学習課題(全学年)

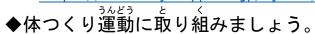
【体育】

けがをしないよう、まわりをよくたしかめて取り組みましょう。

<学習内容>

※参考動画

https://www.city.sapporo.jp/kyoiku/shido/home_karada_.html



①さまざまな[®] き方にチャレンジしよう。





②さまざまなステップで移動してみよう。

速さ、リズム、方向などを変えた り、歩き方を組み合わせたりする さらに楽しく運動できます。



_{あんがく} 音楽やリズムに合わ せると、さらに楽しく運動

できます。

◆ほかに、どんな姿勢・ステップで移動すると、もっと楽しく運動できるか、 首分で考えてやってみましょう。

く保護者による関わり方のポイント>※可能な範囲でお願いします。

- ・体つくり運動は、運動の楽しさを味わいながら、体の基本的な動きを身に付けていくこ とを目指しています。また、自分に合った運動の行い方を工夫できるようにすることも 大切にしています。
- ・何度もチャレンジしたり、自分なりに行い方を工夫したりする姿をぜひほめていただき たいと思います。