

高学年

[1日のスケジュール表] (月 日)

	時間	どんなことをするか 自分の学習予定を書こう
朝	8:30 ~ 8:45	検温してカードに記入しよう 朝の読書をしよう
1 時間目		
2 時間目		
中休み		
3 時間目		
4 時間目		
昼食 昼休み	12:00 ~ 13:30	
5 時間目		
6 時間目		

※ 自分のペースで無理なく学習できる計画を作ることが、継続するためのポイントです。