

# 1・2年

おうちのひとといっしょにかんがえてみよう。

## [じかんわりひょう] ( 月 日～ 日)

		月	火	水	木	金
あさの じゅんぴ	8:30 ～ 8:45	ねつをはかって カードにかこう あさのどくしょ	ねつをはかって カードにかこう あさのどくしょ	ねつをはかって カードにかこう あさのどくしょ	ねつをはかって カードにかこう あさのどくしょ	ねつをはかって カードにかこう あさのどくしょ
1じかん め						
2じかん め						
なかや すみ	10:30～	すこし、ひとやすみ				
3じかん め						
4じかん め						
おひる	12:00～	おひるを たべたあとの「あとかたづけ」も じぶんで やってみよう。				
ひる休み		へやの「かたづけ」や「そうじ」もやってみよう。 はたらいたあとは…「しっかりやすもう！」 「水もしっかりとのもう！」				
5じかん め						

### ※保護者の皆様へ

子どもが、計画を立てることを楽しめるように声をかけていただければと思います。無理せず、休憩や遊びも交ぜたり、できる範囲の時間設定を行ったりして、家庭での生活リズムを考えるきっかけにいただければと思います。

# [じかんわりひょう] のつくりかた

- ①カードをきりとります。
- ②どんなべんきょうをするか、かんがえます。
- ③「じかんわりひょう」に、のりではります。
- ④じぶんでやりたいことをカードにかいてもいいよ。

こくご	さんすう	おんがく	ずこう	せいかつ	たいいく
こくご	さんすう	おんがく	ずこう	せいかつ	たいいく
こくご	さんすう	おんがく	ずこう	せいかつ	たいいく
こくご	さんすう	おんがく	ずこう	せいかつ	たいいく
こくご	さんすう	おんがく	ずこう	せいかつ	たいいく
あそぶ	あそぶ	テレビ	おひるね		
あそぶ	あそぶ	テレビ	おひるね		
あそぶ	あそぶ	テレビ	おひるね		
どくしょ	どくしょ	どくしょ	どくしょ		

※じぶんでやりたいことをきめて、[じかんわりひょう]にかいてもいいよ。

こんなべんきょうは、どうかな？

じぶんで やりたいべんきょうをかんがえるのもいいね

[たとえば…]

<p><b>○こくご</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ こんしゅうの「がくしゅうかだい」にとりくむ。</li><li>・ 「ひらがな」や「かんじ」をノートにていねいにかく。</li><li>・ 「きょうかしよ」の文をこぶんをこえをだしてよむ。</li><li>・ どくしよする。</li></ul>	<p><b>○さんすう</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ こんしゅうの「がくしゅうかだい」にとりくむ。</li><li>・ いえの中のいろいろなものをかぞえる。</li><li>・ 「たしざん」や「ひきざん」になるもんだいをノートにつくる。</li></ul>	<p><b>○せいかつ</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 「花」や「やさい」のたねをよくみて、ノートにえをかく。</li><li>・ いえでかっている「いきもの」をみて、えとぶんをかく。</li><li>・ おうちの人といえのまわりをさんぽして、きづいたことをお話する。</li></ul>
<p><b>○おんがく</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 「たのしくなるおんがく」や「心がおちつくおんがく」をきく。</li><li>・ おんがくにあわせてうたう。</li><li>・ がっきをえんそうする。</li></ul>	<p><b>○ずこう</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ すきなえをかく。</li><li>・ 「たのしかったこと」をえにかく。</li><li>・ はこをつかってこうさくをする。</li><li>・ おりがみでいろいろなものをつくる。</li></ul>	<p><b>○たいいく</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ なわとび…いろいろなとびかたにチャレンジする。</li><li>・ エアロビクス…おんがくにあわせておどる。</li><li>・ ーりんしゃ、フラフープ、ボールなど、どうぐをつかったあそびをする。</li></ul>