

学習課題（小学校全学年）

【^{たいいく}体育】

けがをしないよう、まわりをよくたしかめて取り組みましょう。道具をつかうときは、かたい物やわれる物はつかわず、安全におこないましょう。

<学習内容>

^{さんこうどうが}
※参考動画

https://www.city.sapporo.jp/kyoiku/shido/home_karada.html



◆「レジ袋を使った遊び」に挑戦し、巧みさとすばやさ高めましょう。

(1) めあてを確認しましょう。

めあて～レジ袋をふわっと高く飛ばそう、落さずキャッチしよう

(2) レジ袋をふわっと高く飛ばしてみよう。

①落としたり、投げたり、
キャッチしてみたりする。



②床に落とさないように
手をたたいたり、
1回転してみたりする。



(3) 落とさずにキャッチするゲームに挑戦してみよう。

①飛ばす。



④キャッチする。



③戻る。

(4) めあてをふりかえりましょう（巧みさやすばやさは高まりましたか？）

<保護者による関わり方のポイント> ※可能な範囲でお願いします。

- ・体づくり運動は、運動の楽しさを味わいながら、体の基本的な動きを身に付けていくことを目指しています。また、自分に合った運動の行い方を工夫できるようにすることも大切にしています。
- ・失敗しても何度もチャレンジしたり、時間や距離を変えるなどの仕方をしたりする姿を、ぜひほめていただきたいと思います。