

平成 30 年度親育ち応援団講座（幼稚園等・学校 1 か所目）実施報告書

実施日	平成 30 年 10 月 16 日（火）14 時 45 分～15 時 45 分
参加者	参加人数：22 人
実施先	学校法人華園学園 藤ヶ丘幼稚園（南区藤野 4 条 5 丁目 20-1）
内 容	<p>テーマ：子どもの上手な叱り方・褒め方 講 師：石谷 二美枝 氏（株式会社コーチングプラス 代表取締役）</p>
実 施 状 況	<p>実施の流れについては、以下のとおり。</p> <p>①当課より、講座の趣旨及び講師の紹介。</p> <p>②講師石谷氏による講座実施（概要は以下のとおり）。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・童話「ウサギとカメ」より。ウサギは、カメの歩くペースを見ていた（受動的）。カメは自らのゴールだけを見ていた（能動的）。子どもも大人も、受け身にならずにゴールを決めることが大切。 ・叱り方、褒め方ともに子どもの成長に合わせて実践する必要がある。叱る時は、子どもの気持ちに共感を示し、丁寧な言葉で投げかけ考えさせることが大切。褒める時には、「結果承認・行動承認・存在承認」に分けることができるが、中でも「存在承認」を意識し、多用すること。 ・褒める際は、Youメッセージ（「〇〇して、偉いね」）ではなく、Iメッセージ（「〇〇してくれて、私は嬉しかった。」）という伝え方が効果的。 ・子どもや家族の心を満たすには、まず自分の心が満たされていることが前提条件。自分の「心のサプリ」を把握してほしい。 <p>③当課より、家庭教育学級及び親育ち応援団講演会について紹介・告知を行い終了。</p>
写 真	