

【たいいく】

けがをしないよう、まわりをよくたしかめてと^とり^く組み^まし^まし^よう。道^{どう}具^ぐをつ^かう^ときは、か^{もの}たい^{もの}物^あん^{ぜん}ぜ^んんにおこ^ない^まし^よう。

<べんきょうすること>

※動^{どう}画^がを見^みら^れる^ばあ^いは、右^{みぎ}のQR^{こーど}コード^{つか}を使^{つか}っ^てく^ださ^い。

http://www.city.sapporo.jp/kyoiku/shido/home_karada_.html



◆「動^{どう}物^{ぶつ}歩^{ある}き」に^とり^く組み^まし^まし^よう。

- (1) ①く^まあ^るき、
②ア^あザ^ざラ^らシ^しあ^るき、
③う^さぎ^とび、
④ク^くモ^もあ^るき^に
チ^ちャ^ゃレ^れん^じジ^じシ^しテ^てミ^みシ^しヨ^う。

(2) あ^るく^はや^や速^{はや}さ^や
回^{かい}数^{すう}、し^せい^いな^どを
変^かえ^てチ^ちャ^ゃレ^れん^じジ^じ
シ^しテ^てミ^みシ^しヨ^う。

(3) ほ^かの^しせ^いい^も姿^か勢^がも
考^{かん}え^て、チ^ちャ^ゃレ^れん^じジ^じ
シ^しテ^てミ^みシ^しヨ^う。

① く^まあ^るき ② ア^あザ^ざラ^らシ^しあ^るき



ひ^びざ^をゆ^がに^つけ^ない^て
あ^るこ^う!



足^{あし}は^ちか^らを
↓^{くだ}い^て
手^てだ^けで
す^すも^う!

③ う^さぎ^とび ④ ク^くモ^もあ^るき



手^てを^まえ^につ^くこ^う!



お^しり^をあ^げよ^う

<保^ほ護^ご者^しによる^{くわいり}関^{かん}わり^{かた}の^ポイ^ント>※可^か能^{のう}な^{はん}はん^でお願^{ねが}い^しま^す。

- ・体^{てい}つ^くり^{うん}ど^うは、運^{うん}動^{どう}の^{たの}し^さを^あじ^わい^なが^ら、体^{てい}の^き本^{ぽん}的^{てき}な^{うご}き^を身^みに^つけ^てい^くこ^とを^めじ^めし^てい^ます。ま^た、自^じ分^{ぶん}に^あっ^た運^{うん}動^{どう}の^いか^たを^くわ^いで^きる^よう^にす^るこ^とも^おお^おし^やり^にし^てい^ます。
- ・失^し敗^{ぱい}し^ても^なん^ども^ちャ^ゃレ^れん^じシ^しタ^り、時^じ間^{かん}や^{きょ}り^りを^かへ^るな^どの^しか^たを^しタ^りす^姿を、ぜ^ひほ^めて^いた^だき^{たい}と^おも^いま^す。