

# 学習課題(中学校2年生)



## 【保健体育(保健分野)】

### <学習内容>

#### 「健康な生活と疾病の予防～喫煙と健康～」

- ・ 喫煙による健康への影響とは何か、また、たばこを吸うことで起こる本人、まわりの人、未成年者の健康への影響はどのようなものがあるか、まとめましょう。
- ・ 喫煙による健康への悪影響を防止するために、メッセージを考えましょう。

### <取り組み方>

○ワークシートを使って、以下についてまとめましょう。

- (1) 喫煙の健康への影響について教科書やインターネット、書籍などを使って調べましょう。
- (2) 事例を読み、【     】内の指示に従ってメッセージを考えましょう。  
※あなたがなぜそう思うのか、理由を明確にして説明すると相手に伝わりやすいでしょう。
- (3) 事例のほかになんかあなたが喫煙防止を伝えにくいと感じる場面があるとすればどのような場面か、その理由とともに考えてみましょう。

