

学習課題(小学校5年生)

【たいいく 体育（ほけん 保健）】

＜学習内容＞ほけん 保健「ぼうし けがの防止」

◆きょうかしよ 教科書21～38 ページを読んで、次の(1)～(5)について、取組シートにまとめましょう。

- (1) けがや事故はじこ どうして起こるのでしょうか。
※けがや事故が起こりそうになった自分の体験を思い出してみましょう。
- (2) 学校や地域でのけがを防ぐには、どうすればよいのでしょうか。
※学校や地域で、けがをふせぐために、どんなかんきょう 環境づくりが行われているか思い起こしてみましょう。
- (3) こうつうじこ 交通事故にあわないためには、どうすればよいのでしょうか。
※交通事故は、どんな場所で、どんなときに起こりやすいか考えてみましょう。
- (4) はんざいひがい 犯罪被害にあわないためには、どうすればよいのでしょうか。
※犯罪被害にあいやすい場所について考えてみましょう。
- (5) けがをしたときは、どうすればよいのでしょうか。
※学校で起きやすいけがについて、これまでの経験を思い出して考えてみましょう。

☆けがをした時のことを想定して、いろいろな手当をやってみましょう。

きず口をせいけつにする

きず口をあっぱくする

けがをしたところを冷やす

すりきず

せいけつな水でいぶつをあらひ流し、きず口をきれいにする。



鼻血

鼻をしっかりつまんで、あごを引き、しばらくじっとしている。



やけど

すぐにせいけつな水で冷やす。



切りきず

せいけつな水できず口をあらひ流す。



切りきず

ガーゼなどでおさえ、出血を止める。



打ぼく・ねんざ・つき指

・けがをした場所を高くしてすぐに冷やす。
・しばらく動かしたり、さわったりしない。



＜保護者による関わり方のポイント＞※可能な範囲でお願いします。

- ・この学習では、けがの防止について、自身の経験や周囲の環境を振り返り、危険の予測し回避する方法を考えることや、けがが発生したときに速やかに手当ができるようにすることを大切にしています。
- ・教科書の「話し合おう」の項目を参考に、一緒に話し合うことで、学習内容への関心を高めたり、内容の理解を深めたりすることができます。