

【体育】

けがをしないよう、まわりをよくたしかめて取り組みましょう。道具を使うときは、かたい物や割れる物は使わず、安全に行いましょう。

＜学習内容＞

※動画を見られる場合は、右のQRコードを使ってください。

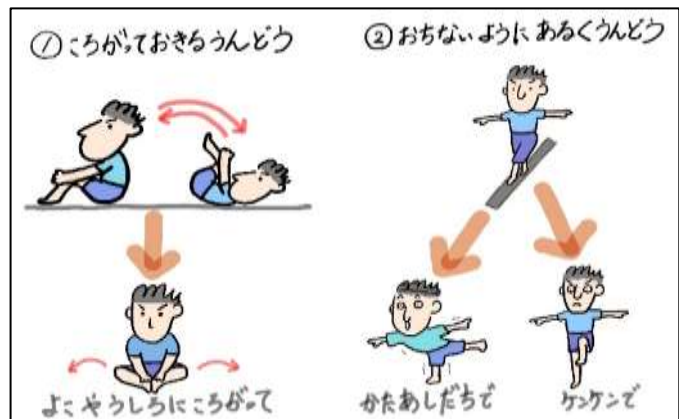


◆「体のバランスをとる運動」に取り組みましょう。

- (1) ①の「転がって起き上がる運動」と②の「新聞紙などの上を落ちないように歩く運動」にチャレンジしてみましょう。

- (2) 姿勢を変えてチャレンジしてみましょう。

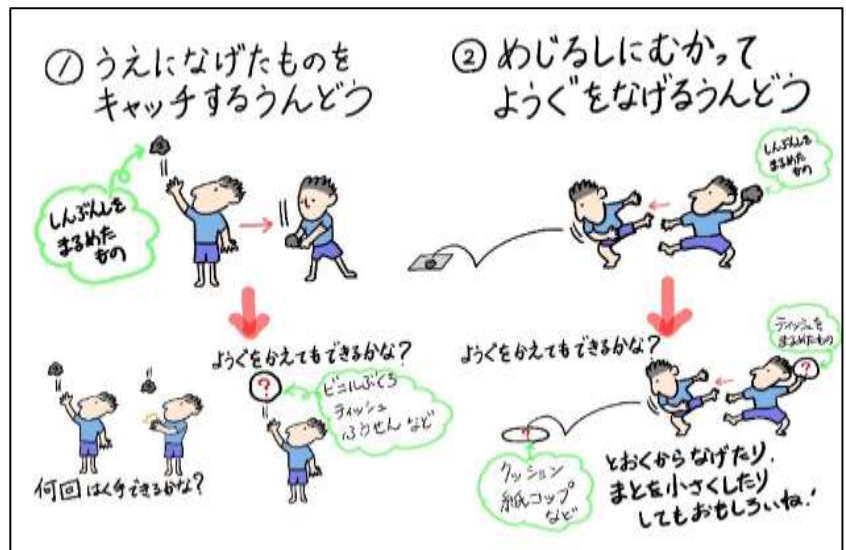
- (3) ほかの姿勢も考えて、チャレンジしてみましょう。



◆「用具を操作する運動」に取り組みましょう。

- (1) ①の「上に投げたものをキャッチする運動」と、②の「目印に向かって用具をなげる運動」にチャレンジしてみましょう。

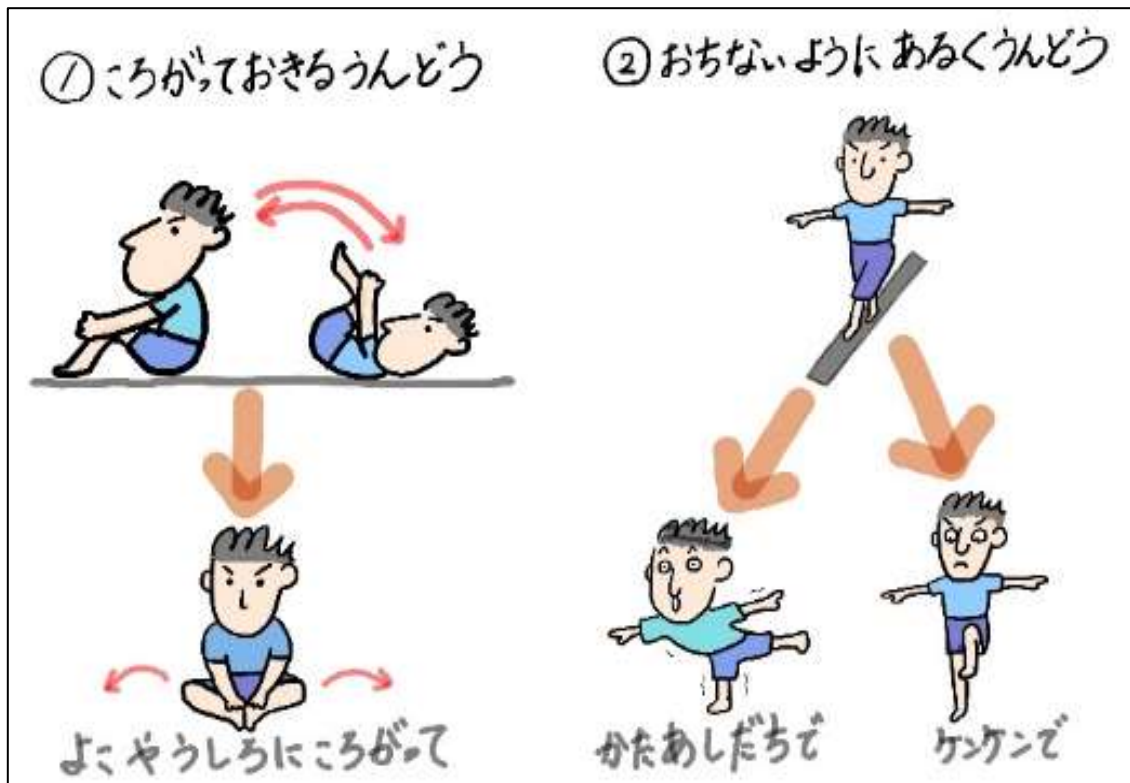
- (2) 使う用具をかえり、いろいろな動きを加えたりして工夫してみましょう。



＜保護者による関わり方のポイント＞ ※可能な範囲でお願いします。

- ・体づくり運動は、運動の楽しさを味わいながら、体の基本的な動きを身に付けていくことを目指しています。また、自分に合った運動の行い方を工夫できるようにすることも大切に行っています。
- ・失敗しても何度もチャレンジしたり、時間や距離を変えるなどの仕方をしたりする姿を、ぜひほめていただきたいと思います。

「体のバランスをとる運動」^{うんどう}



「道具をそうさする運動」^{うんどう}

