

# 学習課題(小学校全学年)

## 【<sup>たいいく</sup>体育】

けがをしないよう、まわりをよくたしかめて取り組みましょう。

### <学習内容>

※参考動画 <sup>どうが</sup>[https://www.city.sapporo.jp/kyoiku/shido/home\\_karada\\_.html](https://www.city.sapporo.jp/kyoiku/shido/home_karada_.html)

◆いす、かべを使ってさまざまな運動に取り組みましょう。



①いすにすわったりのったりして、<sup>うんどう</sup>運動してみよう。

さまざまなポーズをとってみよう。

足やうでをうごかしてみよう。



足で、しんぶんしをたたんだり、ひろげたり、まるめたり、やぶったりしてみよう。

かんがえて  
やってみよう！

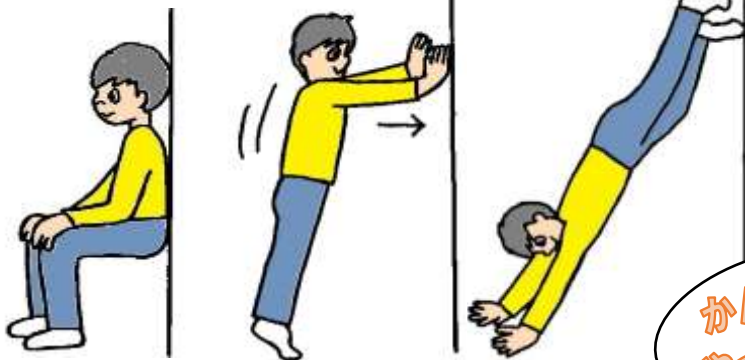
いすを使って運動

②かべを<sup>つか</sup>使って<sup>うんどう</sup>運動してみよう。

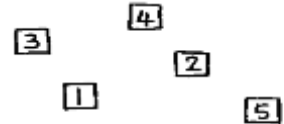
空気いすのポーズをしてみよう。

おしてみよう。

足をかけてさかさまになるう。



まとははってばんごうのじゅんばんにタッチしてみよう。まあとあてもできるね。



かべを使って運動

かんがえて  
やってみよう！

### <保護者による関わり方のポイント>※可能な範囲でお願いします。

- ・体づくり運動は、運動の楽しさを味わいながら、体の基本的な動きを身に付けていくことを目指しています。また、自分に合った運動の行い方を工夫できるようにすることも大切にしています。
- ・何度もチャレンジしたり、自分なりに行い方を工夫したりする姿をぜひほめていただきたいと思います。