

# 令和5年度 札幌市白石老人福祉センター 事業実績報告

## 1. 登 録 者

### (1) 令和5年度年度白石区及びその他の区の登録人員

|             |   | 白石区    | その他の区  | 合 計     |
|-------------|---|--------|--------|---------|
| 年<br>度<br>計 | 男 | 37人    | 13人    | 50人     |
|             | 女 | 120人   | 42人    | 162人    |
|             | 計 | 157人   | 55人    | 212人    |
| 廃<br>止      | 男 | 3人     | 0人     | 3人      |
|             | 女 | 4人     | 1人     | 5人      |
|             | 計 | 7人     | 1人     | 8人      |
| 累<br>計      | 男 | 3,560人 | 2,228人 | 5,788人  |
|             | 女 | 5,517人 | 3,350人 | 8,867人  |
|             | 計 | 9,077人 | 5,578人 | 14,655人 |

※ 累計人数は開館日(昭和57年1月19日)から令和6年3月31日までの累計登録者数

### (2) 令和5年度年齢別登録人員

|         | 男 性 | 女 性  | 合 計  |
|---------|-----|------|------|
| 60歳～64歳 | 10人 | 17人  | 27人  |
| 65歳～69歳 | 6人  | 40人  | 46人  |
| 70歳～74歳 | 10人 | 45人  | 55人  |
| 75歳～79歳 | 11人 | 29人  | 40人  |
| 80歳以上   | 13人 | 31人  | 44人  |
| 合 計     | 50人 | 162人 | 212人 |

## 2. 利用状況

(1) 年間開館日数 345 日

(2) 1日平均利用者数 98.6 人

### (3) 令和5年度白石区及びその他の区の利用人員

|             |   | 白石区     | その他の区  | 合 計     |
|-------------|---|---------|--------|---------|
| 年<br>度<br>計 | 男 | 6,704人  | 4,100人 | 10,804人 |
|             | 女 | 17,907人 | 5,306人 | 23,213人 |
|             | 計 | 24,611人 | 9,406人 | 34,017人 |

### (4) 令和5年度年齢別利用人員

|         | 男 性     | 女 性     | 合 計     |
|---------|---------|---------|---------|
| 60歳～64歳 | 207人    | 727人    | 934人    |
| 65歳～69歳 | 641人    | 2,279人  | 2,920人  |
| 70歳～74歳 | 3,086人  | 6,566人  | 9,652人  |
| 75歳～79歳 | 2,650人  | 5,927人  | 8,577人  |
| 80歳以上   | 4,220人  | 7,714人  | 11,934人 |
| 合 計     | 10,804人 | 23,213人 | 34,017人 |

### 3. 事業別実績(月別)

|               |           | 令和5年度<br>参加人数 | 備 考           |
|---------------|-----------|---------------|---------------|
| 相談事業          | 生活相談      | 22人           |               |
|               | 健康相談      | 3人            |               |
|               | 専門家等相談事業  | 238人          | 実施詳細は4-(1) 参照 |
|               | 相談事業計     | 263人          |               |
| 健康増進事業        | 機能回復訓練    | 1,642人        |               |
|               | 血圧計       | 2,224人        |               |
|               | 入浴(男性)    | 658人          |               |
|               | 入浴(女性)    | 1,831人        |               |
|               | 講演・運動等事業  | 3,427人        | 実施詳細は4-(2) 参照 |
|               | 健康増進事業計   | 9,782人        |               |
| 教養講座          |           | 10,046人       | 実施詳細は4-(3) 参照 |
| 行 事           |           | 520人          | 実施詳細は4-(4) 参照 |
| レクリエーション      | 卓球        | 6,440人        |               |
|               | 囲碁・将棋     | 3,361人        |               |
|               | オセロ       | 0人            |               |
|               | 読書        | 1,335人        |               |
|               | カードゲーム    | 0人            |               |
|               | レクリエーション計 | 11,136人       |               |
| 施設開放(サークル活動等) |           | 6,565人        |               |
| その他           |           | 110人          | 実施詳細は4-(5) 参照 |

|        |         |  |
|--------|---------|--|
| 述べ参加人員 | 38,422人 |  |
|--------|---------|--|

#### 4. 各事業実施内容

##### (1) 専門家等相談事業

NO.1

| 実施日時                             | 曜日 | 講師名    | 内容          | 場所               | 相談者数 |
|----------------------------------|----|--------|-------------|------------------|------|
| 4月17日                            | 月  |        | 終活・相続について   | 相談室              | 2人   |
| 6月19日                            | 月  |        | 終活・相続について   | 相談室              | 2人   |
| 7月25日                            | 火  |        | 体力測定と個別健康相談 | 大広間              | 32人  |
| 7月31日                            | 月  |        | 体力測定と個別健康相談 | 大広間              | 27人  |
| 8月1日                             | 火  |        | 体力測定と個別健康相談 | 大広間              | 29人  |
| 8月4日                             | 金  |        | 体力測定と個別健康相談 | 大広間              | 36人  |
| 8月7日                             | 月  |        | 体力測定と個別健康相談 | 大広間              | 23人  |
| 8月8日                             | 火  |        | 体力測定と個別健康相談 | 大広間              | 10人  |
| 8月21日                            | 月  |        | 終活・遺言について   | 相談室              | 1人   |
| 9月11日                            | 月  |        | 終活・遺言について   | 相談室              | 2人   |
| 11月17日                           | 金  |        | 測定と個別健康相談   | 大広間              | 23人  |
| 11月20日                           | 月  |        | 測定と個別健康相談   | 大広間              | 13人  |
| 12月18日                           | 月  |        | 終活・遺言について   | 相談室              | 1人   |
| 1月15日                            | 月  |        | 終活・遺言について   | 相談室              | 1人   |
| 1月17日                            | 水  |        | 測定と個別健康相談   | 大広間              | 18人  |
|                                  |    | 実施回数小計 | 15回         | 参加人数小計           | 220人 |
| <b><u>15名以上参加した事業の実施回数小計</u></b> |    |        |             | <b><u>7回</u></b> |      |

| 実施日時  | 曜日 | 講師名                       | 内容        | 場所        | 相談者数 |
|-------|----|---------------------------|-----------|-----------|------|
| 1月19日 | 金  |                           | 測定と個別健康相談 | 大広間       | 17人  |
| 2月19日 | 月  |                           | 終活・遺言について | 相談室       | 1人   |
|       |    |                           |           |           |      |
|       |    |                           |           |           |      |
|       |    |                           |           |           |      |
|       |    |                           |           |           |      |
|       |    |                           |           |           |      |
|       |    |                           |           |           |      |
|       |    |                           |           |           |      |
|       |    |                           |           |           |      |
|       |    |                           |           |           |      |
|       |    |                           |           |           |      |
|       |    |                           |           |           |      |
|       |    | 実施回数小計                    | 2回        | 参加人数小計    | 18人  |
|       |    | <u>15名以上参加した事業の実施回数小計</u> |           | <u>1回</u> |      |
|       |    | 実施回数計                     | 17回       | 参加人数計     | 238人 |
|       |    | <u>15名以上参加した事業の実施回数計</u>  |           | <u>8回</u> |      |

## (2) 講演・運動等事業

No.1

| 実施日時      | 曜日 | 講師名                 | 内容              | 場所     | 参加者数 |
|-----------|----|---------------------|-----------------|--------|------|
| 4月4日      | 火  | NPO法人ふまねっと          | ネットをつかった運動      | 多目的室   | 19人  |
| 4月4日      | 火  | カーリンコン協会            | 床上で行うカーリング      | 多目的室   | 27人  |
| 4月13日・27日 | 木  | 介護予防センター本通          | プリントを使った脳活      | 大広間    | 30人  |
| 4月14日     | 金  | 札幌歩こう会              | ボールを使ってウォーキング   | ここロード  | 25人  |
| 4月18日     | 火  | カーリンコン協会            | 床上で行うカーリング      | 多目的室   | 30人  |
| 4月24日     | 月  | 白石記念病院              | 認知症測定           | 大広間    | 15人  |
| 4月28日     | 金  | 札幌歩こう会              | ボールを使ってウォーキング   | ここロード  | 24人  |
| 5月2日      | 火  | NPO法人ふまねっと          | ネットをつかった運動      | 多目的室   | 22人  |
| 5月11日・25日 | 木  | 介護予防センター本通          | プリントを使った脳活      | 大広間    | 27人  |
| 5月12日     | 金  | 札幌歩こう会              | ボールを使ってウォーキング   | ここロード  | 22人  |
| 5月15日     | 月  | 白石記念病院              | シニアのフレイル予防      | 多目的室   | 24人  |
| 5月16日     | 火  | カーリンコン協会            | 床上で行うカーリング      | 多目的室   | 29人  |
| 5月24日     | 水  | ドコモショップ<br>ススキノ十字街店 | タブレットを使った脳トレ    | 大広間    | 7人   |
| 5月26日     | 金  | 札幌歩こう会              | ボールを使ってウォーキング   | ここロード  | 23人  |
| 5月30日     | 火  | 株式会社 明治             | カラダは食べた物からできている | 多目的室   | 23人  |
| 6月6日      | 火  | NPO法人ふまねっと          | ネットをつかった運動      | 多目的室   | 19人  |
| 6月6日      | 火  | カーリンコン協会            | 床上で行うカーリング      | 多目的室   | 30人  |
| 6月7日      | 水  | 札幌ヤクルト販売㈱           | おなか健康教室         | 多目的室   | 25人  |
| 6月8日・22日  | 木  | 介護予防センター本通          | プリントを使った脳活      | 大広間    | 26人  |
| 6月16日     | 金  | 白石記念病院              | シニアのフレイル予防      | 多目的室   | 25人  |
| 実施回数小計    |    |                     | 20回             | 参加人数小計 | 472名 |

| 実施日時      | 曜日 | 講師名                 | 内容                   | 場所     | 参加者数 |
|-----------|----|---------------------|----------------------|--------|------|
| 6月20日     | 火  | カーリンコン協会            | 床上で行うカーリング           | 多目的室   | 30人  |
| 6月28日     | 水  | ドコモショップ<br>ススキノ十字街店 | タブレットを使った脳トレ         | 大広間    | 12人  |
| 6月30日     | 金  | 榑明治                 | 神秘的食品「乳」             | 多目的室   | 26人  |
| 7月4日      | 火  | カーリンコン協会            | 床上で行うカーリング           | 多目的室   | 30人  |
| 7月4日      | 火  | NPO法人ふまねっと          | ネットをつかった運動           | 多目的室   | 21人  |
| 7月11日     | 火  | 白石記念病院              | シニアのフレイル予防           | 多目的室   | 20人  |
| 7月13日・27日 | 木  | 介護予防センター本通          | プリントを使った脳活           | 大広間    | 25人  |
| 7月14日     | 木  | 札幌歩こう会              | ボールを使ってウォーキング        | ここロード  | 21人  |
| 7月18日     | 火  | カーリンコン協会            | 床上で行うカーリング           | 多目的室   | 29人  |
| 7月21日     | 金  | 株式会社 明治             | 命を守る水                | 多目的室   | 27人  |
| 7月28日     | 金  | 札幌歩こう会              | ボールを使ってウォーキング        | ここロード  | 15人  |
| 8月1日      | 火  | カーリンコン協会            | 床上で行うカーリング           | 多目的室   | 26人  |
| 8月1日      | 火  | NPO法人ふまねっと          | ネットをつかった運動           | 多目的室   | 20人  |
| 8月4日      | 金  |                     | バタカラ教室<br>お口の体操・健康体操 | 多目的室   | 34人  |
| 8月10日・24日 | 木  | 介護予防センター本通          | プリントを使った脳活           | 大広間    | 25人  |
| 8月18日     | 金  |                     | バタカラ教室<br>お口の体操・健康体操 | 多目的室   | 35人  |
| 8月22日     | 火  | 白石記念病院              | シニアのフレイル予防           | 多目的室   | 16人  |
| 9月1日      | 金  |                     | バタカラ教室<br>お口の体操・健康体操 | 多目的室   | 33人  |
| 9月4日      | 月  |                     | 歌謡曲に合わせて体操           | 多目的室   | 39人  |
| 9月5日      | 火  | カーリンコン協会            | 床上で行うカーリング           | 多目的室   | 28人  |
| 実施回数小計    |    |                     | 20回                  | 参加人数小計 | 512名 |

| 実施日時       | 曜日 | 講師名        | 内容                   | 場所     | 参加者数 |
|------------|----|------------|----------------------|--------|------|
| 9月5日       | 火  | NPO法人ふまねっと | ネットをつかった運動           | 多目的室   | 22人  |
| 9月6日       | 水  |            | タオルを使った体操            | 多目的室   | 69人  |
| 9月8日       | 金  | 札幌歩こう会     | ボールを使ってウォーキング        | ここロード  | 17人  |
| 9月12日      | 火  | 株式会社 明治    | ヨーグルトのひみつ            | 多目的室   | 16人  |
| 9月14日・28日  | 木  | 介護予防センター本通 | プリントを使った脳活           | 大広間    | 24人  |
| 9月15日      | 金  |            | バタカラ教室<br>お口の体操・健康体操 | 多目的室   | 32人  |
| 9月19日      | 火  | カーリンコン協会   | 床上で行うカーリング           | 多目的室   | 25人  |
| 9月20日      | 水  |            | タオルを使った体操            | 多目的室   | 64人  |
| 9月22日      | 金  | 札幌歩こう会     | ボールを使ってウォーキング        | ここロード  | 19人  |
| 10月2日      | 月  |            | 歌謡曲に合わせて体操           | 多目的室   | 36人  |
| 10月3日      | 火  | カーリンコン協会   | 床上で行うカーリング           | 多目的室   | 28人  |
| 10月3日      | 火  | NPO法人ふまねっと | ネットをつかった運動           | 多目的室   | 21人  |
| 10月4日      | 水  |            | タオルを使った体操            | 多目的室   | 64人  |
| 10月6日      | 金  |            | バタカラ教室<br>お口の体操・健康体操 | 多目的室   | 33人  |
| 10月12日・26日 | 木  | 介護予防センター本通 | プリントを使った脳活           | 大広間    | 25人  |
| 10月13日     | 金  | 札幌歩こう会     | ボールを使ってウォーキング        | ここロード  | 23人  |
| 10月16日     | 月  |            | 歌謡曲に合わせて体操           | 多目的室   | 39人  |
| 10月17日     | 火  | カーリンコン協会   | 床上で行うカーリング           | 多目的室   | 30人  |
| 10月18日     | 水  |            | タオルを使った体操            | 多目的室   | 68人  |
| 10月20日     | 金  |            | バタカラ教室<br>お口の体操・健康体操 | 多目的室   | 33人  |
| 実施回数小計     |    |            | 20回                  | 参加人数小計 | 688名 |

| 実施日時      | 曜日 | 講師名                 | 内容            | 場所     | 参加者数 |
|-----------|----|---------------------|---------------|--------|------|
| 10月20日    | 金  | 株式会社 明治             | 十勝のチーズを知る     | 多目的室   | 36人  |
| 10月27日    | 金  | 札幌歩こう会              | ボールを使ってウォーキング | ここロード  | 20人  |
| 11月1日     | 水  |                     | タオルを使った体操     | 多目的室   | 57人  |
| 11月6日     | 月  |                     | 歌謡曲に合わせて体操    | 多目的室   | 34人  |
| 11月7日     | 火  | カーリンコン協会            | 床上で行うカーリング    | 多目的室   | 30人  |
| 11月7日     | 火  | NPO法人ふまねっと          | ネットをつかった運動    | 多目的室   | 22人  |
| 11月9日・30日 | 木  | 介護予防センター本通          | プリントを使った脳活    | 大広間    | 25人  |
| 11月10日    | 金  | 札幌歩こう会              | ウォーキングについて学ぶ  | 教養娯楽室  | 9人   |
| 11月14日    | 火  | 白石記念病院              | シニアのフレイル予防    | 多目的室   | 17人  |
| 11月15日    | 水  |                     | タオルを使った体操     | 多目的室   | 61人  |
| 11月17日    | 金  | 株式会社 明治             | 命を守る水         | 多目的室   | 28人  |
| 11月20日    | 月  |                     | 歌謡曲に合わせて体操    | 多目的室   | 32人  |
| 11月21日    | 火  | カーリンコン協会            | 床上で行うカーリング    | 多目的室   | 29人  |
| 11月22日    | 水  | ドコモショップ<br>ススキノ十字街店 | タブレットを使った脳トレ  | 大広間    | 8人   |
| 11月24日    | 金  | 札幌歩こう会              | ボールを使ってウォーキング | ここロード  | 16人  |
| 11月29日    | 水  | 札幌ヤクルト販売(株)         | おなか健康教室       | 多目的室   | 45人  |
| 12月4日     | 月  |                     | 歌謡曲に合わせて体操    | 多目的室   | 35人  |
| 12月5日     | 火  | カーリンコン協会            | 床上で行うカーリング    | 多目的室   | 30人  |
| 12月5日     | 火  | NPO法人ふまねっと          | ネットをつかった運動    | 多目的室   | 21人  |
| 12月6日     | 水  |                     | タオルを使った体操     | 多目的室   | 72人  |
| 実施回数小計    |    |                     | 20回           | 参加人数小計 | 627名 |



| 実施日時       | 曜日 | 講師名                 | 内容                   | 場所     | 参加者数 |
|------------|----|---------------------|----------------------|--------|------|
| 12月8日      | 金  | 札幌歩こう会              | ボールを使ってウォーキング        | ここロード  | 17人  |
| 12月12日     | 火  | 株式会社 明治             | カラダは食べた物からできている      | 多目的室   | 18人  |
| 12月14日・28日 | 木  | 介護予防センター本通          | プリントを使った脳活           | 大広間    | 14人  |
| 12月18日     | 月  | 白石記念病院              | シニアのフレイル予防           | 多目的室   | 20人  |
| 12月18日     | 月  |                     | 歌謡曲に合わせて体操           | 多目的室   | 37人  |
| 12月19日     | 火  | カーリンコン協会            | 床上で行うカーリング           | 多目的室   | 29人  |
| 12月20日     | 水  |                     | タオルを使った体操            | 多目的室   | 73人  |
| 12月22日     | 金  | 札幌歩こう会              | ボールを使ってウォーキング        | ここロード  | 14人  |
| 1月11日・25日  | 木  | 介護予防センター本通          | プリントを使った脳活           | 大広間    | 14人  |
| 1月12日      | 金  | 札幌歩こう会              | ボールを使ってウォーキング        | ここロード  | 13人  |
| 1月15日      | 月  |                     | 歌謡曲に合わせて体操           | 多目的室   | 37人  |
| 1月16日      | 火  | カーリンコン協会            | 床上で行うカーリング           | 多目的室   | 29人  |
| 1月17日      | 水  | 白石記念病院              | シニアのフレイル予防           | 多目的室   | 23人  |
| 1月17日      | 水  |                     | タオルを使った体操            | 多目的室   | 73人  |
| 1月19日      | 金  | 株式会社 明治             | チョコレートの世界へようこそ       | 多目的室   | 37人  |
| 1月24日      | 水  | ドコモショップ<br>ススキノ十字街店 | タブレットを使った脳トレ         | 大広間    | 9人   |
| 1月26日      | 金  | 札幌歩こう会              | ボールを使ってウォーキング        | ここロード  | 12人  |
| 2月5日       | 月  |                     | 歌謡曲に合わせて体操           | 多目的室   | 37人  |
| 2月5日       | 月  | 札幌ヤクルト販売㈱<br>化粧部門   | 乳酸菌配合の化粧品を使い健康な肌を目指す | 多目的室   | 34人  |
| 2月6日       | 火  | カーリンコン協会            | 床上で行うカーリング           | 多目的室   | 27人  |
| 実施回数小計     |    |                     | 20回                  | 参加人数小計 | 567名 |

| 実施日時                     | 曜日 | 講師名                  | 内容                     | 場所     | 参加者数   |
|--------------------------|----|----------------------|------------------------|--------|--------|
| 2月6日                     | 火  | NPO法人ふまねっと           | ネットをつかった運動             | 多目的室   | 14人    |
| 2月7日                     | 水  |                      | タオルを使った体操              | 多目的室   | 64人    |
| 2月8日・22日                 | 木  | 介護予防センター本通           | プリントを使った脳活             | 大広間    | 21人    |
| 2月14日                    | 水  | 白石記念病院               | シニアのフレイル予防             | 多目的室   | 14人    |
| 2月19日                    | 月  |                      | 歌謡曲に合わせて体操             | 多目的室   | 38人    |
| 2月20日                    | 火  | 株式会社 明治              | カラダは食べた物からできている        | 多目的室   | 39人    |
| 2月20日                    | 火  | カーリンコン協会             | 床上で行うカーリング             | 多目的室   | 30人    |
| 2月21日                    | 水  |                      | タオルを使った体操              | 多目的室   | 71人    |
| 3月4日                     | 月  |                      | 歌謡曲に合わせて体操<br>(リズム体操)  | 多目的室   | 37人    |
| 3月5日                     | 火  | カーリンコン協会             | 床上で行うカーリング             | 多目的室   | 28人    |
| 3月5日                     | 火  | NPO法人ふまねっと           | ネットを使った運動              | 多目的室   | 14人    |
| 3月6日                     | 水  |                      | タオルをつかった体操<br>(あへあほ体操) | 多目的室   | 71人    |
| 3月13日                    | 水  | 札幌ヤクルト販売(株)<br>化粧品部門 | 乳酸菌配合の化粧品を使い健康な肌を目指す   | 多目的室   | 27人    |
| 3月14日・28日                | 木  | 介護予防センター本通           | プリント等をつかった脳活           | 大広間    | 19人    |
| 3月14日                    | 木  | 白石記念病院               | 認知症測定                  | 大広間    | 8人     |
| 3月18日                    | 月  |                      | 歌謡曲に合わせて体操<br>(リズム体操)  | 多目的室   | 36人    |
| 3月19日                    | 火  | カーリンコン協会             | 床上で行うカーリング             | 多目的室   | 30人    |
|                          |    |                      |                        |        |        |
|                          |    |                      |                        |        |        |
|                          |    |                      |                        |        |        |
| 実施回数小計                   |    |                      | 17回                    | 参加人数小計 | 561名   |
| 実施回数計                    |    |                      | 117回                   | 参加人数計  | 3,427名 |
| <b>20名以上参加した事業の実施回数計</b> |    |                      | <b>90回</b>             |        |        |

## (3) 教養講座の開講に関する業務

## ア 定員制講座

| 講座名    | 内容          | 実施日時                      | 講師名 | 場 所    | 参加者数   |
|--------|-------------|---------------------------|-----|--------|--------|
| 園芸講座   | 園芸について学ぶ    | 月2回<br>(13:00～15:00)      |     | 教養講座室1 | 284人   |
| 椅子健美操  | 椅子に座った体操    | 月2回<br>(10:00～11:00)      |     | 多目的室   | 748人   |
| 皮革工芸講座 | 皮革工芸を学ぶ     | 月3回<br>(13:00～15:00)      |     | 工芸室    | 331人   |
| 健美操    | マット等を使った体操  | 月2回<br>(10:00～11:00)      |     | 多目的室   | 775人   |
| 絵手紙講座  | 絵手紙の作成方法を学ぶ | 月2回<br>(13:00～15:00)      |     | 教養講座室1 | 320人   |
| 椅子ヨガ   | 椅子に座って行うヨガ  | 月2回(2部制)<br>(13:15～15:40) |     | 多目的室   | 1,488人 |
| 書道講座   | 書道を学ぶ       | 月2回<br>(13:00～15:00)      |     | 教養講座室1 | 259人   |
|        |             |                           |     |        |        |
|        |             |                           |     |        |        |

## イ 自由参加講座

| 講座名           | 内容               | 実施日時                      | 講師名 | 場 所  | 参加者数   |
|---------------|------------------|---------------------------|-----|------|--------|
| 社交ダンス         | 社交ダンスの練習         | 月3回<br>(13:00～15:00)      |     | 多目的室 | 1,546人 |
| 社交ダンス<br>(初級) | 社交ダンスの基礎を学ぶ      | 月1回<br>(13:00～15:00)      |     | 多目的室 | 190人   |
| ズンバゴールド       | 音楽に合わせて楽しく踊る     | 月2回(2部制)<br>(13:00～14:40) |     | 多目的室 | 920人   |
| 日本舞踊講座        | 日本舞踊を学ぶ          | 各期7回<br>(13:00～15:00)     |     | 多目的室 | 627人   |
| ソフトヨガ         | 床に座って行うソフトなヨガ    | 月2回(2部制)<br>(9:15～11:30)  |     | 多目的室 | 1,489人 |
| 太極拳           | ゆっくりとした動作で行う全身運動 | 月2回<br>(13:00～15:00)      |     | 多目的室 | 496人   |
| 健康マージャン講座     | 頭と指先の運動          | 全10回(2部制)<br>(9:30～12:50) |     | 大広間  | 494人   |
| 背骨コンディショニング   | 背骨の歪みを整え不調を改善する  | 全1回<br>(10:00～11:30)      |     | 大広間  | 79人    |
|               |                  |                           |     |      |        |
|               |                  |                           |     |      |        |
|               |                  |                           |     |      |        |
|               |                  |                           |     |      |        |

| 行事・レクリエーション名    | 実施日時   | 内容                                               | 場所     | 参加者数        |
|-----------------|--------|--------------------------------------------------|--------|-------------|
| 春の交通安全教室        | 5月23日  | 札幌市交通安全課の方による高齢者の交通安全について                        | 多目的室   | 13人         |
| 美化活動            | 6月20日  | センター周りのゴミ拾い                                      | センター   | 11人         |
| 映画鑑賞            | 6月30日  | 「カサブランカ」鑑賞                                       | 多目的室   | 15人         |
| 避難訓練            | 7月18日  | 浴室ボイラーからの火災発生を想定し利用者13名、清掃職員5名、センター職員4名と避難訓練を行った | 多目的室   | 22人         |
| 高齢者交通安全教室       | 7月20日  | 白石区交通安全運動推進委員会の方による講話                            | 多目的室   | 13人         |
| スマートフォンカメラ体験    | 7月26日  | ドコモスキノ十字街店よりスマートフォンカメラの体験をする                     | 大広間    | 19人         |
| スマートフォンカメラ体験    | 8月23日  | ドコモスキノ十字街店よりスマートフォンカメラの体験をする                     | 大広間    | 9人          |
| スマホでインターネット検索   | 9月27日  | ドコモスキノ十字街店よりスマホの使い方を学ぶ                           | 大広間    | 14人         |
| 映画鑑賞            | 9月29日  | 「シャレード」鑑賞                                        | 多目的室   | 22人         |
| 美化活動            | 10月13日 | センター周りのゴミ拾い                                      | センター   | 20人         |
| スマホでインターネット検索   | 10月25日 | ドコモスキノ十字街店よりスマホの使い方を学ぶ                           | 大広間    | 8人          |
| ハロハロハロウィンパレード   | 10月27日 | 栄通児童会館の子供達が仮装しパレードする                             | ロビー    | 42人         |
| アロマハンドセラピー      | 11月6日  | アロマを使い肘から指先までマッサージし、疲労回復、認知症予防の効果を体感する           | 教養講座室1 | 6人          |
| クリスマスダンスパーティー   | 12月21日 | 社交ダンスでクリスマスパーティーを行った                             | 多目的室   | 48人         |
| ゆず湯             | 12月22日 | 冬至でお風呂をゆず湯にした                                    | 浴室     | 17人         |
| ボランティアってなにをするの？ | 12月26日 | ボランティアについて素朴な疑問にお答えします                           | 大広間    | 16人         |
| 高齢者の交通安全防止のポイント | 1月23日  | 夜間歩行の交通事故や免許返納の話                                 | 大広間    | 17人         |
| 節分              | 2月2日   | 利用者へ豆を配布した                                       | ロビー    | 155人        |
| 火災・地震避難訓練       | 2月13日  | 火災と地震を想定し利用者7名、清掃職員5名、センター職員4名と避難訓練を行った          | 多目的室   | 16人         |
| スマホでカメラ体験       | 2月28日  | ドコモスキノ十字街店よりスマホの使い方を学ぶ                           | 大広間    | 6人          |
| DVD鑑賞会          | 3月29日  | 綾小路きみまろ爆笑！最新ライブ                                  | 多目的室   | 31人         |
|                 | 実施回数小計 | 21回                                              | 参加者数小計 | 520人        |
|                 | 実施回数合計 | <b>21回</b>                                       | 参加者数合計 | <b>520人</b> |

| 実施日時   | 曜日 | 実施名                     | 内容                              | 場所     | 参加者数 |
|--------|----|-------------------------|---------------------------------|--------|------|
| 4月1日   | 金  | 文集「輝き」発行                | 利用者から投稿頂いた随筆等文化的作品を冊子にまとめ発行     | 館内ロビー等 | —    |
| 5月29日  | 月  | 囲碁・将棋室利用説明会             | 6月より利用内容が変更するため説明会を行った          | 大広間    | 13名  |
| 6月30日  | 金  | 令和5年度第1回運営委員会           | 令和4年度の事業報告と令和5年度の次号計画一部変更について   | 教養講座1  | 9名   |
| 7月13日  | 木  | 発声系サークル再開に伴う貸室の利用方法について | 複数のサークル活動日が重なっているため、話し合いを行った    | 大広間    | 5名   |
| 7月13日  | 木  | 社交ダンスのサークル化についての話し合い    | 社交ダンス講座のサポート隊と今後のサークル化について話した   | 大広間    | 9名   |
| 8月22日  | 火  | 看護学生見学                  | 第3包括に実習できている看護学生が老人福祉センターの内容を学ぶ | 相談室    | 2名   |
| 10月3日  | 火  | 天使大学生研修                 | 老人福祉センターの役割を学ぶ                  | 教養講座室1 | 3名   |
| 11月15日 | 水  | 北星学園大学実習生来館             | センター内見学                         | センター   | 2名   |
| 11月16日 | 木  | 北海道大学実習生来館              | センター内見学                         | センター   | 3名   |
| 12月7日  | 木  | 北海道結核予防会健康診断            | 住民検診                            | 多目的室   | 55名  |
| 3月26日  | 火  | 令和5年度第2回運営委員会           | 令和5年度事業中間報告と令和6年度事業計画(案)について    | 教養講座1  | 9名   |
|        |    |                         |                                 |        |      |
|        |    |                         |                                 |        |      |
|        |    |                         |                                 |        |      |
|        |    |                         |                                 |        |      |
|        |    |                         |                                 |        |      |
|        |    |                         |                                 |        |      |
|        |    |                         |                                 |        |      |
|        |    |                         |                                 |        |      |
|        |    |                         |                                 |        |      |
|        |    | 実施回数計                   | 11回                             | 参加人数計  | 110名 |

5. その他報告

(1) 建物設備の備品等購入報告

| 納品日  | 購入した備品 | 購入個数 | 備品の使用目的     | 備品購入の理由 | 購入に要した費用<br>(税込・総額) |
|------|--------|------|-------------|---------|---------------------|
| 5月9日 | 残留塩素系  | 1    | 浴室の湯を測定するため | 劣化のため   | 39,600円             |
|      |        |      |             |         |                     |
|      |        |      |             |         |                     |
|      |        |      |             |         |                     |
|      |        |      |             |         |                     |
|      |        |      |             |         |                     |
|      |        |      |             |         |                     |

(2) 建物設備の修繕等報告

| 修繕日   | 修繕等の箇所  | 修繕等の理由  | 修繕の内容     | 修繕等に要した費用<br>(税込・総額) |
|-------|---------|---------|-----------|----------------------|
| 11月7日 | 給気ファン   | 経年劣化のため | 給気ファン取り替え | 180,400円             |
| 2月13日 | 1階女子トイレ | 不明      | ウォシュレット交換 | 99,999円              |
|       |         |         |           |                      |
|       |         |         |           |                      |
|       |         |         |           |                      |
|       |         |         |           |                      |
|       |         |         |           |                      |

6. 来年度の取組について

- 1.新型コロナウイルス緩和に伴い、引き続き感染対策を行いながら、行事等の充実を図る。
- 2.センターの設置目的に則り、次の重点事業及び昨年度実施した「ひだまりあったか事業」を継続する。

(1)健康寿命の促進・・・区社協、地域包括支援センター、介護予防センターなどをはじめ、様々な関係機関と連携し、介護予防、脳の活性化、体組成、健康食品など健康に関する事業の充実を図る。

(2)社会参加の推進・・・社会参加に繋がる教養講座の充実とサークル等のリーダー養成を推進する。

(3)世代間協調への理解・・・地域への施設開放を進め、地域の世代間交流を促進する。

## 様式1 令和5年度札幌市白石老人福祉センター収支決算書(総括表)

単位:円

## 1 収入

| 項目             | 予算額        | 決算額        | 摘要 |
|----------------|------------|------------|----|
| 指定管理費          | 43,673,000 | 44,337,000 |    |
| 利用料金収入         | 722,000    | 501,800    |    |
| その他の収入(指定管理業務) | 38,000     | 0          |    |
| その他の収入(自主事業)   | 1,128,000  | 135,634    |    |
|                |            |            |    |
|                |            |            |    |
| 収入計(A)         | 45,561,000 | 44,974,434 |    |

## 2 支出

| 大項目    | 中項目     | 小項目 | 予算額        | 決算額        | 摘要 |
|--------|---------|-----|------------|------------|----|
| 指定管理業務 | 管理費     | 人件費 | 0          | 0          |    |
|        |         | 物件費 | 11,325,000 | 15,580,380 |    |
|        |         | 小計  | 11,325,000 | 15,580,380 |    |
|        | 事業費     | 人件費 | 13,984,000 | 13,015,981 |    |
|        |         | 物件費 | 17,528,000 | 15,122,495 |    |
|        |         | 小計  | 31,512,000 | 28,138,476 |    |
|        | 指定管理業務計 |     | 42,837,000 | 43,718,856 |    |
| 自主事業   | 管理費     | 人件費 |            |            |    |
|        |         | 物件費 |            |            |    |
|        |         | 小計  | 0          | 0          |    |
|        | 事業費     | 人件費 |            |            |    |
|        |         | 物件費 | 1,124,000  | 25,931     |    |
|        |         | 小計  | 1,124,000  | 25,931     |    |
|        | 自主事業計   |     | 1,124,000  | 25,931     |    |
| 受託事業   | 管理費     | 人件費 |            |            |    |
|        |         | 物件費 |            |            |    |
|        |         | 小計  | 0          | 0          |    |
|        | 事業費     | 人件費 |            |            |    |
|        |         | 物件費 |            |            |    |
|        |         | 小計  | 0          | 0          |    |
|        | 受託事業計   |     | 0          | 0          |    |
| 支出計(B) |         |     | 43,961,000 | 43,744,787 |    |

## 3 収支

| 項目                    | 金額        | 決算額       | 摘要 |
|-----------------------|-----------|-----------|----|
| 当期利益(A-B)             | 1,600,000 | 1,229,647 |    |
| 自主事業による利益還元(C)        | 0         | 0         |    |
| 法人税等(法人税、住民税及び事業税)(D) | 1,600,000 | 1,229,647 |    |
| 当期純利益(A-B-C-D)        | 0         | 0         |    |

注)

1 施設において自主事業として実施した、札幌市その他の機関や団体からの受託事業がある場合には、当該受託事業をその他の自主事業と区分して記載してください。(様式2以下についても同様です。)

2 収入の表は、様式2に基づき作成してください。なお、行が足りない場合は、適宜追加してください。

3 支出の表は、様式3に基づき作成してください。

4 収支の表の法人税等欄については、予想される税金の額を記載してください。

様式2 令和5年度札幌市白石老人福祉センター収支決算書(収入)

1.利用料金収入

単位:円

| 区分 | 単位 | 利用料金<br>(単価:円) | 利用回数  | 決算額     | 備考 |
|----|----|----------------|-------|---------|----|
| 浴室 | 回  | 200            | 2,509 | 501,800 |    |
|    |    |                |       |         |    |
|    |    |                |       |         |    |
| 総計 |    |                |       | 501,800 |    |

注) 1 行が足りない場合は、適宜追加してください。  
2 税込で記載してください。



## 2.指定管理業務の事業収入、自主事業収入、受託事業収入

白石

単位:円

| 項目         | 事業名(科目)     | 決算額     | 摘要       |
|------------|-------------|---------|----------|
| 指定管理<br>業務 | 寄付金収入       | 0       |          |
|            |             |         |          |
|            |             |         |          |
|            |             |         |          |
|            |             |         |          |
|            |             |         |          |
|            |             |         |          |
|            | 指定管理業務事業収入計 | 0       |          |
| 自主事業       | 手数料収入       | 124,363 | 自販機手数料収入 |
|            | その他の収入      | 11,271  | 広報紙広告料等  |
|            |             |         |          |
|            | 自主事業収入計     | 135,634 |          |
| 受託事業       |             |         |          |
|            |             |         |          |
|            |             |         |          |
|            | 受託事業収入計     | 0       |          |
| 事業収入計      |             | 135,634 |          |

注) 1 項目毎に、事業単位で記載してください。

2 行が足りない場合は、適宜追加してください。

3 税込で記載してください。

4 自主事業において札幌市その他の機関や団体からの補助金の交付を受ける予定がある場合には、摘要欄に補助金の交付元名、補助事業名、補助率等を簡潔に記載してください。

5 受託事業欄は、様式1(注1)の事業について記載し、摘要欄には委託元名を記載してください。

## 様式3 令和5年度札幌市白石老人福祉センター収支決算書(支出)

単位:円

| 項目  | 科目          | 指定管理業務     |            | 自主事業 |        | 受託事業 |     |
|-----|-------------|------------|------------|------|--------|------|-----|
|     |             | 管理費        | 事業費        | 管理費  | 事業費    | 管理費  | 事業費 |
| 人件費 | 給料手当        | 0          | 6,132,016  |      |        |      |     |
|     | 臨時雇賃金       | 0          | 4,943,341  |      |        |      |     |
|     | 福利厚生費       | 0          | 68,925     |      |        |      |     |
|     | 法定福利費       | 0          | 1,871,699  |      |        |      |     |
|     | 人件費計        | 0          | 13,015,981 | 0    | 0      | 0    | 0   |
| 物件費 | 旅費・交通費      | 0          | 6,000      |      | 0      |      |     |
|     | 研修費         | 0          | 0          |      | 0      |      |     |
|     | 消耗品・備品費     | 0          | 319,830    |      | 0      |      |     |
|     | 印刷製本費       | 0          | 55,448     |      | 0      |      |     |
|     | 光熱水費        | 0          | 2,379,658  |      | 0      |      |     |
|     | 燃料費         | 0          | 2,893,749  |      | 0      |      |     |
|     | 修繕費         | 0          | 280,399    |      | 0      |      |     |
|     | 通信運搬費       | 0          | 241,408    |      | 0      |      |     |
|     | 広告宣伝費       | 0          | 0          |      | 0      |      |     |
|     | 委託費         | 0          | 6,664,433  |      | 0      |      |     |
|     | 支払手数料       | 0          | 0          |      | 0      |      |     |
|     | 保険料         | 0          | 62,645     |      | 0      |      |     |
|     | 賃借料・使用料     | 0          | 228,492    |      | 0      |      |     |
|     | 租税公課        | 0          | 75,655     |      | 0      |      |     |
|     | 諸謝金         | 0          | 1,601,500  |      | 0      |      |     |
|     | 給食費         | 0          | 0          |      | 0      |      |     |
|     | 保健衛生費       | 0          | 138,246    |      | 0      |      |     |
|     | 被服費         | 0          | 0          |      | 0      |      |     |
|     | 教養娯楽費       | 0          | 50,630     |      | 0      |      |     |
|     | 器具什器費       | 0          | 93,622     |      | 0      |      |     |
|     | 教育指導費       | 0          | 0          |      | 0      |      |     |
|     | 車両費         | 0          | 0          |      | 0      |      |     |
|     | 雑費          | 0          | 30,780     |      | 0      |      |     |
|     | 拠点区分間繰入金支出  | 15,580,380 | 0          |      | 0      |      |     |
|     | 行政財産の目的外使用料 | 0          | 0          |      | 25,931 |      |     |
|     | 物件費計        | 15,580,380 | 15,122,495 | 0    | 25,931 | 0    | 0   |
| 支出計 |             | 15,580,380 | 28,138,476 | 0    | 25,931 | 0    | 0   |

注)

- 1 行が足りない場合は、適宜追加してください。
- 2 税込で記載してください。
- 3 管理費、事業費を区分する際の考え方は次のとおりとします。
  - ・管理費:施設における事業を管理するために経常的に要する費用。管理部門の費用など。
  - ・事業費:施設における事業の目的のために直接要する費用で管理費以外のもの。
- 4 受託事業欄は、様式1(注1)の事業について記載してください。
- 5 自主事業、受託事業において事業数が複数の場合、各事業の合計額を記載してください。

様式4 令和5年度収支決算書(支出)の内訳(人件費)

白石

単位:円

| 1 指定管理業務 |       |      |      | 給料手当 |           | 臨時雇賃金 |           | 福利厚生費 |        | 法定福利費 |           | 備考 |
|----------|-------|------|------|------|-----------|-------|-----------|-------|--------|-------|-----------|----|
| 配置部署     | 職種    | 雇用形態 | 配置人数 | 管理費  | 事業費       | 管理費   | 事業費       | 管理費   | 事業費    | 管理費   | 事業費       |    |
| 老人福祉センター | 館長    | 正職員  | 1    |      |           |       |           |       |        |       |           |    |
| 〃        | 再雇事務職 | 〃    | 1    |      |           |       |           |       |        |       |           |    |
| 〃        | 第2種嘱託 | 嘱託職員 | 2    |      |           |       |           |       |        |       |           |    |
|          |       |      |      |      |           |       |           |       |        |       |           |    |
|          |       |      |      |      |           |       |           |       |        |       |           |    |
|          |       |      |      |      |           |       |           |       |        |       |           |    |
|          |       |      |      |      |           |       |           |       |        |       |           |    |
|          |       |      |      |      |           |       |           |       |        |       |           |    |
|          |       |      |      |      |           |       |           |       |        |       |           |    |
|          |       |      |      |      |           |       |           |       |        |       |           |    |
|          |       |      |      |      |           |       |           |       |        |       |           |    |
|          |       |      |      |      |           |       |           |       |        |       |           |    |
|          |       |      |      |      |           |       |           |       |        |       |           |    |
|          |       |      |      |      |           |       |           |       |        |       |           |    |
| 計        |       |      | 4    | 0    | 6,132,016 | 0     | 4,943,341 | 0     | 68,925 | 0     | 1,871,699 |    |

注)

1 行が足りない場合は、適宜追加してください。

2 職種欄には、館長、部長、課長等の役職名を記入してください。

3 雇用形態については、以下により区分してください。

・正規職員:当該団体が雇用している労働者で雇用期間の定めのない者のうち、パートタイム労働者などを除いた、いわゆる正社(職)員

・パート、アルバイト:正社員より1日の所定労働時間が短いか、1週の所定労働日数が少ない労働者で、雇用期間が1か月を超えるか、又は定めがない職員

・契約職員:特定職種に従事し、雇用期間を定めて契約する職員(「パート、アルバイト」に属する職員を除く)

・嘱託職員:団体の定年退職者等を一定期間再雇用する目的で契約し、雇用する職員

・その他:上記に属さない職員(他企業等より出向契約等に基づき出向してきている職員など)。なお、上記に属するかどうかの判断が困難な場合は、「その他」としてください。

4 各管理費・事業費欄において両方の経費に該当する場合には、両方の欄に該当額をそれぞれ記載してください。

5 配置部署において指定管理業務での事業を担当している場合、備考欄に当該事業名を記載してください。

## 様式5 令和5年度収支決算書(支出)の内訳(物件費)

白石

単位:円

## 1 指定管理業務

| 科目              | 決算額        |            | 摘要           |
|-----------------|------------|------------|--------------|
|                 | 管理費        | 事業費        |              |
| 旅費・交通費          |            | 6,000      | 連絡交通費、タクシー代  |
| 研修費             |            | 0          | 職員研修参加費      |
| 消耗品・備品費         |            | 319,830    | 事務用消耗品・備品    |
| 印刷製本費           |            | 55,448     | 諸用紙印刷        |
| 光熱水費            |            | 2,379,658  | 電気、水道料       |
| 燃料費             |            | 2,893,749  | ガス料(暖房・入浴用)  |
| 修繕費             |            | 280,399    | 各所修繕費        |
| 通信運搬費           |            | 241,408    | 電話、郵便料       |
| 広告宣伝費           |            | 0          |              |
| 委託費             |            | 6,664,433  | 各業務委託料、保守料   |
| 支払手数料           |            | 0          |              |
| 保険料             |            | 62,645     | 施設賠償保険等      |
| 賃借料・使用料         |            | 228,492    | コピー機、輪転機等賃借料 |
| 租税公課            |            | 75,655     | 租税公課、印紙等     |
| 諸謝金             |            | 1,601,500  | 講師謝礼金等       |
| 給食費             |            | 0          |              |
| 保健衛生費           |            | 138,246    | 衛生材料等        |
| 被服費             |            | 0          |              |
| 教養娯楽費           |            | 50,630     | 新聞、行事費用等     |
| 器具什器費           |            | 93,622     | 事業用器具類等      |
| 教育指導費           |            | 0          |              |
| 車両費             |            | 0          |              |
| 雑費              |            | 30,780     | 給茶器用茶等       |
| 本部経費            | 15,580,380 |            | 本部経費         |
| 行政財産の目的外<br>使用料 |            | 0          |              |
| 計               | 15,580,380 | 15,122,495 |              |

注)

- 1 行が足りない場合は、適宜追加してください。
- 2 税込で記載してください。
- 3 摘要欄には各科目の支出の概略を記載してください。

単位:円

## 2 自主事業

| 科目              | 決算額 |        | 摘要           |
|-----------------|-----|--------|--------------|
|                 | 管理費 | 事業費    |              |
| 旅費・交通費          |     |        |              |
| 研修費             |     |        |              |
| 消耗品・備品費         |     | 0      | 喫茶用消耗品       |
| 印刷製本費           |     |        |              |
| 光熱水費            |     |        |              |
| 燃料費             |     |        |              |
| 修繕費             |     |        |              |
| 通信運搬費           |     |        |              |
| 広告宣伝費           |     |        |              |
| 委託費             |     |        |              |
| 支払手数料           |     |        |              |
| 保険料             |     |        |              |
| 賃借料・使用料         |     |        |              |
| 租税公課            |     |        |              |
| 諸謝金             |     | 0      | 喫茶ボランティア実費弁償 |
| 給食費             |     |        |              |
| 保健衛生費           |     |        |              |
| 被服費             |     |        |              |
| 教養娯楽費           |     |        |              |
| 器具什器費           |     | 0      | 什器           |
| 教育指導費           |     |        |              |
| 車両費             |     |        |              |
| 雑費              |     | 0      | 喫茶用コーヒー等     |
| 拠点区分間繰入金<br>支出  |     |        |              |
| 行政財産の目的外<br>使用料 |     | 25,931 | 自販機使用料・加算料   |
| 計               | 0   | 25,931 |              |

注)

- 1 行が足りない場合は、適宜追加してください。
- 2 税込で記載してください。
- 3 摘要欄には各科目の支出の概略を記載してください。

単位:円

### 3 受託事業

| 科目              | 決算額 |     | 摘要 |
|-----------------|-----|-----|----|
|                 | 管理費 | 事業費 |    |
| 旅費・交通費          |     |     |    |
| 研修費             |     |     |    |
| 消耗品費            |     |     |    |
| 備品費             |     |     |    |
| 印刷製本費           |     |     |    |
| 光熱水費            |     |     |    |
| 燃料費             |     |     |    |
| 修繕費             |     |     |    |
| 通信運搬費           |     |     |    |
| 広告宣伝費           |     |     |    |
| 委託費             |     |     |    |
| 支払手数料           |     |     |    |
| 保険料             |     |     |    |
| 賃借料・使用料         |     |     |    |
| 租税公課            |     |     |    |
| 諸謝金             |     |     |    |
| 給食費             |     |     |    |
| 保健衛生費           |     |     |    |
| 被服費             |     |     |    |
| 教養娯楽費           |     |     |    |
| 器具什器費           |     |     |    |
| 教育指導費           |     |     |    |
| 車両費             |     |     |    |
| 雑費              |     |     |    |
| 経理区分間繰入金<br>支出  |     |     |    |
| 行政財産の目的外<br>使用料 |     |     |    |
| 計               | 0   | 0   |    |

注)

- 1 行が足りない場合は、適宜追加してください。
- 2 税込で記載してください。
- 3 摘要欄には各科目の支出の概略を記載してください。