

# 学習課題(小学校全学年)

【<sup>たいいく</sup>体育】<sup>とく</sup>けがをしないよう、まわりをよくたしかめて<sup>とく</sup>取り組みましょう。

## <学習内容>

※<sup>どうが</sup>参考動画

[https://www.city.sapporo.jp/kyoiku/shido/home\\_karada.html](https://www.city.sapporo.jp/kyoiku/shido/home_karada.html)



◆うたに合わせて、いろいろな動きをしてみましょう。

(1) 「あんたがたどこさ」に合わせて（「さ」でうごきをかえよう。）

あんたがたどこさ ひごさ ひごどこさ くまもとさ くまもとどこさ せんばさ  
せんばやまには たぬきがおってさ それをりょうしがてつぼうでうってさ  
やいてさ にてさ くってさ それをこのはで ちよいとかぶせ

うごきを  
かんがえて  
やってみよう！

あんたがたどこ



てびょうし

さ



ゆかタッチ

あんたがたどこ



てびょうし

さ



かた足パチン

あんたがたどこ



てびょうし

さ

右や左へいどう

前や後ろへいどう

はんかいてん  
半回転ジャンプ

(2) 「かたつむり」に合わせて

でんでんむしむし かたつむり おまえのあたまは どこにある  
つのだせやりだせ あたまだせ

はやさを  
かえて  
やってみよう！

でんでん

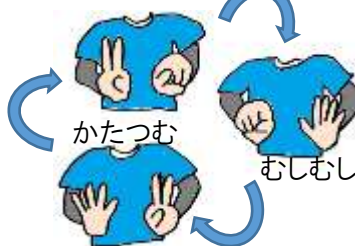


左手をグーにして上に  
右手をチョキにして下にします。  
いれかえて、  
右手をグーにして上に  
左手をチョキにして下にします。

むしむし



でんでん



右手と左手でじゃんけんをするよう  
に、グーチョキパーをくりかえしま  
す。どちらかの手がかならずかつよ  
うにグーチョキパーをずらしませ

でんでん



むしむし



かたつむ



あたま→かた→おしり、とじゅんぱんに  
タッチします。なれたら、足はグーパー  
のうごきにして、やってみましょう。

<保護者による関わり方のポイント>※可能な範囲でお願いします。

- ・体づくり運動は、運動の楽しさを味わいながら、体の基本的な動きを身に付けていくことを目指しています。また、自分に合った運動の行い方を工夫できるようにすることも大切にしています。
- ・何度もチャレンジしたり、自分なりに行い方を工夫したりする姿をぜひほめていただきたいと思っています。