

第2章 児童生徒の保健と給食

[1]学校保健

1 児童生徒の体格

※全国平均は集計が未完了のため、現時点で比較は困難である。

市立小・中・高校児童生徒の平均体格と全国および10年前との比較 (△は下回っている)

性別	校種	項目 年齢	身長(cm)			体重(kg)		
			令和6年 札幌平均	令和6年 全国との差	平成26年 札幌との差	令和6年 札幌平均	令和6年 全国との差	平成26年 札幌との差
男	小学校	6	116.7	—	0.2	21.3	—	0.1
		7	122.8	—	0.0	24.4	—	0.2
		8	128.7	—	0.4	27.9	—	0.5
		9	134.3	—	0.4	31.9	—	0.7
		10	140.1	—	0.5	36.1	—	1.0
	中学校	11	146.7	—	0.8	41.0	—	1.6
		12	155.0	—	1.3	46.6	—	1.4
		13	162.2	—	1.3	51.6	—	1.7
		14	166.9	—	0.8	56.0	—	1.1
		15	168.8	—	△ 0.3	58.5	—	0.3
		16	170.5	—	0.2	59.4	—	△ 0.4
女子	小学校	17	171.2	—	0.1	61.8	—	0.4
		18以上	170.5	—	0.5	60.1	—	△ 3.3
		12	152.9	—	0.4	44.7	—	0.7
	中学校	13	155.5	—	0.2	47.6	—	0.4
		14	156.8	—	△ 0.1	49.8	—	△ 0.3
		15	157.6	—	0.1	50.6	—	△ 0.2
		16	158.3	—	0.4	51.4	—	△ 0.7
高等学校	17	158.2	—	△ 0.3	51.9	—	△ 0.4	
	18以上	158.5	—	1.5	54.1	—	△ 0.6	

2 児童生徒の健康状態

(1) 主な疾病等

疾病等の昨年との比較

～札幌市学校保健統計より～

順位	校種 年度 区分	小 学 校				中 学 校			
		令和5年		令和6年		令和5年		令和6年	
		疾病名	%	疾病名	%	疾病名	%	疾病名	%
1		う 歯	38.1	う 歯	35.7	裸眼視力1.0未満	48.7	裸眼視力1.0未満	47.5
2		裸眼視力1.0未満	30.3	裸眼視力1.0未満	29.6	う 歯	32.2	う 歯	31.0
3		耳 疾 患	10.3	耳 疾 患	11.1	鼻 疾 患	8.0	鼻 疾 患	9.4
4		鼻 疾 患	9.3	鼻 疾 患	10.8	耳 疾 患	7.0	耳 疾 患	7.2
5		眼 疾 患	5.7	眼 疾 患	6.8	眼 疾 患	4.6	眼 疾 患	5.7
6		歯列不正咬合・顎関節異常	3.8	歯列不正咬合・顎関節異常	3.7	肥 満	4.4	肥 満	4.3
7		肥 満	2.6	肥 満	2.5	歯列不正咬合・顎関節異常	4.2	歯列不正咬合・顎関節異常	4.0
8		歯肉歯周疾患	1.0	歯肉歯周疾患	0.8	歯肉歯周疾患	2.4	せき柱・胸郭・四肢	2.5
9		せき柱・胸郭・四肢	0.7	せき柱・胸郭・四肢	0.7	せき柱・胸郭・四肢	1.8	歯肉歯周疾患	1.8

(2) 口腔検査

口腔検査結果(令和6年度)

()は%

区 分	項目 性別	口 腔 検 査						
		受検者数	う 歯			歯列咬合・顎関節 に異常がある者	歯肉歯周 疾患の者	口腔清掃の 悪い者
			ない者	処置済の者	未処置歯のある者			
小 学 校	男	42,395 (95.09)	26,882 (63.41)	8,750 (20.64)	6,763 (15.95)	1,520 (3.59)	396 (0.93)	801 (1.89)
	女	40,468 (95.62)	26,436 (65.33)	7,890 (19.50)	6,142 (15.18)	1,545 (3.82)	302 (0.75)	591 (1.46)
中 学 校	男	20,510 (91.63)	14,493 (70.66)	3,406 (16.61)	2,611 (12.73)	764 (3.73)	468 (2.28)	643 (3.14)
	女	19,718 (90.92)	13,262 (67.26)	3,789 (19.22)	2,667 (13.53)	844 (4.28)	250 (1.27)	314 (1.59)
高等学校	男	2,992 (96.24)	1,935 (64.67)	728 (24.33)	329 (11.00)	106 (3.54)	116 (3.88)	73 (2.44)
	女	3,591 (95.76)	2,172 (60.48)	996 (27.74)	423 (11.78)	84 (2.34)	67 (1.87)	14 (0.39)

(3) 視力検査

視力検査結果(令和6年度)

()は%

区 分	項目 性別	検 査						矯正視力 受検者数
		総受検者数	受検者数	視 力 1.0 未満の者	裸 眼 視 力 その内訳			
					0.9~0.7	0.6~0.3	0.2以下	
小 学 校	男	43,855 (98.36)	38,042 (86.74)	10,669 (28.05)	3,623 (9.52)	4,933 (12.97)	2,113 (5.55)	5,813 (13.26)
	女	41,773 (98.71)	35,390 (84.72)	11,049 (31.22)	3,618 (10.22)	5,159 (14.58)	2,272 (6.42)	6,383 (15.28)
中 学 校	男	21,533 (96.20)	13,826 (64.21)	6,515 (47.12)	2,061 (14.91)	2,928 (21.18)	1,526 (11.04)	7,707 (35.79)
	女	20,872 (96.24)	11,652 (55.83)	5,581 (47.90)	1,768 (15.17)	2,501 (21.46)	1,312 (11.26)	9,220 (44.17)
高等学校	男	3,054 (98.23)	1,281 (41.94)	675 (52.69)	223 (17.41)	293 (22.87)	159 (12.41)	1,773 (58.06)
	女	3,669 (97.84)	1,360 (37.07)	616 (45.29)	204 (15.00)	257 (18.90)	155 (11.40)	2,309 (62.93)

(4) 心臓検診

心臓検診受診状況(令和6年度)(小学校1年生・中学校1年生・高校1年生の心電図検査)

校種別	A 在籍者数	B 受検者数	要精検該当者数		有所見者数			受検率(%)			有所見率(%)			
			C 第1次 対象者数	D 第2次 対象者数 判読 委員会	E 計	F 病名の ついた 者	G 要観 察者	B/A	C/B	D/B	E/B	E/D	F/E	G/E
小1年	13,767	13,474	1,189	113	55	53	2	97.87	8.82	0.84	0.41	48.67	96.36	3.64
中1年	14,390	13,882	1,267	174	69	69	0	96.47	9.13	1.25	0.50	39.66	100.00	0.00
高1年	2,242	2,225	274	48	19	19	0	99.24	12.31	2.16	0.85	39.58	100.00	0.00
計	30,399	29,581	2,730	335	143	141	2	97.31	9.23	1.13	0.48	42.69	98.60	1.40

(5) 尿検査

尿検査受検状況(令和6年度)

項目 校種別	A 在籍 者数	B 受検 者数	陽性者		E 精密 検査 該当者	精密検査				受検率(%)					有所見率%	
			C 第1次	D 第2次		F 受 検 者	G有症者		異常 なし	B/A	C/B	D/B	E/B	F/E	G/B	G/F
							病名の ついた 者	要観 察者								
小学校	86,787	85,843	1,170	174	189	127	92	1	34	98.91	1.36	0.20	0.22	67.20	0.11	73.23
中学校	44,478	42,713	2,592	206	244	113	65	0	48	96.03	6.07	0.48	0.57	46.31	0.15	57.52
高校	6,397	6,195	414	26	37	14	7	0	7	96.84	6.68	0.42	0.60	37.84	0.11	50.00
計	137,662	134,751	4,176	406	470	254	164	1	89	97.89	3.10	0.30	0.35	54.04	0.12	64.96

〔2〕災害共済給付

学校教育において、児童・生徒の健康と安全を図っていく安全教育の役割はきわめて大きいものがある。独)日本スポーツ振興センターの災害共済給付は、学校の管理下において児童・生徒などに災害(負傷・疾病・障害・死亡)が発生した場合に、その医療費などの災害共済給付金の支給を行い、学校教育の円滑な実施が図られることを目的としている。

1 加入状況・災害発生件数と給付状況

校種別	年度	加入人員 (人)	加入率 (%)	災害発生 件数 (件)	給付金額 (医療費、障害・死亡見舞金、 供花料含む) (円)	人員被災率 (%)	1件当たり の給付額(円)
幼稚園	05	307	100	20	45,511	6.51	2,276
	06	394	100	24	57,112	6.09	2,380
小学校	05	87,609	100	3,436	17,571,233	3.92	5,114
	06	86,928	100	3,243	16,198,135	3.73	4,995
中学校	05	44,282	100	3,783	98,391,724	8.54	26,009
	06	43,913	100	2,938	43,219,891	6.69	14,711
高等学校	05	6,813	100	461	14,709,225	6.77	31,907
	06	6,846	100	521	17,886,505	7.61	34,331
計	05	139,011	100	7,700	130,717,693	5.54	16,976
	06	138,081	100	6,726	77,361,643	4.87	11,502

2 傷害別発生状況(年次推移)

(発生件数:件)

校種別	年度	骨折	捻挫	脱臼	挫傷・ 打撲	靭帯 損傷	切傷	刺傷	割傷 裂傷	擦過傷	歯の傷	火傷	その他	計
幼稚園	05	2	1	5	8	0	0	0	2	0	0	0	2	20
	06	2	1	5	7	0	0	1	0	1	0	0	3	20
小学校	05	895	673	100	1,152	97	52	22	86	99	46	21	193	3,436
	06	797	606	97	962	105	44	19	82	95	50	23	171	3,051
中学校	05	1,019	942	81	942	296	24	15	18	15	14	22	395	3,783
	06	824	740	64	632	250	17	15	20	10	14	10	33	2,629
高等学校	05	98	108	19	122	50	1	0	1	1	0	0	60	460
	06	111	114	14	115	65	3	5	3	6	1	0	19	456
合計	05	2,014	1,724	205	2,224	443	77	37	107	115	60	43	650	7,699
	06	1,734	1,461	180	1,716	420	64	40	105	112	65	33	226	6,156

3 場所別発生状況(令和6年度)

(発生件数:件、発生率:%)

校種別	区分	学 校 内								学 校 外				計
		校 舎 内					校 舎 外			道 路	運 動 場	山 川	そ の 他	
		体 育 館 場	教 室	廊 下	階 段	そ の 他	屋 外 運 動 場 庭	プ ール	そ の 他					
小学校	発生件数(件)	1,119	486	127	147	178	647	6	9	419	1	40	64	3,243
	発生率(%)	33.9	15.0	3.9	4.5	5.5	22.0	0.2	0.3	12.9	0.0	1.2	2.0	100.0
中学校	発生件数(件)	1,684	87	88	74	51	465	0	0	126	133	28	202	2,938
	発生率(%)	57.3	3.0	3.0	2.5	1.7	15.8	0.0	0.0	4.3	4.5	1.0	6.9	100.0
高等学校	発生件数(件)	245	7	5	6	20	98	0	0	46	30	2	62	521
	発生率(%)	47.0	1.3	1.0	1.2	3.8	21.8	0.0	0.0	8.8	5.8	0.4	11.9	100.0

4 場合別発生状況(令和6年度)

(発生件数:件、発生率:%)

校種別	区分	授業中	特別活動		課 外 指 導 中	休憩・ 昼休み	始業前	放課後	登下校中	その他	合 計
			児童生徒 活動中	学校行事							
小学校	発生件数(件)	1,133	265	97	4	1,141	61	130	412	0	3,243
	発生率(%)	35.3	8.2	3.0	0.1	35.2	1.9	4.0	12.7	0.0	100.0
中学校	発生件数(件)	939	35	118	1,510	163	9	46	117	1	2,938
	発生率(%)	32.0	1.2	4.0	51.4	5.5	0.3	1.6	4.0	0.0	100.0
高等学校	発生件数(件)	118	0	37	288	20	3	5	50	0	521
	発生率(%)	22.6	0.0	7.1	55.3	3.8	0.6	1.0	9.6	0.0	100.0

[3]学校給食

本市の小学校及び中学校における学校給食は、学校における教育活動の一環として、児童生徒の心身の健全な発達と地域社会における食生活の改善に寄与することを目標に、全校で完全給食を実施している。実施形態は、学校の実情にあわせ、自校で給食を調理する単独方式と、調理施設のある学校から調理施設のない学校へ給食を運搬する親子方式を併用している。

学校給食をより一層充実させるため、食事環境の改善、献立の工夫、ゆとりある喫食時間の確保、食教育の充実と家庭との連携強化を図っている。

1 小・中学校給食実施状況

(令和7年5月1日現在)

区分	給食形態別	校数(校)	児童生徒数(人)	実施率(%) (人員)
小学校	完全給食	195	85,195	100.0
中学校	完全給食	95	43,566	100.0
義務教育学校	完全給食	2	155	100.0
合計	完全給食	292	128,916	100.0

※ひまわり分校、のぞみ分校、星友館中学校は含まない。中学校には開成中等教育学校(前期)を含む。

2 学校給食栄養摂取量

(令和6年度)

区分	エネルギー(Kcal)	たんぱく質エネルギー比(%)	脂肪エネルギー比(%)	無機質(mg)		ビタミン				
				カルシウム	鉄	A(μgRE)	B1(mg)	B2(mg)	C(mg)	
札幌市基準(A)	小	640	13~20	20~30	350	3.0	200	0.40	0.40	25
	中	820	13~20	20~30	450	4.5	300	0.50	0.60	35
札幌市実施献立(B)	小	617	15.4	30.9	345	2.6	237	0.37	0.50	29
	中	759	14.9	29.2	420	4.5	266	0.45	0.56	34
充足率(%) B/A×100	小	96%	-	-	99%	87%	119%	93%	125%	116%
	中	93%	-	-	93%	100%	89%	90%	93%	97%

3 親子単独給食別実施

(令和7年5月1日現在)

区分	小学校		中学校		義務教育学校		計	
	学校数(校)	児童数(人)	学校数(校)	生徒数(人)	学校数(校)	生徒数(人)	学校数(校)	児童生徒数(人)
親子方式 計	92	41,400	44	20,226	0	0	136	61,626
	91	36,779	43	18,456	1	116	135	55,351
	183	78,179	87	38,682	1	116	271	116,977
単独方式	12	7,016	8	4,884	1	39	21	11,939
合計	195	85,195	95	43,566	2	155	292	128,916

※ひまわり分校、のぞみ分校、星友館中学校は含まない。中学校には開成中等教育学校(前期)を含む。

4 給食費(完全給食)の状況

区分	年度	月徴収額	年間給食費	年間予定回数	一食単価	
小学校	R6	第1期(令和6年4・5月)	9,100円			低学年 269円 中学年 274円 高学年 277円
		第2～9期(令和6年6月～令和7年1月)	4,550円			
		第10期(令和7年2・3月調整額)	1年 7,224円	1年 52,724円	1年 196回	
			2年 7,762円	2年 53,262円	2年 198回	
			3年 8,478円	3年 53,978円	3年 197回	
			4年 8,478円	4年 53,978円	4年 197回	
			5年 8,515円	5年 54,015円	5年 195回	
		6年 8,238円	6年 53,738円	6年 194回		
	R7	第1期(令和7年4・5月)	9,100円			低学年 269円 中学年 274円 高学年 277円
		第2～9期(令和7年6月～令和8年1月)	4,550円			
		第10期(令和8年2・3月調整額)	1年 7,224円	1年 52,724円	1年 196回	
			2年 7,762円	2年 53,262円	2年 198回	
			3年 8,478円	3年 53,978円	3年 197回	
			4年 8,478円	4年 53,978円	4年 197回	
		5年 8,515円	5年 54,015円	5年 195回		
	6年 8,238円	6年 53,738円	6年 194回			
中学校	R6	第1期(令和6年4・5月)	10,500円			328円
		第2～9期(令和6年6月～令和7年1月)	5,250円			
		第10期(令和7年2・3月調整額)	1年 10,148円	1年 62,648円	1年 191回	
			2年 9,492円	2年 61,992円	2年 189回	
			3年 6,868円	3年 59,368円	3年 181回	
	R7	第1期(令和7年4・5月)	10,500円			328円
		第2～9期(令和7年6月～令和8年1月)	5,250円			
		第10期(令和8年2・3月調整額)	1年 10,148円	1年 62,648円	1年 191回	
			2年 9,492円	2年 61,992円	2年 189回	
			3年 6,868円	3年 59,368円	3年 181回	

5 特別支援学校の学校給食

(令和7年5月1日現在)

学校名	給食形態	児童・生徒数(人)
豊明高等支援学校(高等部)	完全	118
みなみの杜高等支援学校(高等部)	完全	156
山の手支援学校	小学部	3
	中学部	3
	高等部	8
豊成支援学校	小学部	15
	中学部	2
北翔支援学校	小学部	19
	中学部	5
	高等部	8
合計	—	337