

学習課題(小学校6年生)

【体育（保健）】

＜学習内容＞保健「病気の予防」

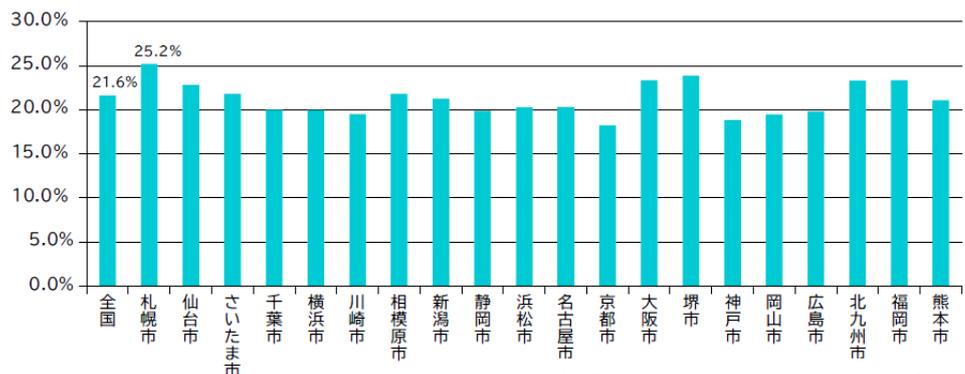
◆教科書42～53 ページを読んで、次の(1)～(5)について、取組シートにまとめましょう。

(1) 喫煙には、どんな害があるのでしょうか。

※身近な場所で喫煙が制限されている場所や禁煙になっている場所を思い出して、どうしてそうなっているのか、その理由についても考えてみましょう。

(2) 喫煙による影響から自分や家族を守るためには、どうしたらよいでしょうか。自分にできる方法を考えてみましょう。

※札幌市は、全国の他都市に比べて喫煙率が高い状況にあります。禁煙を支援したり、受動喫煙を防止したりする取組が行われています。



出典：札幌市がん対策推進プラン（平成29年発行）

※参考「札幌市受動喫煙対策ハンドブック」

<https://www.city.sapporo.jp/eisei/tabako/jyudouguide.html>



(3) 飲酒には、どんな害があるのでしょうか。

※喫煙と同様に、未成年者の飲酒は、法律で禁止されています。その理由についても考えてみましょう。

(4) 薬物乱用は、法律で厳しく禁止されています。それはなぜでしょうか。

※心身への害や社会に及ぼす悪影響、やめられなくなる悪じゅんかんなど、薬物乱用の怖さについて考えてみましょう。

(5) 地域の人々の健康を守るために、どんな活動が行われているのでしょうか。

＜保護者による関わり方のポイント＞※可能な範囲でお願いします。

・喫煙、飲酒、薬物乱用が健康に与える影響について理解できるようにするとともに、地域の様々な保健活動により、人々の病気を予防するための取組が行われていることを知り、自分にできることを考えることを大切にしています。札幌市保健所のHP等も参考にしてください。