

【体育】

けがをしないよう、まわりをよくたしかめて取り組みましょう。道具をつかうときは、かたい物やわれる物はつかわず、安全におこないましょう。

<学習内容>

※参考動画

https://www.city.sapporo.jp/kyoiku/shido/home_karada_.html



◆「バランスをとるうごき」にちょうせんしましょう。

- (1) 紙コップをあたまたの上のせておとさないように歩いてみましょう。
- (2) あるく速さや回数、しせいなどをかえてチャレンジしてみよう。
- (3) 紙コップを体のいろいろなばしよにのせてチャレンジしてみよう。



<保護者による関わり方のポイント> ※可能な範囲でお願いします。

- ・体づくり運動は、運動の楽しさを味わいながら、体の基本的な動きを身に付けていくことを目指しています。また、自分に合った運動の行い方を工夫できるようにすることも大切にしています。
- ・失敗しても何度もチャレンジしたり、時間や距離を変えるなどの仕方をしたりする姿を、ぜひほめていただきたいと思います。