

# がくしゅうかだい（1ねんせい）



**【こくご】** おうちのひととけいかくをたててがくしゅうをしていきましょう。

＜べんきょうすること＞

◆ 「ひらがなのかきかた」（「しょしゃ」のきょうかしよ10～11ページ）をがくしゅうします。

(1) 9ページの「てのうごかしかた」をかくにんして、8ページのいろいろなせんをえんぴつでなぞってみましょう。

(2) 「ぴたっ」「すうっ」「ぴよん」など、せんのおわりにきをつけながら、10ページの「くつ」と11ページの「かい」をゆびでなぞります。

(3) 10～11ページのしたにある、うすいせんをえんぴつでなぞりましょう。

(4) ノートやとりくみシートに、「くつ」と「かい」をかいてみましょう。

※ 「ぴたっ」「すうっ」「ぴよん」にきをつけながら、かいてみましょう。

(5) せんのおわりのかきかたにきをつけながら、「うし」「とり」「つくし」をれんしゅうしてみましょう。

※ 『こくご』のきょうかしよの129～130ページにのっているひらがなひょうをみて、かきじゅんどおりにかいてみましょう。

※ とりくみシートや、ノートのます（しかく）から、はみださないようにかきましよう。

＜保護者による関わり方のポイント＞※可能な範囲でお願いします。

◆ 「しょしゃ」の「ひらがなのかきかた(P10～11)」では、「止め」「払い」「はね」のような線の終わりの書き方について学習します。

・書く練習を始める際には、体を動かしたり声を出したりしながら、書写の教科書P2～3「しょしゃたいそう」、P4～5「じをかくしせい」、P6～7「えんぴつのもちかた」の活動に取り組むとよいです。（教科書P2～9にQRコードが掲載されています。御活用ください。）

・(2)や(4)では、お子さんがゆっくり丁寧に取り組めるよう、声かけをしてあげてください。

① 止めでは、「ぴたっ」の後に、「1，2」と数えさせる。

② 払いでは、「すっ」ではなく、「すうっ」のリズムで丁寧になぞらせる。

③ はねでは、いったん止めてから、「ぴよん」と小さくはねる。

## 【さんすう】

「※」はべんきょうするときの せんせいからの アドバイスです。

<べんきょうすること>

◆「いまなんじ」（きょうかしよ 28～29 ページ）

きょうかしよの 28 ページ をみてみよう。  
とけい をよむ べんきょう だよ！

※とけいは ながいはり と みじかいはり があります。

- (1) とけいは、ながいはり(あお)が、 を  
さしています。みじかいはり(あか)は、  
をさしています。



※ながいはり と みじかいはりが どこを  
さしているかで、「なんじ」と とけいをよむ  
ことができるよ。

ふたつの とけい があるよ



はりのある とけい



はりのない とけい

- (2) おうちにある とけいは どんなとけいかな？ さがしてみよう。

※はりのある とけいと はりのない とけい どちらもみつけれ  
るかな？

- (3) とけいを よめるかな？



じ ふん

はりのない とけいは すうじが すぐわかるから よめるけど…  
はりのある とけいは すぐに わからないな…。



はりのある とけいは どのように よむといいのかな？



とけいの ながいはりが 12、 みじかいはりが 8 を  
さしているとき **8じ** とよみます。



とけいの ながいはりが 6、 みじかいはりが 8 と 9 の  
あいだを さしているとき **8じはん** とよみます。

とけいを よんでみよう

(1)



( じ )

(2)



( じ )

(3)



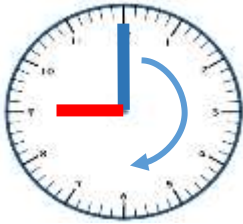
( じはん )

(4)

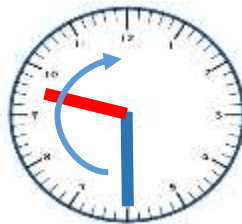


( )

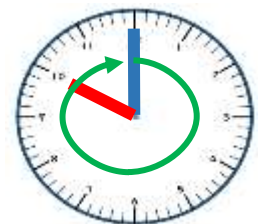
「はりのうごきかた」を しらべてみよう



じ



じ はん



じ

※ながいはりが 1しゅうするあいだに(12から12まで)、  
みじかいはりは おおきいめもり1こ(8から9まで) うごきます。

<この べんきょうで、わかったことや、きづいたこと、  
おもしろかったところを、おうちのひとに おはなししてみよう。>

<保護者による関わり方のポイント>※可能な範囲でお願いします。

◆いまなんじ（教科書 P28～29）

- 学校再開前に、生活リズムを整える意味を込めて、「〇時に起きる」、「△時に寝る」などを決め、時計を見て行動する習慣を身に付けることが大切です。
- 「時刻と時間」は、1年生～3年生で学習します。また、1年生では3学期に「〇時△分」という読み方を学習します。1年生の春の段階では、「〇時」や「△時半」程度を読めることや長針と短針の関係で時刻が分かることを感じてほしいと思います。
- 御家庭にアナログの時計や時計の模型（学校で購入する場合があります。）が用意できれば、それを動かしながら、時刻を読む学びを行うとより効果的です。

## 【ずがこうさく】

### ＜べんきょうすること＞

#### ◆「でこぼこはっけん！～こすりだして～」(きょうかしよ 43<sup>ページ</sup>)

- (1) きょうかしよ 43 ページの『こすりだして』を  
みてみよう。
- (2) いえのなかで、でこぼこ・ざらざらしている  
ばしょや ものを さがしてみよう。
- (3) ワークシートに、おき入りの『でこぼこ』をこすりだそう。

どうがも さんこうにしてね！



※こすりだすときには、クーピーやいろえんぴつなどをねかせて、おなじほうこうにこすっていくと、じょうずにもようが うかびあがるよ。

※まずは、いえにあるしろいかみにたくさんためしてみて、おき入りの「でこぼこ」がみつかったら ワークシートにこすりだそう。

※2つのいろをうすくかさねるのも すてきだよ。

※がっこうがはじまったら、ワークシートをみせて おともだちとしょうかいしあおう。



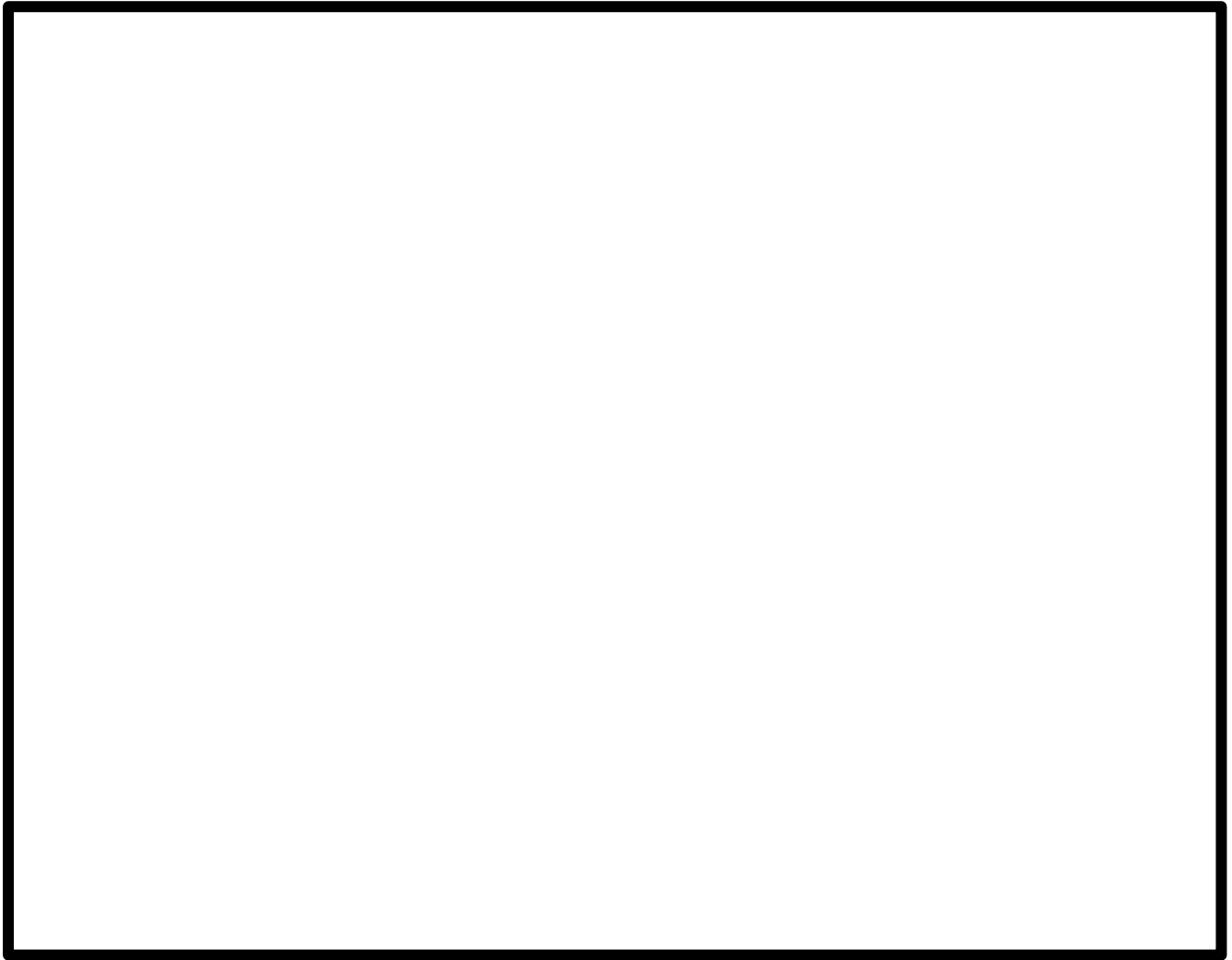
### ＜保護者による関わり方のポイント＞ ※可能な範囲でお願いします。

- ・この学習では、身の回りに、いろいろなでこぼこがあることに気付くことを大切にします。一緒にでこぼこを発見して、楽しんで取り組んでいただければと思います。
- ・クーピー・色鉛筆など、家にあるもので使いやすいものを選んでください。
- ・くり返し試すことで、力加減やこすり出すコツをつかんでいくことができます。
- ・ワークシートに直接こすり出すことが難しい場合は、試しにこすり出した紙を貼り付けてもよいです。また、1種類だけではなく、いくつかあっても構いません。

ワークシート（いちねんせい ずこう） なまえ

でこぼこはっけん!～こすりだして～きょうかしよ43ページ

おきにいりの でこぼこ



どこ（なに）の でこぼこかな？

Blank rectangular box for writing the answer to the question.

【たいいく】けがをしないよう、まわりをよくたしかめてとりくみましょう。

<べんきょうすること>

①か②のどちらかをえらんでとりくみましょう。

※<sup>どうが</sup>動画をみられるばあいは、QR<sup>コード</sup>コードをつかってください。



◆①<sup>どうが</sup>動画を<sup>つ</sup>つかってとりくむかだいです

いっしょに「<sup>え</sup>エアロ<sup>びくす</sup>ビクス」に<sup>ち</sup>チャ<sup>れんじ</sup>レンジしてみましょう。

◆②<sup>どうが</sup>動画を<sup>み</sup>みないでとりくめるかだいです

4つの「<sup>え</sup>エアロ<sup>びくす</sup>ビクス」の<sup>す</sup>ステップに<sup>ち</sup>チャ<sup>れんじ</sup>レンジしてみましょう。

8カウ<sup>ん</sup>ント（いち・に・さん・し・ご・ろく・しち・はち）をかぞえながら<sup>す</sup>ステップすると、リズムがとりやすくなります。

なれてきたら4つのステップをつなげて、れんぞくしてとりくんでみましょう。

※すきなきよくにあわせてやってみると、たのしいですよ！

①<sup>す</sup>ステップ<sup>た</sup>タッチ

②<sup>けん</sup>ケン<sup>けん</sup>ケン

（2かいくりかえし）

いち に さん し ご ろく しち はち

いち に さん し  
ご ろく しち はち



③<sup>ぎ</sup>ギャ<sup>ろ</sup>ロ<sup>っ</sup>っ<sup>ぶ</sup>っ

（2かいくりかえし）

いち に さん し  
ご ろく しち はち

④<sup>じゃん</sup>ジャン<sup>びん</sup>ピング<sup>じ</sup>じ<sup>ゃ</sup>ゃ<sup>く</sup>く

（2かいくりかえし）

いち に さん し  
ご ろく しち はち



<保護者による関わり方のポイント> ※可能な範囲でお願いします。

- ・ステップを練習しているときに、8カウ<sup>ん</sup>ントを一緒に数えてあげると、リズムが取りやすくなります。
- ・同じホームページ上に、ステップを更に工夫するポイントを解説した動画も掲載しておりますので、動画を見られる場合は参考にしてください。

## 4つのステップのせつめい

### ・ステップタッチ

いち に さん し ご ろく しち はち



ひだりに<sup>いっぽ</sup>あしをひらいて<sup>て</sup>手をたたきます。つぎは、みぎに<sup>いっぽ</sup>あしをひらいて<sup>て</sup>手をたたきます。  
これを2度くりかえします。

### ・ケンケン

いち ろく さん しち  
ご はち



ひだりあしケンケンを2回、  
つぎに、みぎあしケンケンを2回します。  
これを2度くりかえします。

### ・ジャンピングジャック

いち ろく さん しち  
ご はち



りょうてりょうあしをひらきながらジャンプし、  
つぎはりょうてりょうあしをとじてジャンプします。  
これを2度くりかえします。

### ・ギャロップ

いち ろく さん しち  
ご はち



りょうわきをひらきながらジャンプし、あしが<sup>じめん</sup>地面につくときにわきをしめます。  
3回くりかえしたら、4回目はひだりひざをまげて<sup>て</sup>手をたたきます。これを2度くりかえします。  
(2度目は右ひざを<sup>ま</sup>曲げます。)  
「わく・わく・わく・ぱちん」というイメージです。