



# 交通安全だより

第185号 令和4年8月発行 札幌市交通安全運動推進委員会 Tel.211-2268

札幌市の交通安全 <http://www.city.sapporo.jp/kotsuanzen/>

交 通  
安 全

セーフティさっぽろ

## 夏活動報告

### さっぽろ大通ビアガーデン

#### 会場における飲酒運転根絶の呼びかけ

8月4日(木)、大通公園西7丁目の会場において、北海道警察と協力し、飲酒運転根絶啓発を行いました。



### 「自転車安全日」における街頭啓発

毎月第1・第3金曜日を「自転車安全日」と定め、中央区内で街頭啓発を行っております。



### 「道の日」における自転車マナー啓発

8月10日(水)、道路ふれあい運動の活動として、四番街交差点周辺において啓発を行い、自転車マナーを呼びかけました。

## 飲酒運転は絶対にダメ!

### アルコールが分解されるのにかかる時間は??

人間の身体がアルコールを分解するには、一定の時間がかかります。アルコール1単位(純アルコールを20g含む酒量)を分解するのにおよそ**4時間**と言われており、これは性別・年齢・体重・体調などによっても変わります。

翌朝、アルコールが残った状態での運転も飲酒運転になりますので、十分注意しましょう!

### \*\*\*アルコール1単位のめやす\*\*\*

●ビール	500ml
●日本酒	180ml (1合)
●ウイスキー	60ml (ダブル1杯)
●ワイン	200ml (小グラス2杯)
●チューハイ	350ml
●焼酎	100ml (コップ半分)



「ちょっと寝たから大丈夫・・・」  
ということではないので注意!!



しっかりアルコールが分解されていないと酒気帯びです!!

## 夜光反射材を活用しましょう

これから秋に向かい、少しずつ日没時間が早まります。お出かけの際には明るい色の服装や、夜光反射材を身に付けるなど、目立たせる工夫をして、交通事故に遭わないようにしましょう。

札幌市交通安全運動推進委員会では Twitter で交通安全情報を発信しています。ぜひフォローをお願いいたします。

