

学習課題(小学校全学年)

【^{たいいく}体育】

けがをしないよう、まわりをよくたしかめて^と^く取り組みましょう。

<学習内容>

※参考動画 https://www.city.sapporo.jp/kyoiku/shido/home_karada.html

◆「マリオネット（あやつり人形）」のような動きに挑戦し、巧みさと粘り強さを高めましょう。



(1) めあてを確認しましょう。

めあて～「手と足をばらばらにうごかしてみよう。」

(2) マリオネットの動きに挑戦してみる。

※うまく動かすコツはあるかな？

①足と手がどちらもグーパー

②足はグーパー、手はパーグー



③足はグーパー、手は上→よこ→下

④足はグーパー、手は前→前→横→横



(4) めあてをふりかえる。※巧みさと粘り強さの高まりは感じましたか？

<保護者によるかかわり方のポイント>※可能な範囲でお願いします。

- ・体づくり運動は、運動の楽しさを味わいながら、体の基本的な動きを身に付けていくことを目指しています。また、自分に合った運動の行い方を工夫できるようにすることも大切にしています。
- ・失敗しても何度もチャレンジしたり、時間や距離を変えるなどの仕方をしたりする姿を、ぜひほめていただきたいと思います。