

# 学習課題(小学校3年生)

## 【<sup>たいいく</sup>体育（ほけん）】

### <学習内容>ほけん「けんこうな生活」

◆けんこうな生活について、<sup>きょうかしよ</sup>教科書7～22ページを<sup>よ</sup>読んで<sup>がくしゅう</sup>学習しましょう。  
次の(1)～(4)について、分かったことや考えたことを、ふきだしや取組シートに書きましょう。

(1) けんこうとは、どんなじょうたいのことでしょうか。



けんこうでいるためには、何が大切でしょうか。



(2) けんこうをたもつためには、どんな1日の生活のしかたをするとよいでしょうか。



(3) 体や<sup>いふく</sup>衣服は、どうしてせいけつにする<sup>ひつよう</sup>必要があるのでしょうか。



(4) けんこうにすごすためには、身の回りのかんきょうをどのように<sup>ととの</sup>整えればよいでしょうか。



### <保護者による関わり方のポイント>※可能な範囲でお願いします。

- ・この学習では、健康の大切さや健康によい生活の仕方を理解し、自分の生活を見直したり、生活環境を整えるために自分でできることを考えたりすることを大切にしています。
- ・教科書の「話し合おう」の項目を参考に、一緒に話し合うことで、学習内容への関心を高めたり、内容の理解を深めたりすることにつながります。