

# 学習課題（小学校4年生）

## 【<sup>たいいく</sup>体育（ほけん）】

＜学習内容＞ほけん「育ちゆく体とわたし」

◆<sup>きょうかしょ</sup>教科書17～31 ページを<sup>よ</sup>読んで、次の(1)～(4)について、ふきだしや取組シートに書きましょう。

(1) <sup>しんちょう</sup>身長や<sup>たいじゆう</sup>体重は、年れいととも<sup>へんか</sup>にどのように変化するのでしょうか。



Empty speech bubble for writing the answer to question (1).

(2) 大人に近づくと、体にどんな変化が起こるのでしょうか。



Empty speech bubble for writing the answer to question (2).

(3) <sup>ししゅんき</sup>思春期には、体の中や心にどんな変化が起こるのでしょうか。



Empty speech bubble for writing the answer to question (3).

(4) よりよく成長するためには、生活のしかたで、どんなことに気を付けるとよいのでしょうか。



Empty speech bubble for writing the answer to question (4).

＜保護者による関わり方のポイント＞※可能な範囲でお願いします。

- ・この学習では、体の発育・発達について理解を深めたり、関心を高めたりしながら、思春期の体がどのように変化していくのか、見通しをもてるようにすることを大切にしています。
- ・体の発育・発達には「個人差」があることについて、自分と他の人との違いを肯定的に受け止めることができるように、声をかけていただきますようお願いいたします。