

# あなたの相談先は？

札幌市教育委員会 児童生徒担当課

新学期が始まり、ほっとした矢先に、また休校になってしまいました。この先どうなるんだろうと不安になっている児童生徒の皆さんも多いと思います。

保護者の方も先の見えない不安や心配が大きくなっているかもしれません。子どもも大人も一人で抱え込まずに、誰かに相談してください。少し気持ちが楽になります。

## 【電話での相談窓口】

- |                     |                 |                      |
|---------------------|-----------------|----------------------|
| ○いじめ電話相談（札幌市少年相談室）  | TEL0120-127-830 | 平日9時～17時15分受付        |
| ○24時間子供SOSダイヤル      | TEL0120-0-73810 | 24時間受付               |
| ○子どもアシストセンター【子ども専用】 | TEL0120-66-3783 | 平日10時～20時（土は16時まで）受付 |
| ○チャイルドライン           | TEL0120-99-7777 | 16時～21時受付            |

## 【メールでの相談窓口】

- 子どもアシストセンター [assist@city.sapporo.jp](mailto:assist@city.sapporo.jp)

## 【LINEでの相談窓口】

- 子どもアシストセンター【子ども専用】  平日10時～20時（土は16時まで）受付  
※相談は終了の30分前まで受付

## 児童虐待に関する相談

- |              |                 |        |
|--------------|-----------------|--------|
| ○子ども安心ホットライン | TEL011-622-0010 | 24時間受付 |
| ○虐待対応ダイヤル    | TEL（局番無し）189    |        |

