



交通安全だより

第232号 令和8年7月発行 札幌市交通安全運動推進委員会 Tel.211-2268

札幌市の交通安全 <https://www.city.sapporo.jp/kotsuanzen/>

交 通
安 全

セーフティさっぽろ

7月13日は飲酒運転根絶の日です

飲酒運転は絶対にしない！させない！

許さない！そして見逃さない！

お酒を飲んで軽い気持ちでハンドルを握ることは、取り返しのつかない重大な事故につながります。飲酒するときは公共交通機関を利用する、またはハンドルキーパーを決めておくなど、飲酒運転は絶対にやめましょう。みんなの力で飲酒運転を根絶しましょう。



アルコールがしっかり分解されていないと飲酒運転になります！



人間の身体がアルコールを分解するには、一定の時間がかかります。アルコール1単位（純アルコールを20g含む酒量）を分解するのにおよそ4時間と言われており、これは性別・年齢・体重・体調などによっても変わります。

翌朝、アルコールが残った状態での運転も飲酒運転になりますので、十分注意しましょう！

アルコール1単位のめやす

- ビール 500ml
- 日本酒 180ml（1合）
- ウイスキー 60ml（ダブル1杯）
- ワイン 200ml（小グラス2杯）
- チューハイ 350ml
- 焼酎 100ml（コップ半分）

飲酒運転は極めて悪質・危険な犯罪です。
本人の強い気持ちと周囲の協力で、飲酒運転をなくしましょう。

ちょっと寝たから
大丈夫かな？



アルコールが残っている状態では運転としてはダメですよ

安全について日頃から考えてみませんか

『安全安心パネル展』を開催します

日 時：令和8年9月1日（火）、2日（水）

9：30～17：00

場 所：札幌市役所1階ロビー

ご来場の方に夜光反射材を配布いたします

交通安全と防犯のパネル展示です。是非お立ち寄りください。

札幌市交通安全運動推進委員会ではX（旧 Twitter）で交通安全情報を発信しています。
ぜひフォローをお願いいたします。

