

自転車安全利用アンケート  
令和7年度自転車ヘルメット普及促進モニター事業

実施期間	令和7年10月6日～11月6日
送付数	292
回答数	139
回答率	47.6%

※ 対象人数・292人の内訳  
・R7応募者 225人  
・R6アンケートにてR7アンケートに参加したいと回答した方 67人

年齢層	割合
29歳以下	4.3%
30歳代	12.9%
40歳代	25.2%
50歳代	36.0%
60歳～64歳	13.7%
65歳～74歳	7.9%

性別	割合
男性	52.5%
女性	45.3%
無回答	2.2%

自動車等運転免許の保有状況	割合
持っている	95.0%
持っていない	3.6%
持っていた	1.4%

※持っていた：自主返納した、または更新しなかった、など

自転車の利用頻度	割合
ほぼ毎日	28.8%
週1～2日	10.8%
週1回未満	17.3%
週3～4日	17.3%
週5～6日	25.9%

自転車の利用目的	割合
通勤	36.6%
買い物	32.2%
レジャー	12.5%
通院	4.8%
習い事	4.4%
送迎	1.8%
仕事	1.5%
通学	1.1%
その他	5.1%

自転車の走行場所	割合
歩道	49.6%
車道	50.4%

自転車で歩道を走行する理由	割合
車道の交通量が多いから	21.7%
自転車走行帯が狭いから	19.3%
工事や駐停車する車両があるから	18.9%
車のスピードが速いから	13.6%
歩道の方が安全だと思うから	12.4%
車道走行 자체が恐いと思うから	12.2%
その他	1.9%

歩道走行時の速度など	割合
すぐに止まるれるよう減速する	25.5%
歩行者を避けて歩道走行を継続する	19.2%
一時的に車道を走行する	18.0%
人通りが多いときは、自転車を降りて押して歩く	15.0%
人通りが多いときは、歩行者の後ろを追走し、追い越ししない	11.0%
人通りが多いときは、接触しないよう、かわして走行する	7.3%
歩道は走行しない	2.1%
人通りが多いときは、ベルを鳴らすなど歩行者に注意を促す	1.6%
その他	0.2%

自転車乗車中に 歩行者と接触したり、接触しそうなったことがありますか？	割合
ある	23.7%
ない	76.3%

札幌市は令和7年9月中旬から1か月間、自転車安全利用を啓発する街頭放送を実施しました。聞いたことありますか？	割合
ある	10.1%
ない	89.9%

知っている自転車のルールについて	割合
自転車で歩道を走るときは、歩行者を優先しなければならない	93.5%
自転車乗車用ヘルメットの着用に努めなければならない	90.6%
自転車は原則、車道の左側を走行し、歩道走行する場合は例外として決められている	89.9%
一時停止の標識は、自転車も一時停止し、安全を確認して交差点を通行しなければならない	85.6%
自転車で歩道を走るときは、原則として直ちに停止できるような速度で徐行しなければならない	83.5%
自転車で歩道を走る際に歩行者の通行を妨げるおそれのある場合は、一時停止をしなければならない	82.0%
自転車損害賠償保険の加入に努めなければならない	66.2%

自転車損害保険の加入状況	割合
加入している	62.6%
加入していない	32.4%
わからない	5.0%

2026年4月から、自転車の交通違反に対して「青切符」による反則金の制度が導入されます。知っていますか？	割合
知っている	84.9%
知らなかった	15.1%

市電の軌道敷は、原則車両は走行できません。 自転車も原則走行できないことを知っていますか？	割合
知っていた	56.1%
知らなかった	43.9%

駅前通では、歩道側に市電の軌道敷がある区間があります。 この区間の自転車が走行するべき場所（位置）は、 車が走るところの一番左側（市電のすぐ右側）が 正しい走行位置となります。このことを知っていましたか？	割合
知っていた	37.4%
知らなかった	62.6%

駅前通の市電区間を自転車で走行したことがありますか？	割合
このエリアはあまり自転車でいかない	61.2%
この区間は歩道を走行する	14.4%
走行しづらいので迂回する	13.7%
車道の左側を走行する	10.8%

あなたが歩道を歩いているとき、 自転車と接触したり、接触しそうになったことがありますか？	割合
ある	57.6%
ない	42.4%

あなたが歩道を歩いているとき、 歩道走行する自転車の走行速度について思うこと	割合
歩行者が多いときは降りて、押して歩いてほしい	24.0%
歩行者の間をすり抜けないでほしい	22.7%
歩行者を優先して走行をする自転車が多くなってきた	8.3%
一部の自転車は、歩行者を優先した走行ができていない	33.5%
大半の自転車は、歩行者を優先した走行ができていない	11.6%

	割合
あなたは自転車に乗るとき、ヘルメットを着用していますか	
着用している	28.1%
いつもではないが、着用することもある	43.2%
以前は着用していたが、今は着用していない	1.4%
着用していない	27.3%

	割合
自転車ヘルメットを着用する理由	
交通事故の被害を軽減させるため	63.0%
着用が努力義務化されたため	27.8%
なんとなく	3.7%
子どもの見本となるため	1.9%
学校・会社等から指示されたため	1.9%
その他	1.9%

	割合
自転車ヘルメットを着用しない理由	
持ち運びが面倒なため	32.3%
頭髪が乱れるため	18.0%
義務化されていないから	15.3%
必ずヘルメットを着用している	9.5%
気に入ったデザインがないため	4.8%
周りの人が着用していないため	4.2%
必要性を感じないため	4.2%
わからない	1.1%
その他	10.6%

	割合
あなたの周りで自転車ヘルメットを着用している人の割合はどのくらいと感じますか？（普及感覚）	
10%～20%程度（5～10人に1人程度）	31.7%
20%～30%程度（3～5人に1人程度）	18.0%
30%以上	4.3%
5%～10%程度（10～20人に1人程度）	30.9%
5%以下（20人に1人もいない）	15.1%