



交通安全だより

第117号 平成28年12月発行 札幌市交通安全運動推進委員会 Tel.211-2268

札幌市の交通安全 <http://www.city.sapporo.jp/kotsuanzen/>

交 通
安 全

セーフティさっぽろ

今年一年、街頭啓発等を通じ交通事故防止にご協力いただきありがとうございました！！



年末年始も合言葉は「交通安全！」
無事故でお過ごしください。

後部座席もシートベルトを着用しましょう！！

根絶!!! 飲酒運転!!!



これから年末・年始とお酒を飲む機会が増える時期かと思いますが、酒気帯び・酒酔いに関わらず飲酒運転は重大な犯罪です!!

いまいちど、ルールを確認し、「飲酒運転をしない、させない、許さない」を徹底しましょう!!

飲酒による人体への影響



感覚機能の低下

人間は、情報の80%を目から取り入れています。信号を誤って見落としていたり、横断中の人に気付かないなど、交通事故を起こす危険性が高まります。

運動機能の低下

ブレーキをかけようと思ってから実際に踏み込むまでの反応時間が遅くなるなど、交通事故を起こす危険性が高まります。

判断力・注意力の低下

スピードの出し過ぎや、誤った運転操作をしてしまうなど、交通事故を起こす危険性が高まります。

お酒のアルコール濃度（平均的な度数）1単位



アルコール分解速度ってどのくらい?~計算してみよう!

体重 10Kg あたりアルコール 1g/時間

たとえば50Kgの人なら、アルコール分解速度は1時間あたり5gということになる。

ビール 500ml を飲んだら

(上のアルコール濃度の表を使って計算します)

$(5\% \div 100) \times 500(\text{ml}) \times 0.8(\text{アルコール比重}) = 20\text{g}$
のアルコール摂取となる。

完全焼失するまでには $20(\text{g}) \div 5(\text{g}) = 4$

分解に4時間を要することになる

※500ml を 2杯飲んだら 8時間... 二日酔い運転にも注意

アルコール分解速度は個人差があるので、お酒を飲むときは、ハンドルキーパーを決めるなど、お酒を飲む人は車を運転しないようにしましょう!!

ハンドルキーパーとは、自動車仲間と飲食店などに行く場合に、お酒を飲まないで、仲間を自宅まで送り届ける人のことです。



飲んだら乗らない 乗るなら飲まない 乗る人には飲ませない