

学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ

# 不安や困りごと、ありませんか？



## 学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

## 子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない / 答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

## 心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職ができないのでは

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

# 教室や家庭以外にも

## 多様な学びの場や支援の仕組みがあります。

不登校の児童生徒のための相談や学習の場、  
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

### 【学校内】

#### スクールカウンセラー

お子様の心の悩みや不安、ストレスへの向き合い方などについて、専門的な立場からアドバイスを行う「心の専門家」です。お子様自身はもちろん、保護者の方のみのご相談も可能です。週に1回程度配置されています。相談は予約が必要となりますので、学校にお申込みください。

#### 相談支援パートナー

教室に入りづらい時や、少し気持ちを落ち着かせたい時など、校内教育支援センター等で、お子さんの活動をサポートします。一人一人のペースに寄り添いながら、お話を聴いたり、学習のお手伝いをしたりします。札幌市では、全小・中学校種に配置されており、日常的な関わりを大切にしています。

#### 「校内教育支援センター」とは

相談支援パートナーの主な支援の場として、校内教育支援センター（いわゆる別室）の設置を推進しています。運用は学校によって違いがありますので、利用にあたっては、学校とご相談ください。

### 【学校外の「相談先」】 ちえりあ教育相談室

お子さんの登校しぶりや学習・生活への不安など、どこに相談してよいか迷う時は、教育相談室へお電話ください。学校生活の悩みだけでなく、教育支援センター等の学校外の学びの場等についてもご相談できます。来所による面談のほか、まずはお電話でのご相談も可能です。

#### 連絡先

TEL: 671-3210  
(平日9:00~17:00)  
所在地: 札幌市西区宮の沢  
1条1丁目1-10



### 【学校外の「学びの場」】

#### 教育支援センター



市立学校に在籍する小中学生が、学習活動や交流活動等に取り組む通所施設です。

#### 教育支援センター オンラインコース



1人1台端末を活用したメタバースによる支援を実施しています。自宅から参加し、学習活動や交流活動に取り組みます。

#### フリースクール等 民間施設



札幌市公式HPへの掲載に賛同された施設であり、全てのフリースクール等民間施設を網羅しているものではありません。



詳しい支援内容等については、ちえりあ教育相談室(671-3210)へお問い合わせください。利用に当たっては、事前に学校からの申込みが必要です。

### 【その他】

#### 不登校の心配のある児童生徒の 保護者交流会

年2回(10月・2月)、教育相談室では標記交流会を実施しています。学校を通してご案内いたします。

#### 不登校児童生徒の出席扱い・ 成績評価について

右記二次元コードより、リーフレットをご参照ください。



#### 親の会

お子さんとの関わり等について、情報交流できる場があります。場や内容等は各団体によって異なりますので、直接HPでご確認ください。

#### お問い合わせ先

札幌市教育委員会教育相談担当課

所在地 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10

TEL 011-671-3210