



交通安全だより

第220号 令和7年7月発行 札幌市交通安全運動推進委員会 Tel.211-2268

札幌市の交通安全 <https://www.city.sapporo.jp/kotsuanzen/>

交通安全
セーフティさっぽろ

7月13日は飲酒運転根絶の日です



**飲酒運転は絶対にしない！させない！
許さない！そして見逃さない！**



人間の身体がアルコールを分解するには、一定の時間がかかります。アルコール1単位（純アルコールを20g含む酒量）を分解するのにおよそ4時間と言われており、これは性別・年齢・体重・体調などによっても変わります。

翌朝、アルコールが残った状態での運転も飲酒運転になりますので、十分注意しましょう！

アルコール1単位のめやす

- ビール 500ml
- 日本酒 180ml（1合）
- ウイスキー 60ml（ダブル1杯）
- ワイン 200ml（小グラス2杯）
- チューハイ 350ml
- 焼酎 100ml（コップ半分）



アルコールを飲んだら絶対に車両の運転はできません！
飲酒するときは公共交通機関を利用する、ハンドルキーパーを決めておくなど、重大な事故につながる飲酒運転を、みんなで根絶しましょう。



自転車による事故を防ぐために・・・

自転車は、その運転ひとつで被害者にも加害者にもなる乗り物で、時に重大な交通事故につながる場合があります。

携帯電話・スマートフォンを使用しながらの自転車走行は絶対にやめましょう。ヘルメットを着用し、ルール・マナーを守って、安全に自転車を利用しましょう。

※写真は、札幌市が6/18に札幌工業高等学校にて実施した、スタントマンによる自転車交通安全教室（スケアードストレート）の様子です。

交通安全DVD貸出のご案内

札幌市交通安全運動推進委員会では、札幌市内にお住まいまたはお勤めの方へ、交通安全教育DVDの無料貸出を行っています。職場研修や、町内会など各種団体での会議・研修等にご活用ください。

貸出方法や作品一覧は、札幌市ホームページよりご覧いただけます。

札幌市役所ホームページ>防災・防犯・消防>防犯・安全>交通安全>交通安全DVD貸出

交通安全DVDのご予約・お問い合わせ：札幌市交通安全運動推進委員会（011-211-2268）

札幌市交通安全運動推進委員会ではX（旧Twitter）で交通安全情報を発信しています。ぜひフォローをお願いいたします。

