

学習課題(中学校2年生)



【保健体育(保健分野)】

<学習内容>

「生活習慣病とその予防（がんの予防）」～健康な生活と病気の予防～

- ・がんの要因について理解しましょう。
- ・がんにかかるリスクを軽減し、健康の保持増進をする方法を選択しましょう。

<取り組み方>

○ワークシートを使って以下についてまとめましょう。

- 1 自分が知っているがんについてイメージを挙げて書いてみましょう。
- 2 がんに関する知識について教科書 P94～98 を参考にワークシートに整理しましょう。
- 3 がんの罹患リスクを検証するための事例を検証してみましょう。
- 4 健康増進・発病予防（一次予防）のために、毎日の生活ですべきことをまとめてみましょう。
- 5 医療がどれだけ発達しても、避けられない「がん」への早期発見・早期治療（二次予防）のためにすべきことをまとめてみましょう。

<学習のヒント>

- 1 がんについての知識を簡単にメモしてみましょう。
例) 命に関わる、オプシーボ など
- 3 (2) 「必要な情報は何か」、「なぜその質問をしたのか」の根拠を考えて記述しましょう。
- 4 健康な生活と疾病の予防に関する3つの大切な習慣をまとめましょう。(一次予防)
- 5 早期発見・早期治療（二次予防）のためにすべきことをまとめましょう。

『がんの予防』

_____年 _____組 _____番 名前 _____

- 1 がんの持つイメージをできるだけ挙げてみましょう。

--

- 2 生活習慣病に関する知識を整理しましょう。（教科書 P94～98 を参考にしましょう。）

生活習慣とは …

生活習慣病とは…

「がん」とは …

- 3 がんの罹患リスクを検証するための事例を検証してみましょう。

（1）がんの要因となるものを見つけ、をいれましょう。

（2）示されている情報だけでは足りないことを質問してみましょう。

<p>A さん（<input type="checkbox"/>40 歳男性）</p> <p><input type="checkbox"/>肉が大好きで、味の濃いものが好きです。</p> <p><input type="checkbox"/>果物も野菜も昔から大嫌いです。</p> <p><input type="checkbox"/>毎朝ジョギング 30 分が日課です。</p> <p><input type="checkbox"/>20 歳からたばこを吸っています。</p> <p><input type="checkbox"/>毎晩ワインを飲みます。</p>	<p>質問とその理由</p>
---	----------------

- 4 健康増進・発病予防（一次予防）のために、毎日の生活ですべきことをまとめてみましょう。

--

- 5 医療がどれだけ発達しても、避けられない「がん」への早期発見・早期治療（二次予防）のためにすべきことをまとめてみましょう。

--