

## 令和2年度サッポロサタデースクール事業 活動分野別プログラム一覧

複数の分野に該当するプログラムは、該当するすべての分野の一覧に掲載しています。参加者数にスタッフ人数は含まれません。

### 体育振興

学校名	実施日	プログラム名	場所	実施概要	講師・協力者等	参加者数	
						子ども	大人
山鼻南小学校	R3.1.18(長)	スキー教室	グラウンド	スキー初心者を対象として、スキーの着脱など用具の正しい扱いや緩やかで短い斜面の滑走ができることを目的に、様々な姿勢での滑走するなど、講師の工夫されたプログラムによる楽しい内容の活動が行われた。	PTA 教員	44	25
新琴似北小学校	R3.9.26(長)	走り方教室	体育館 グラウンド	体育参観日に向け、よりよい走り方のコツを学ぶことを目的に、早く走るための効果的な準備運動や手足の振り上げ方、走り終わった後の体操などを体験した。	日本トレーニング指導者協会 PTA、体育振興会	70	18
新琴似北小学校	R2.10.17(土)	ダンス教室	体育館	ダンスのプロ講師による基本ステップをはじめとした様々なステップと振付を学んだ後、チームに分かれて練習を行い、それぞれの作品を一体感あるものに仕上げた。	ミュージカル劇団「もえぎ」 PTA、体育振興会	45	20
札幌緑小学校	R2.8.29(土)	ランニング教室	グラウンド	陸上経験のあるお父さんコーチを中心に、陸上部に所属している兄弟なども参加し、走り方のポイント、しっぽ取り鬼ごっこ、リレーなど、分かりやすく楽しい指導を受けながら体を動かし、より速く走ることへの意欲を高めた。	札幌緑小お父さんの会	40	2
札幌緑小学校	R2.12.5(土)	紙飛行機を作って飛ばそう	体育館	講師による紙飛行機のデモフライト、スチロール紙や折り紙による紙飛行機の作り方などを体験した後、参加者は、もっと飛ぶようになるためのさまざまな工夫を重ねながら、楽しそうに紙飛行機を飛ばしていた。	札幌緑小お父さんの会	53	0
ひばりが丘小学校	R2.9.26(土)	走り方教室	グラウンド	運動発表会に向けたレベルアップを目指して、スキップやステップなどいろいろな走り方、ラダーやミニハードルなど器具を使用したトレーニング、チーム対抗リレー等を行い、よりよい走り方を総合的に学んだ。	リーフラス北海道	63	0
ひばりが丘小学校	R2.10.24(土)	タグラグビー教室	体育館	タグラグビーのルールやマナー、体を動かすことの楽しさを学ぶことを目的に、参加者は、ボールを持って走りながらパスしたり、相手を交わしたりしながらゲームをすることを通して、楽しく集中して運動に取り組んでいた。	ジュニアラグビースクールAdvanz	28	0

## 令和2年度サッポロサタデースクール事業 活動分野別プログラム一覧

複数の分野に該当するプログラムは、該当するすべての分野の一覧に掲載しています。参加者数にスタッフ人数は含まれません。

### 体育振興

学校名	実施日	プログラム名	場所	実施概要	講師・協力者等	参加者数	
						子ども	大人
ひばりが丘小学校	R2.11.21(土)	ダンス教室	体育館	ヒップホップやジャズダンスを取り入れた楽しいダンスに取り組むことを通して、リズム感やバランス力の向上とともに体を動かすことの楽しさを学んだ。	ダンススクールPIECE	39	0
ひばりが丘小学校	R3.1.30(土)	スキー教室	グラウンド	スキー学習に向けて、グラウンドの平地やスキー山を活用した初歩的なスキーを練習する教室。指導者からアドバイスを受けながら、スキー靴を履いたまま走ったり、平地走行・プルーク滑走をするなどスキーの上達を図った。	リーフラス北海道	32	0
もみじの丘小学校	R3.1.19(長)	スキー教室	グラウンド	基礎基本の技術を身に付けるためのスキー教室。スキー靴やスキー板の着脱、転び方・起き上がり方など基礎をはじめ、スキー靴を履いたまま鬼ごっこをするなど楽しみながら学ぶ工夫を施して実施した。	みずほ楓会(老人クラブ) PTA	27	0
清田緑小学校	R2.11.14(土)	みどりっ子ゲーム大会	体育館	タングラムなどの頭脳ゲーム、ドッチビー的当て・ミニ卓球などの軽運動やしっぽ取り競争などを行い、体を動かしながら地域の方々との交流を深めた。	みどり子ども会 町内会、青少年育成委員	25	4
清田緑小学校	R3.2.20(土)	チューブ滑り大会	グラウンド	学校グラウンドの雪山を利用して、冬場の子どもの運動の機会を提供し、チューブ滑りなどで体を動かしながら地域の方々との交流を深めた。	みどり子ども会 ミニ児童会館	25	2
二十四軒小学校	R3.1.18(長)	スキー教室	二十四軒 すずらん公園	1~2年生を中心とした初心者対象のスキー教室。ストックを持たずにスキーで歩いて用具に慣れた後、小さな山を登る練習、山を滑り降りる練習を行った。	NASスポーツクラブ	45	20
手稲中央小学校	R3.2.20(土)	おやじの会 ドッジボール大会	体育館	異学年及び保護者との交流を交えてドッジボール大会を開催し、子どもたちの身体づくりや友好関係の醸成を目的として実施した。	手稲中央おやじの会 青少年育成委員	41	5

## 令和2年度サッポロサタデースクール事業 活動分野別プログラム一覧

複数の分野に該当するプログラムは、該当するすべての分野の一覧に掲載しています。参加者数にスタッフ人数は含まれません。

### 体育振興

学校名	実施日	プログラム名	場所	実施概要	講師・協力者等	参加者数	
						子ども	大人
みなみの杜高等支援学校	R2.10.10(土)	ノルディックウォーキング	グラウンド 真駒内公園	ポールを使った簡単な歩行運動の基礎トレーニングを教わり、健康づくりや体力維持、効率の良い運動などについて体験した。	日本ノルディック フィットネス協会イン スタラクター	10	4