

平成 30 年度親育ち応援団講座（企業 5 か所目）実施報告書

実施日	平成 30 年 11 月 29 日（木）14 時～15 時
参加者	参加人数：10 人
実施先	エコモット（株）（中央区北 1 条東 2 丁目 5 - 2）5 階会議室
内 容	<p>テーマ：子供の成長に必要な家族の要素          ～スマホネットゲーム依存や勉強に関するルールを考える～          講 師：近川 樹美恵 氏（ノンオブラート 代表）</p>
実 施 状 況	<p>実施の流れについては、以下のとおり。          ①当課より、講座の趣旨及び講師の紹介。          ②近川氏による講座実施（概要は以下のとおり）。          ・スマートフォン等の電子機器を長時間使用することの弊害について、概略を説明。視力低下、睡眠障害、脳機能の停滞など。          ・子どもは、デメリットを感じないとスマホ、ネットゲーム等を止めないが上記のような弊害を説いたところで、子どもはそれを恐れたり、デメリットと覚えることは少ない（今が楽しければ良いと考えがち）。          ・依存に陥らないための保護者の取組、家庭内のルール作りについて例を交えて提案。ただし、ルールは親が押し付けるものでは意味がない上、ルールを決めた以上、保護者もそこに時間を割く必要が生じる場合がある。          ・電子機器を使わず、身近な物で簡単にかつ保護者と子どもの距離を縮める遊びの紹介。早口言葉、ポリ袋リフティング、新聞紙ボールと連想ゲーム。          ・講義形式が終了した後、後半 20 分程度で様々なアナログゲームの紹介及び参加者同士による実践を行った。          ③質問を受け付け、終了。</p>
写 真	