

学習課題(中学校1年生)



【保健体育(保健分野)】

<学習内容>

「心の発達～社会性の発達～」

- ・社会性の発達の仕方について理解しましょう。
- ・人のコミュニケーションについて、事例を通して書き出してみましょう。

<取り組み方>

○ワークシートを使って、以下についてまとめましょう。

- (1) 社会性とは何だろうか。
- (2) 社会性のある行動とは具体的に何だろうか。
- (3) 友だちに上手に気持ちを伝えるためにはどうしたら良いだろうか。

<学習のヒント>

- ・ 相手の気持ちを考えながら自分の気持ちを上手に伝えることを考えよう。
- ・自分を客観的に見つめ、自分のコミュニケーション力について考えよう。

『心の発達～社会性の発達～』

☆教科書 P22～23を参考にしてまとめましょう。

(1) 社会性とはどのようなことか書きましょう。

(2) 社会性のある行動や態度とは具体的にどのようなことを考えて書きましょう。

(3) 次の場面において、どのような言葉で友だちに気持ちを伝えると良いか書きましょう。

①友だちに授業のノートを借してほしいと言われた。でも明日はテストだし…。何と言って断ろう。。

②老人の乗っている車椅子が道路に引っかかって困っている。助けようと思ったが、友だちに塾に遅れるから行こうと言われた。でも…。

(4) 友だちに「あいつ、なんかむかつくから無視しよう」と言われた。自分は関係ないんだけど…。

イライラしたときに人とのコミュニケーションが
上手いいかないことがあります。そんなときには、怒りの
最初の6秒をぐっとこらえて我慢してみよう！
(アンガーマネジメント)

