



交通安全だより

第161号 令和2年8月発行 札幌市交通安全運動推進委員会 Tel.211-2268

札幌市の交通安全 <http://www.city.sapporo.jp/kotsuanzen/>

交 通
安 全

セーフティさっぽろ

夏の活動報告

■「道の日」における自転車走行ルール啓発

8月7日（金）、道路ふれあい運動の活動として、四番街交差点周辺において啓発を行い、自転車の押し歩きを促しました。



■「自転車安全日」における街頭啓発

4月～10月までの毎月第1・第3金曜日を「自転車安全日」と定め、中央区内で街頭啓発を行っております。



■ スケアード・ストレート教育技法による自転車交通安全教室

7月20日（月）、中央区の桑園自動車学校にて自転車交通安全教室が実施されました。スタントマンが実際の事故を再現し、参加者に事故の恐ろしさを伝えました。



■ さっぽろ大通ミニビアガーデン会場における飲酒運転根絶の呼びかけ

大通公園西8丁目の会場において、飲酒運転根絶ポスターの掲示のほか、北海道警察による啓発が行われました。



飲酒運転は絶対にダメ！

アルコールが分解されるのにかかる時間

人間の身体がアルコールを分解するには、一定の時間がかかります。アルコール1単位（純アルコールを20g含む酒量）を分解するのにおよそ4時間と言われており、これは性別・年齢・体重・体調などによっても変わります。夜お酒を飲んで、翌朝運転する予定がある場合などは、飲酒運転にならぬよう飲む量や時間に十分注意しましょう！



アルコールの1単位のめやす

- ビール 500ml
- 日本酒 180ml（1合）
- ウイスキー 60ml（ダブル1杯）
- ワイン 200ml（小グラス2杯）
- チューハイ 350ml
- 焼酎 100ml（コップ半分）



夜光反射材を活用しましょう

これから秋に向けて、徐々に日没時間が早まっています。夕方～夜間の外出時には車のライトで光る夜光反射材を身に付けましょう。夜光反射材はホームセンターや通販などでも手に入れることができます。夜間の交通事故を防止するため、積極的に活用してみましょう。

ぜひご活用を！



引き続き 夏型の事故にご注意を！