

令和4年度 札幌市白石老人福祉センター 事業実績報告

1. 登録者

(1) 令和4年度年度白石区及びその他の区の登録人員

		白石区	その他の区	合計
年度計	男	31人	23人	54人
	女	117人	63人	180人
	計	148人	86人	234人
廃止	男	0人	0人	0人
	女	1人	0人	1人
	計	1人	0人	1人
累計	男	3,526人	2,215人	5,741人
	女	5,401人	3,309人	8,710人
	計	8,927人	5,524人	14,451人

※ 累計人数は開館日(昭和57年1月19日)から令和5年年3月31日までの累計登録者数

(2) 令和4年度年齢別登録人員

	男性	女性	合計
60歳～64歳	6人	29人	35人
65歳～69歳	11人	44人	55人
70歳～74歳	22人	59人	81人
75歳～79歳	9人	27人	36人
80歳以上	6人	21人	27人
合計	54人	180人	234人

2. 利用状況

(1) 年間開館日数 344 日

(2) 1日平均利用者数 85 人

(3) 令和4年度白石区及びその他の区の利用人員

		白石区	その他の区	合計
年度計	男	5,446人	2,866人	8,312人
	女	16,549人	4,494人	21,043人
	計	21,995人	7,360人	29,355人

(4) 令和4年度年齢別利用人員

	男性	女性	合計
60歳～64歳	137人	495人	632人
65歳～69歳	396人	1,980人	2,376人
70歳～74歳	2,753人	5,686人	8,439人
75歳～79歳	1,913人	5,271人	7,184人
80歳以上	3,113人	7,611人	10,724人
合計	8,312人	21,043人	29,355人

3. 事業別実績(月別)

		令和4年度 参加人数	備 考
相 談 事 業	生活相談	16人	
	健康相談	4人	
	専門家等相談事業	452人	実施詳細は4-(1) 参照
	相談事業計	472人	
健 康 増 進 事 業	機能回復訓練	1,826人	
	血圧計	4,769人	
	入浴(男性)	618人	
	入浴(女性)	2,425人	
	講演・運動等事業	1,281人	実施詳細は4-(2) 参照
	健康増進事業計	10,919人	
	教養講座	11,268人	実施詳細は4-(3) 参照
	行 事	582人	実施詳細は4-(4) 参照
レ ク リ エ ー シ ョ ン	卓球	6,896人	
	囲碁・将棋	1,747人	
	オセロ	0人	
	読書	1,195人	
	カードゲーム	0人	
	レクリエーション計	9,838人	
	施設開放(サークル活動等)	5,251人	
	その他	109人	実施詳細は4-(5) 参照
述べ参加人員		38,439人	

4. 各事業実施内容

(1) 専門家等相談事業

NO.1

実施日時	曜日	講師名	内容	場所	相談者数
4月1日	金		体力測定と個別健康相談	大広間	32人
4月4日	月		体力測定と個別健康相談	大広間	37人
4月7日	木		体力測定と個別健康相談	大広間	24人
4月12日	火		体力測定と個別健康相談	大広間	38人
4月15日	金		体力測定と個別健康相談	大広間	21人
4月21日	木		体力測定と個別健康相談	大広間	17人
4月18日	月		終活・遺言について	相談室	2人
4月18日	月		体力測定と個別健康相談	大広間	21人
4月26日	火		コロナ禍における健康と生活に関するアンケートと個別相談会	大広間	14人
8月15日	月		終活・遺言について	相談室	2人
8月23日	火		サザエさん一家から学ぶ相続(個別相談)	多目的室	16人
10月17日	月		登記・遺言について	相談室	2人
11月7日	月		はじめての遺言・相続	相談室	9人
11月16日	水		個別健康相談	大広間	11人
11月28日	月		個別健康相談	大広間	12人
		実施回数小計	15回	参加人数小計	258人
15名以上参加した事業の実施回数小計				8回	

実施日時	曜日	講師名	内容	場所	相談者数
2月2日	木	センター職員	介護に関する相談	ロビー	1人
2月6日	月		体力測定と個別健康相談	大広間	35人
2月8日	水		体力測定と個別健康相談	大広間	28人
2月9日	木		体力測定と個別健康相談	大広間	24人
2月14日	火		体力測定と個別健康相談	大広間	34人
2月16日	木		体力測定と個別健康相談	大広間	12人
2月17日	金		体力測定と個別健康相談	大広間	24人
2月20日	月		体力測定と個別健康相談	大広間	19人
2月20日	月		相続・後見人について	相談室	2人
2月28日	火		体力測定と個別健康相談	大広間	14人
3月7日	火	センター職員	住宅に関する相談	ロビー	1人
		実施回数小計	11回	参加人数小計	194人
		15名以上参加した事業の実施回数小計		6回	
		実施回数計	26回	参加人数計	452人
		15名以上参加した事業の実施回数計		14回	

実施日時	曜日	講師名	内容	場所	参加者数
4月7日	木	スマイルクラブ	身体機能維持のための運動	多目的室	15人
4月21日	木	スマイルクラブ	身体機能維持のための運動	多目的室	13人
4月27日	水	白石記念病院	脳活に関する講話	多目的室	15人
5月10日	火	(株)明治 北日本支店	食育セミナー(牛乳について)	多目的室	28人
5月11日	水		健康寿命延伸(乳和食)について	多目的室	22人
5月12日	木	スマイルクラブ	身体機能維持のための運動	多目的室	12人
5月16日	月		体組成測定会	多目的室	17人
5月20日	金	白石第一包括支援センター	コロナ禍フレイル予防	多目的室	25人
5月24日	火	白石記念病院	脳活に関する講話	多目的室	16人
5月25日	水	ドコモショップ ススキノ十字街店	タブレットで脳活	多目的室	20人
6月2日	木	スマイルクラブ	身体機能維持のための運動	多目的室	13人
6月3日	金	株式会社 明治	「からだは食べ物からできている」(牛乳試飲)	多目的室	39人
6月7日	火	ふまねっと	ネットを使った運動	多目的室	22人
6月16日	木	スマイルクラブ	身体機能維持のための運動	多目的室	14人
6月20日	月		体組成測定会	多目的室	20人
6月22日	水	ドコモショップ ススキノ十字街店	タブレットで脳トレ	多目的室	20人
6月28日	火	白石記念病院	シニアのフレイル予防	多目的室	30人
7月1日	金	株式会社 明治	命を守る水～見直そう水分補給～	多目的室	43人
7月5日	火	ふまねっと	ネットを使った運動	多目的室	20人
7月7日	木	スマイルクラブ	身体機能維持のための運動	多目的室	11人
実施回数小計			20回	参加人数小計	415名

実施日時	曜日	講師名	内容	場所	参加者数
7月13日	水	白石記念病院	シニアのフレイル予防	多目的室	38人
7月21日	木	スマイルクラブ	身体機能維持のための運動	多目的室	13人
7月26日	火	日本調剤 株式会社	血管年齢等の測定	多目的室	20人
8月2日	火	ふまねっと	ネットを使った運動	多目的室	19人
8月4日	木	スマイルクラブ	身体機能維持のための運動	多目的室	11人
8月5日	金	日本調剤 株式会社	体組成・血管年齢の測定	多目的室	17人
8月18日	木	スマイルクラブ	身体機能維持のための運動	多目的室	13人
8月19日	金	白石記念病院	シニアのフレイル予防	多目的室	29人
9月1日	木	スマイルクラブ	身体機能維持のための運動	多目的室	12人
9月2日	金	株式会社 明治	カラダは食べたものからできている	多目的室	40人
9月6日	火	ふまねっと	ネットを使った運動	多目的室	23人
9月13日	火	株式会社 明治	ヨーグルトのひみつ	多目的室	43人
9月15日	木	スマイルクラブ	身体機能維持のための運動	多目的室	15人
9月21日	水	日本調剤 株式会社	測定会(マインドバランス・血管年齢)	多目的室	16人
9月28日	水	ドコモショップススキノ十字街店	タブレットで脳トレ2022	大広間	12人
9月30日	金	明治安田生命	血管年齢・ストレスチェック	大広間	21人
10月4日	火	ふまねっと	ネットを使った運動	大広間	16人
10月6日	木	スマイルクラブ	身体機能維持のための運動	多目的室	14人
10月11日	火	ドコモショップススキノ十字街店	タブレットで脳トレ	大広間	16人
10月20日	木	スマイルクラブ	身体機能維持のための運動	多目的室	9人
実施回数小計			20回	参加人数小計	397名

実施日時	曜日	講師名	内容	場所	参加者数
10月25日	火	健康測定会	脳年齢・血管年齢を測定する	多目的室	18人
10月26日	水	白石記念病院	シニアのフレイル予防	多目的室	32人
11月1日	火	ふまねっと	ネットを使った運動	多目的室	19人
11月10日	木	スマイルクラブ	身体機能維持のための運動	多目的室	12人
11月16日	水		春の調査結果報告会・フレイル予防	多目的室	22人
11月17日	木	スマイルクラブ	身体機能維持のための運動	多目的室	12人
11月18日	金		健康寿命延伸(乳和食)について	多目的室	33人
12月1日	木	スマイルクラブ	身体機能維持のための運動	多目的室	12人
12月5日	月	榊明治	チーズの作り方や栄養について学ぶ	多目的室	34人
12月6日	火	ふまねっと	ネットを使った運動	多目的室	18人
12月19日	月	白石記念病院	脳活に関する講話	多目的室	9人
1月5日	木	スマイルクラブ	身体機能維持のための運動	多目的室	10人
1月10日	火	榊明治	カラダは食べた物からできている	多目的室	19人
1月19日	木	スマイルクラブ	身体機能維持のための運動	多目的室	10人
1月25日	水	白石記念病院	シニアのフレイル予防	多目的室	7人
2月2日	木	スマイルクラブ	身体機能維持のための運動	多目的室	13人
2月6日	月	榊明治	カカオについて学ぶ	多目的室	32人
2月7日	火	ふまねっと	ネットを使った運動	多目的室	19人
2月14日	火	白石記念病院	シニアのフレイル予防	多目的室	17人
2月16日	木	スマイルクラブ	身体機能維持のための運動	多目的室	13人
実施回数小計			20回	参加人数小計	361名

(3) 教養講座の開講に関する業務

ア 定員制講座

講座名	内容	実施日時	講師名	場 所	参加者数
園芸講座	園芸について学ぶ	月2回 (13:00～15:00)		教養講座1	220人
椅子健美操(月)	椅子に座って体操を行う	月2回 (10:00～11:00)		多目的室	788人
椅子健美操(火)	椅子に座って体操を行う	月2回 (10:00～11:00)		多目的室	841人
皮革工芸講座	皮革工芸を学ぶ	月3回 (13:00～15:00)		工芸室	211人
日本舞踊講座	日本舞踊を学ぶ	月3回 (13:00～15:00)		多目的室	555人
絵手紙講座	絵手紙の作成方法を学ぶ	月2回 (13:00～15:00)		教養講座1	300人
オカリナ	オカリナを使い皆で演奏する	全15回 (13:00～15:00)		大広間	161人
椅子ヨガ	椅子に座って行うヨガ	月2回 (13:15～15:40)		多目的室	1,681人
書道講座	書道を学ぶ	月2回 (13:00～15:00)		教養講座1	188人
太極拳	ゆっくりとした動作で行う全身運動	月2回(2部制) (13:00～15:00)		多目的室	355人
身体の硬い人のヨガ	マット等を使い横になりながら行うヨガ	月2回(2部制) (9:15～11:30)		多目的室	1,125人
健康マーじゃん講座	頭と指先の運動	全10回(2部制) (9:15～12:30)		大広間	538人
ゆったりヨガ	心身のリラックス効果を誘う	全6回 (13:30～14:30)		多目的室	199人
あへあほ体操	タオルを使ったストレッチ体操	全10回 (13:30～14:40)		多目的室	621人
リズム体操	様々な音楽に合わせてリズムよく体操を行う	全10回 (13:00～14:00)		多目的室	313人

イ 自由参加講座

講座名	内容	実施日時	講師名	場 所	参加者数
カーリンコン	床上で行うカーリング	月2回 (10:00～12:00)		多目的室	532人
ステップダンス	社交ダンス(ステップのみ)	月3回 (13:00～15:00)		多目的室	1,486人
ノルディックウォーキング	ココロード他ウォーキング	月2回 (10:00～12:00)		ココロード	329人
ズンバゴールド	音楽に合わせて楽しく踊る	月2回(2部制) (13:00～14:40)		多目的室	825人

行事・レクリエーション名	実施日時	内容	場所	参加者数
人生会議ってなに？	4月13日	白石第3包括支援センターによる「もしも」のときを考える	多目的室	16人
DVD鑑賞会	4月22日	「そして父になる」「綾小路きみまろ 爆笑エキサイトライブ」	多目的室	29人
サザエさん一家から学ぶ相続	6月6日	終活・相続支援センターによる相続の話	多目的室	16人
支えあい活動	6月8日	有償ボランティアについての話	多目的室	16人
ひだまり倶楽部(健活部)	6月14日	脳の活性に伴う計算やまちがい探し	大広間	16人
認知症サポーター養成講座	6月17日	白石第1包括支援センターによる認知症の理解者を養成する	多目的室	28人
美化活動	6月21日	利用者の皆さんとセンター周辺のゴミ拾い	センター周辺	15人
ひだまり倶楽部(健活部)	7月12日	脳活に関するテキストを使い点結びで絵を完成させる	大広間	15人
スマートフォンカメラ体験	7月27日	ドコモショップススキノ十字街店によるスマートフォンの使い方	大広間	16人
DVD鑑賞会	7月29日	「綾小路きみまろ 第5集」「ハルをさがして」	多目的室	19人
ひだまり倶楽部(健活部)	8月1日	塗り絵をし、脳の活性化を目指す	大広間	17人
スマートフォンカメラ体験	8月24日	ドコモショップススキノ十字街店によるスマートフォンの使い方	大広間	7人
ひだまり倶楽部(健活部)	9月5日	塗り絵をし、脳の活性化を目指す	大広間	20人
協力員養成講座	9月27日	ほっ・とプラザ職員による「有償ボランティア」講話	多目的室	10人
映画鑑賞会	9月30日	ローマの休日	多目的室	5人
ひだまり倶楽部(健活部)	10月7日	計算問題等を行う	大広間	14人
サザエさん一家から学ぶ相続	10月12日	身近なアニメを例に相続について学ぶ	多目的室	6人
冬囲い	10月24日	利用者さんと一緒に花壇の整理と冬囲いを行った	センター周辺	13人
ハロハロハロウィン	10月28日	栄通児童会館の子供達が仮装パレード	センターロビー	43名
交通安全教室	11月8日	高齢者の交通事故防止のポイント	大広間	21人
	実施回数小計	20回	参加者数小計	342人

5. その他報告

(1) 建物設備の備品等購入報告

納品日	購入した備品	購入個数	備品の使用目的	備品購入の理由	購入に要した費用 (税込・総額)

(2) 建物設備の修繕等報告

修繕日	修繕等の箇所	修繕等の理由	修繕の内容	修繕等に要した費用 (税込・総額)
7月7日	多目的室のカーテンレール	破損のため	レールの取り替え一式	62,623円

6. 来年度の取組について

1. 新型コロナウイルス緩和に伴い、引き続き感染対策を行いながら、行事等の充実を図る。
2. センターの設置目的に則り、次の重点事業及び昨年度実施した「ひだまりあったか事業」を継続する。
 - (1) 健康寿命の促進・・・区社協、地域包括支援センター、介護予防センターなどをはじめ、様々な関係機関と連携し、介護予防、脳の活性化、体組成、健康食品など健康に関する事業の充実を図る。
 - (2) 社会参加の推進・・・社会参加に繋がる教養講座の充実とサークル等のリーダー養成を推進する。
 - (3) 世代間協調への理解・・・地域への施設開放を進め、地域の世代間交流を促進する。

様式1 令和4年度札幌市白石老人福祉センター収支決算書(総括表)

単位:円

1 収入

項目	予算額	決算額	摘要
指定管理費	42,010,000	43,332,000	
利用料金収入	684,000	612,600	
その他の収入(指定管理業務)	38,000	0	
その他の収入(自主事業)	1,128,000	78,140	
収入計(A)	43,860,000	44,022,740	

2 支出

大項目	中項目	小項目	予算額	決算額	摘要
指定管理業務	管理費	人件費	0	0	
		物件費	12,355,000	14,607,954	
		小計	12,355,000	14,607,954	
	事業費	人件費	14,319,000	12,975,225	
		物件費	15,132,000	14,811,061	
		小計	29,451,000	27,786,286	
指定管理業務計		41,806,000	42,394,240		
自主事業	管理費	人件費			
		物件費			
		小計	0	0	
	事業費	人件費			
		物件費	1,124,000	28,500	
		小計	1,124,000	28,500	
自主事業計		1,124,000	28,500		
受託事業	管理費	人件費			
		物件費			
		小計	0	0	
	事業費	人件費			
		物件費			
		小計	0	0	
受託事業計		0	0		
支出計(B)			42,930,000	42,422,740	

3 収支

項目	金額	決算額	摘要
当期利益(A-B)	930,000	1,600,000	
自主事業による利益還元(C)	0	0	
法人税等(法人税、住民税及び事業税)(D)	930,000	1,600,000	
当期純利益(A-B-C-D)	0	0	

注)

- 1 施設において自主事業として実施した、札幌市その他の機関や団体からの受託事業がある場合には、当該受託事業をその他の自主事業と区分して記載してください。(様式2以下についても同様です。)
- 2 収入の表は、様式2に基づき作成してください。なお、行が足りない場合は、適宜追加してください。
- 3 支出の表は、様式3に基づき作成してください。
- 4 収支の表の法人税等欄については、予想される税金の額を記載してください。

様式2 令和4年度札幌市白石老人福祉センター収支決算書(収入)

1.利用料金収入

単位:円

区分	単位	利用料金 (単価:円)	利用回数	決算額	備考
浴室	回	200	3,063	612,600	
総計				612,600	

- 注) 1 行が足りない場合は、適宜追加してください。
2 税込で記載してください。

2.指定管理業務の事業収入、自主事業収入、受託事業収入

白石

単位:円

項目	事業名(科目)	決算額	摘要
指定管理 業務	寄付金収入	0	
		指定管理業務事業収入計	0
自主事業	手数料収入	64,300	自販機手数料収入
	その他の収入	13,840	広報紙広告料等
	自主事業収入計	78,140	
受託事業			
	受託事業収入計	0	
事業収入計		78,140	

- 注) 1 項目毎に、事業単位で記載してください。
 2 行が足りない場合は、適宜追加してください。
 3 税込で記載してください。
 4 自主事業において札幌市その他の機関や団体からの補助金の交付を受ける予定がある場合には、摘要欄に補助金の交付元名、補助事業名、補助率等を簡潔に記載してください。
 5 受託事業欄は、様式1(注1)の事業について記載し、摘要欄には委託元名を記載してください。

様式3 令和4年度札幌市白石老人福祉センター収支決算書(支出)

単位:円

項目	科目	指定管理業務		自主事業		受託事業	
		管理費	事業費	管理費	事業費	管理費	事業費
人件費	給料手当	0	10,993,172				
	臨時雇賃金	0	0				
	福利厚生費	0	88,930				
	法定福利費	0	1,893,123				
	人件費計	0	12,975,225	0	0	0	0
物件費	旅費・交通費	0	13,000		0		
	研修費	0	0		0		
	消耗品・備品費	0	158,185		0		
	印刷製本費	0	54,292		0		
	光熱水費	0	1,964,531		0		
	燃料費	0	3,660,555		0		
	修繕費	0	346,423		0		
	通信運搬費	0	235,766		0		
	広告宣伝費	0	0		0		
	委託費	0	6,288,483		0		
	支払手数料	0	12,200		0		
	保険料	0	63,060		0		
	賃借料・使用料	0	183,444		0		
	租税公課	0	78,812		0		
	諸謝金	0	1,512,000		0		
	給食費	0	0		0		
	保健衛生費	0	83,562		0		
	被服費	0	0		0		
	教養娯楽費	0	55,440		0		
	器具什器費	0	90,152		0		
	教育指導費	0	0		0		
	車両費	0	0		0		
	雑費	0	11,156		0		
拠点区分間繰入金支出	14,607,954	0		0			
行政財産の目的外使用料	0	0		28,500			
物件費計	14,607,954	14,811,061	0	28,500	0	0	
支出計	14,607,954	27,786,286	0	28,500	0	0	

注)

- 1 行が足りない場合は、適宜追加してください。
- 2 税込で記載してください。
- 3 管理費、事業費を区分する際の考え方は次のとおりとします。
 - ・管理費：施設における事業を管理するために経常的に要する費用。管理部門の費用など。
 - ・事業費：施設における事業の目的のために直接要する費用で管理費以外のもの。
- 4 受託事業欄は、様式1(注1)の事業について記載してください。
- 5 自主事業、受託事業において事業数が複数の場合、各事業の合計額を記載してください。

様式5 令和4年度収支決算書(支出)の内訳(物件費)

白石

単位:円

1 指定管理業務

科目	決算額		摘要
	管理費	事業費	
旅費・交通費		13,000	連絡交通費、タクシー代
研修費		0	
消耗品・備品費		158,185	事務用消耗品・備品
印刷製本費		54,292	諸用紙印刷
光熱水費		1,964,531	電気、水道料
燃料費		3,660,555	ガス料(暖房・入浴用)
修繕費		346,423	各所修繕費
通信運搬費		235,766	電話、郵便料
広告宣伝費		0	
委託費		6,288,483	清掃委託費、建物保守点検料等
支払手数料		12,200	食品営業許可更新手数料
保険料		63,060	施設賠償保険等
賃借料・使用料		183,444	コピー機、輪転機等賃借料
租税公課		78,812	租税公課、印紙等
諸謝金		1,512,000	講師謝礼金等
給食費		0	
保健衛生費		83,562	衛生材料等
被服費		0	
教養娯楽費		55,440	新聞、行事費用等
器具什器費		90,152	事業用器具類等
教育指導費		0	
車両費		0	
雑費		11,156	給茶器用茶等
本部経費	14,607,954		本部経費
行政財産の目的外 使用料		0	
計	14,607,954	14,811,061	

注)

- 1 行が足りない場合は、適宜追加してください。
- 2 税込で記載してください。
- 3 摘要欄には各科目の支出の概略を記載してください。

2 自主事業

科目	決算額		摘要
	管理費	事業費	
旅費・交通費			
研修費			
消耗品・備品費		0	喫茶用消耗品
印刷製本費			
光熱水費			
燃料費			
修繕費			
通信運搬費			
広告宣伝費			
委託費			
支払手数料			
保険料			
賃借料・使用料			
租税公課			
諸謝金		0	喫茶ボランティア実費弁償
給食費			
保健衛生費			
被服費			
教養娯楽費			
器具什器費		0	什器
教育指導費			
車両費			
雑費		0	喫茶用コーヒー等
拠点区分間繰入金 支出			
行政財産の目的外 使用料		28,500	自販機使用料・加算料
計	0	28,500	

注)

- 1 行が足りない場合は、適宜追加してください。
- 2 税込で記載してください。
- 3 摘要欄には各科目の支出の概略を記載してください。

3 受託事業

科目	決算額		摘要
	管理費	事業費	
旅費・交通費			
研修費			
消耗品費			
備品費			
印刷製本費			
光熱水費			
燃料費			
修繕費			
通信運搬費			
広告宣伝費			
委託費			
支払手数料			
保険料			
賃借料・使用料			
租税公課			
諸謝金			
給食費			
保健衛生費			
被服費			
教養娯楽費			
器具什器費			
教育指導費			
車両費			
雑費			
経理区分間繰入金 支出			
行政財産の目的外 使用料			
計	0	0	

注)

- 1 行が足りない場合は、適宜追加してください。
- 2 税込で記載してください。
- 3 摘要欄には各科目の支出の概略を記載してください。