42,985 (98.35)	37,407 (87.02)	10,828 (28.95)	3,596 (9.61)	5,046 (13.49)	2,186 (5.84)	5,578 (12.98)
	女	41,158 (98.61)	34,977 (84.98)	10,836 (30.98)	3,493 (9.99)	5,140 (14.70)	2,203 (6.30)	6,181 (15.02)
中 学 校	男	21,507 (96.25)	13,900 (64.63)	6,435 (46.29)	2,066 (14.86)	2,872 (20.66)	1,497 (10.77)	7,607 (35.37)
	女	20,643 (95.68)	11,694 (56.65)	5,450 (46.61)	1,817 (15.54)	2,373 (20.29)	1,260 (10.77)	8,949 (43.35)
高等学校	男	3,078 (97.93)	1,344 (43.66)	678 (50.45)	204 (15.18)	319 (23.74)	155 (11.53)	1,734 (56.34)
	女	3,628 (97.97)	1,375 (37.90)	621 (45.16)	211 (15.35)	270 (19.64)	140 (10.18)	2,253 (62.10)

(4) 心臓検診

心臓検診受診状況（令和7年度）（小学校1年生・中学校1年生・高校1年生の心電図検査）

校種別	A 在籍者数	B 受検者数	要精検該当者数		有所見者数			受検率 (%)			有所見率 (%)			
			C 第1次 対象者数	D 第2次 対象者数	E 計	F 病名の ついた 者	G 要 観 察 者	B/A	C/B	D/B	E/B	E/D	F/E	G/E
小1年	12,997	12,820	1,107	105	45	45	0	98.64	8.63	0.82	0.35	42.86	100.00	0.00
中1年	14,290	13,899	1,315	208	99	99	0	97.26	9.46	1.50	0.71	47.60	100.00	0.00
高1年	2,212	2,201	268	44	17	17	0	99.50	12.18	2.00	0.77	38.64	100.00	0.00
計	29,499	28,920	2,690	357	161	161	0	98.04	9.30	1.23	0.56	45.10	100.00	0.00

(5) 尿検査

尿検査受検状況（令和7年度）

項目 校種別	A 在籍 者数	B 受検 者数	陽性者		E 精密 検査 該当者	精密検査				受検率 (%)					有所見率%	
			C 第1次	D 第2次		F 受 検 者	G有症者		異常 なし	B/A	C/B	D/B	E/B	F/E	G/B	G/F
							病名の ついた 者	要 観 察 者								
小学校	85,305	84,303	1,031	158	193	129	74	0	39	98.83	1.22	0.19	0.23	66.84	0.09	57.36
中学校	44,211	42,592	2,571	186	227	124	66	0	53	96.34	6.04	0.44	0.53	54.63	0.15	53.23
高校	6,385	6,175	398	37	40	15	8	0	3	96.71	6.45	0.60	0.65	37.50	0.13	53.33
計	135,901	133,070	4,000	381	460	268	148	0	120	97.92	3.01	0.29	0.35	58.26	0.11	55.22

## 〔2〕 災害共済給付

学校教育において、児童・生徒の健康と安全を図っていく安全教育の役割はきわめて大きいものがある。独)日本スポーツ振興センターの災害共済給付は、学校の管理下において児童・生徒などに災害(負傷・疾病・障害・死亡)が発生した場合に、その医療費などの災害共済給付金の支給を行い、学校教育の円滑な実施が図られることを目的としている。

## 1 加入状況・災害発生件数と給付状況

校種別	年度	加入人員 (人)	加入率 (%)	災害発生 件数 (件)	給付金額 (医療費、障害・死亡見 舞金、供花料含む) (円)	人員被災率 (%)	1件当たり の給付額(円)
幼稚園	06	394	100	24	57,112	6.09	2,380
	07	265	100	15	52,698	5.66	3,513
小学校	06	86,928	100	3,243	16,198,135	3.73	4,995
	07	85,456	99.96	3,177	20,632,006	3.72	6,494
中学校	06	43,913	100	2,938	43,219,891	6.69	14,711
	07	43,619	99.95	2,628	35,783,850	6.02	13,616
高等学校	06	6,846	100	521	17,886,505	7.61	34,331
	07	6,819	100	380	13,677,556	5.57	35,994
計	06	138,081	100	6,726	77,361,643	4.87	11,502
	07	136,159	99.96	6,200	70,146,110	4.55	11,314

## 2 傷害別発生状況(年次推移)

(発生件数:件)

校種別	年度	骨折	捻挫	脱臼	挫傷・ 打撲	靭帯 損傷	切傷	刺傷	割傷 裂傷	擦過傷	歯の傷	火傷	その他	計
幼稚園	06	2	1	5	7	0	0	1	0	1	0	0	3	20
	07	2	1	2	6	0	0	0	0	1	1	0	1	14
小学校	06	797	606	97	962	105	44	19	82	95	50	23	171	3,051
	07	810	573	102	909	96	48	34	75	84	33	14	173	2,951
中学校	06	824	740	64	632	250	17	15	20	10	14	10	33	2,629
	07	774	607	77	550	223	10	7	14	14	13	9	39	2,337
高等学校	06	111	114	14	115	65	3	5	3	6	1	0	19	456
	07	97	77	6	80	35	1	1	1	1	6	1	6	312
合計	06	1,734	1,461	180	1,716	420	64	40	105	112	65	33	226	6,156
	07	1,683	1,258	187	1,545	354	59	42	90	100	53	24	219	5,614

## 3 場所別発生状況（令和7年度）

（発生件数：件、発生率：％）

校種別	区分	学 校 内								学 校 外				計
		校 舎 内					校 舎 外			道 路	運 動 場	山・川	そ の 他	
		屋 体 内 育 運 館 動 場	教 室	廊 下	階 段	そ の 他	校 屋 外 運 動 場 庭	プ ール	そ の 他					
小学校	発生件数（件）	1,087	492	146	144	159	629	15	8	385	0	46	65	3,176
	発生率（％）	34.2	15.5	4.6	4.5	5.0	19.8	0.5	0.3	12.1	0.0	1.4	2.0	100.0
中学校	発生件数（件）	1,469	96	83	62	62	439	0	3	96	143	16	159	2,628
	発生率（％）	55.9	3.7	3.2	2.4	2.4	16.7	0.0	0.1	3.7	5.4	0.6	6.1	100.0
高等学校	発生件数（件）	184	4	5	5	14	57	0	0	27	19	3	62	380
	発生率（％）	48.4	1.1	1.3	1.3	3.7	15.0	0.0	0.0	7.1	5.0	0.8	16.3	100.0

## 4 場合別発生状況（令和7年度）

（発生件数：件、発生率：％）

校種別	区分	授業中	特別活動		課 外 指 導 中	休憩・ 昼休み	始業前	放課後	登下校 中	そ の 他	合 計
			児童生 徒 活動中	学校行 事							
小学校	発生件数（件）	1,152	265	87	3	1,120	51	118	380	0	3,176
	発生率（％）	36.3	8.3	2.7	0.1	35.3	1.6	3.7	12.0	0.0	100.0
中学校	発生件数（件）	863	38	107	1,318	169	9	37	87	0	2,628
	発生率（％）	32.8	1.4	4.1	50.2	6.4	0.3	1.4	3.3	0.0	100.0
高等学校	発生件数（件）	90	0	44	203	7	4	3	29	0	380
	発生率（％）	23.7	0.0	11.6	53.4	1.8	1.1	0.8	7.6	0.0	100.0

## 〔3〕学校給食

本市の小学校及び中学校における学校給食は、学校における教育活動の一環として、児童生徒の心身の健全な発達と地域社会における食生活の改善に寄与することを目標に、全校で完全給食を実施している。実施形態は、学校の実情にあわせ、自校で給食を調理する単独方式と、調理施設のある学校から調理施設のない学校へ給食を運搬する親子方式を併用している。

学校給食をより一層充実させるため、食事環境の改善、献立の工夫、ゆとりある喫食時間の確保、食教育の充実と家庭との連携強化を図っている。

## 1 小・中学校給食実施状況

(令和8年5月1日現在)

区分	給食形態別	校数(校)	児童生徒数(人)	実施率 (%) (人員)
小学校	完全給食	195	83,309	100.0
中学校	完全給食	95	43,129	100.0
義務教育学校	完全給食	2	186	100.0
合計	完全給食	292	126,624	100.0

※ひまわり分校、のぞみ分校、星友館中学校は含まない。中学校には開成中等教育学校（前期）を含む。

## 2 学校給食栄養摂取量

(令和7年度)

区分	エネルギー (Kcal)	たんぱく質エネルギー比 (%)	脂肪エネルギー比 (%)	無機質 (mg)		ビタミン				
				カルシウム	鉄	A (μg RE)	B1 (mg)	B2 (mg)	C (mg)	
札幌市基準 (A)	小	640	13~20	20~30	350	3.0	200	0.40	0.40	25
	中	820	13~20	20~30	450	4.5	300	0.50	0.60	35
札幌市実施献立 (B)	小	617	15.1	30.0	342	2.4	258	0.36	0.51	28
	中	774	14.9	29.2	410	3.4	271	0.48	0.56	34
充足率 (%) B/A×100	小	96%	-	-	98%	80%	129%	90%	128%	112%
	中	94%	-	-	91%	76%	90%	96%	93%	97%

## 3 親子単独給食別実施

(令和8年5月1日現在)

区分	小学校		中学校		義務教育学校		計		
	学校数(校)	児童数(人)	学校数(校)	生徒数(人)	学校数(校)	生徒数(人)	学校数(校)	児童生徒数(人)	
親子方式	親	92	40,238	46	21,101	0	0	138	61,339
	子	91	35,958	45	19,043	1	141	137	55,142
	計	183	76,196	91	40,144	1	141	275	116,481
単独方式	12	7,113	4	2,985	1	45	17	10,143	
合計	195	83,309	95	43,129	2	186	292	126,624	

※ひまわり分校、のぞみ分校、星友館中学校は含まない。中学校には開成中等教育学校（前期）を含む。

4 給食費（完全給食）の状況

区分	年度	月徴収額		年間給食費		年間予定回数		一食単価	
小 学 校	R7	第1期（令和7年4・5月）	9,100円	年間給食費	年間予定回数	1年 196回	低学年 269円 中学年 274円 高学年 277円		
		第2～9期（令和7年6月～令和8年1月）	4,550円						
		第10期（令和8年2・3月調整額）	1年 7,224円					1年 52,724円	2年 198回
			2年 7,762円					2年 53,262円	3年 197回
			3年 8,478円					3年 53,978円	4年 197回
			4年 8,478円					4年 53,978円	5年 195回
	R8	第1期（令和8年4・5月）	要保護 9,600円	要保護 57,036円	1年 196回	要保護 291円 奨励費 347円			
		第2～9期（令和8年6月～令和9年1月）	4,800円	奨励費 68,012円	2年 196回				
		第10期（令和9年2・3月調整額）	9,036円		3年 196回				
		第1期（令和8年4・5月）	奨励費 11,400円		4年 196回				
		第2～9期（令和8年6月～令和9年1月）	5,700円		5年 196回				
		第10期（令和9年2・3月調整額）	11,012円		6年 196回				
中 学 校	R7	第1期（令和7年4・5月）	10,500円		年間給食費	年間予定回数	1年 191回	328円	
		第2～9期（令和7年6月～令和8年1月）	5,250円						
		第10期（令和8年2・3月調整額）	1年 10,148円	1年 62,648円					2年 189回
			2年 9,492円	2年 61,992円					3年 181回
			3年 6,868円	3年 59,368円					
	R8	第1期（令和8年4・5月）	10,500円	年間給食費	年間予定回数	1年 189回	328円		
		第2～9期（令和8年6月～令和9年1月）	5,250円						
		第10期（令和9年2・3月調整額）	1年 9,492円					1年 61,992円	2年 187回
			2年 8,836円					2年 61,336円	3年 179回
			3年 6,212円					3年 58,712円	

※要保護とは、給食費負担軽減交付金の対象外となる生活保護法における教育扶助を受給する世帯に属する児童のこと

※奨励費とは、給食費負担軽減交付金よりも優先される特別支援学校の特別支援教育就学奨励費を受給する世帯に属する児童のことであり、その上限額を示している。

5 特別支援学校の学校給食

(令和8年5月1日現在)

学校名	給食形態	児童・生徒数(人)
豊明高等支援学校（高等部）	完全	127
みなみの杜高等支援学校（高等部）	完全	155
山の手支援学校	小学部	3
	中学部	3
	高等部	8
豊成支援学校	小学部	18
	中学部	1
北翔支援学校	小学部	5
	中学部	8
	高等部	23
合計	—	351