

令和6年度 札幌市南老人福祉センター 事業実績報告

1. 登 録 者

(1) 令和6年度南区及びその他の区の登録人員

		南 区	その他の区	合 計
年 度 計	男	44人	1人	45人
	女	88人	7人	95人
	計	132人	8人	140人
廃 止	男	0人	0人	0人
	女	0人	0人	0人
	計	0人	0人	0人
累 計	男	2,925人	173人	3,098人
	女	4,006人	230人	4,236人
	計	6,931人	403人	7,334人

※ 累計人数は開館日(平成7年4月20日)から令和7年3月31日までの累計登録者数

(2) 令和6年度年齢別登録人員

	男 性	女 性	合 計
60歳～64歳	2人	13人	15人
65歳～69歳	7人	20人	27人
70歳～74歳	11人	27人	38人
75歳～79歳	13人	22人	35人
80歳以上	12人	13人	25人
合 計	45人	95人	140人

2. 利用状況

(1) 年間開館日数 344 日

(2) 1日平均利用者数 62 人

(3) 令和6年度南区及びその他の区の利用人員

		南 区	その他の区	合 計
年 度 計	男	6,386人	324人	6,710人
	女	14,288人	258人	14,546人
	計	20,674人	582人	21,256人

(4) 令和6年度年齢別利用人員

	男 性	女 性	合 計
60歳～64歳	251人	659人	910人
65歳～69歳	395人	1,251人	1,646人
70歳～74歳	1,350人	4,399人	5,749人
75歳～79歳	1,828人	4,434人	6,262人
80歳以上	2,886人	3,803人	6,689人
合 計	6,710人	14,546人	21,256人

3. 事業別実績(月別)

		令和6年度 参加人数	備 考
相談事業	生活相談	258人	
	健康相談	163人	
	専門家等相談事業	483人	実施詳細は4-(1) 参照
	相談事業計	904人	
健康増進事業	機能回復訓練	3,256人	
	血圧計	1,954人	
	入浴(男性)	1,291人	
	入浴(女性)	1,747人	
	講演・運動等事業	2,430人	実施詳細は4-(2) 参照
	健康増進事業計	10,678人	
教養講座		6,539人	実施詳細は4-(3) 参照
行 事		1,446人	実施詳細は4-(4) 参照
レクリエーション	卓球	1,199人	
	囲碁・将棋	379人	
	オセロ	0人	
	読書	732人	
	カードゲーム	0人	
	レクリエーション計	2,310人	
施設開放(サークル活動等)		4,800人	
その他		134人	実施詳細は4-(5) 参照

述べ参加人員	26,811人	
--------	---------	--

4. 各事業実施内容

(1) 専門家等相談事業

No.1

実施日時	曜日	講師名	内容	場所	相談者数
5月15日 13:30～15:00	水	レイス治療院	腸活とセルフマッサージ で若くなる	大広間	24名
5月28日 13:30～14:30	火	五輪橋病院	オーラルフレイル予防教室	大広間	16名
6月27日 13:30～15:00	木	札幌ヤクルト販売(株)	ヤクルトおなか健康教室 《睡眠とストレス》	教養講座室1	28名
7月30日 13:00～15:00	火	札幌市環境局	ダンボールでの自家製堆肥の作り方	教養講座室1	30名
9月12日 13:30～15:00	木		生前整理について	教養講座室1	29名
9月18日 13:30～14:30	水	南区第一地域包括支援セ ンター 保健師	セルフケアで腰・膝の痛みの悪化予防	大広間	21名
9月24日 13:30～14:30	火	札幌共立五輪橋病院 理学療法士	フレイル予防	大広間	15名
10月16日 13:30～14:30	水	南区第一地域包括支援セ ンター 社会福祉士	特殊詐欺や消費者被害を未然に防ぐには	大広間	16名
11月6日 13:00～15:00	水	NPO防災教育研究セン ター	冬に役立つ防災対策	大広間	19名
11月14日 13:00～14:00	木	発酵食品マイスター	発酵食品と腸活	教養講座室1	29名
11月25日 13:30～14:30	月	札幌共立五輪橋病院 消化器外科	乳がんのおはなし	大広間	16名
11月26日 13:30～14:30	火	石山中央薬局	薬との上手な付き合い方	大広間	16名
12月4日 13:30～14:30	水	南区第一地域包括支援セ ンター 主任介護支援専門 員	介護保険について	大広間	30名
1月20日 13:30～15:00	月	札幌共立五輪橋病院 社会福祉士	がん終末期の在宅療養	大広間	20名
1月28日 13:30～15:00	火	札幌山の上病院 消化器 内科	高齢者の食事や栄養	大広間	24名
1月29日 13:30～14:30	水	雪印メグミルク北海道支社	骨・カルシウムについて	大広間	30名
2月3日 13:30～14:30	月	札幌市ちえりあ市民講師	健康のキーワードは姿勢と歩き方	大広間	32名
2月13日 13:30～14:30	木	南区第一地域包括支援セ ンター 主任介護支援専門 員	認知症について	大広間	21名
2月20日 13:30～15:00	木	行政書士	終活セミナー 行政書士からのアドバイス	教養講座室1	20名
3月17日 13:30～14:30	月	札幌共立五輪橋病院	訪問看護について	大広間	20名
3月25日 13:30～15:00	火	レイス治療院	筋肉は若返る 習慣改善、ながら体操	大広間	27名
		実施回数計	21回	参加人数計	483人
		15名以上参加した事業の実施回数計		21回	

実施日時	曜日	講師名	内容	場所	参加者数
4月3日 10:00～12:00	水	介護予防センター 石山・芸術の森	認知症予防のための運動・レクリエーション	教養講座室1	5名
4月5日 12:45～14:00	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	24名
4月5日 14:20～15:35	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	20名
4月12日 11:00～12:00	金	LAストレッチインストラク ター	リンパ伸び伸び体操A	大広間	26名
4月12日 13:00～14:00	金	LAストレッチインストラク ター	リンパ伸び伸び体操B	大広間	25名
4月17日 10:00～12:00	水	介護予防センター 石山・芸術の森	認知症予防のための運動・レクリエーション	教養講座室1	5名
4月19日 12:45～14:00	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	24名
4月19日 14:20～15:35	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	22名
4月26日 11:00～12:00	金	LAストレッチインストラク ター	リンパ伸び伸び体操A	大広間	25名
4月26日 13:00～14:00	金	LAストレッチインストラク ター	リンパ伸び伸び体操B	大広間	25名
4月30日 13:00～14:30	火		健美操教室	大広間	29名
5月1日 10:00～12:00	水	介護予防センター 石山・芸術の森	認知症予防のための運動・レクリエーション	教養講座室1	5名
5月10日 11:00～12:00	金	LAストレッチインストラク ター	リンパ伸び伸び体操A	大広間	25名
5月10日 13:00～14:00	金	LAストレッチインストラク ター	リンパ伸び伸び体操B	大広間	24名
5月15日 10:00～12:00	水	介護予防センター 石山・芸術の森	認知症予防のための運動・レクリエーション	教養講座室1	6名
5月17日 12:45～14:00	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	20名
5月17日 14:20～15:35	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	21名
5月21日 13:00～14:30	火		健美操教室	大広間	24名
5月31日 12:45～14:00	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	22名
5月31日 14:20～15:35	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	20名
実施回数小計			20回	参加人数小計	397名

実施日時	曜日	講師名	内容	場所	参加者数
6月5日 10:00～12:00	水	介護予防センター 石山・芸術の森	認知症予防のための運動・レクリエーション	教養講座室1	5名
6月7日 12:45～14:00	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	22名
6月7日 14:20～15:35	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	22名
6月14日 11:00～12:00	金	LAストレッチインストラク ター	リンパ伸び伸び体操A	大広間	23名
6月14日 13:00～14:00	金	LAストレッチインストラク ター	リンパ伸び伸び体操B	大広間	25名
6月18日 13:00～14:30	火		健美操教室	大広間	24名
6月19日 10:00～12:00	水	介護予防センター 石山・芸術の森	認知症予防のための運動・レクリエーション	教養講座室1	6名
6月21日 12:45～14:00	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	20名
6月21日 14:20～15:35	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	22名
7月3日 10:00～12:00	水	介護予防センター 石山・芸術の森	認知症予防のための運動・レクリエーション	教養講座室1	5名
7月5日 12:45～14:00	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	21名
7月5日 14:20～15:35	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	22名
7月12日 11:00～12:00	金	LAストレッチインストラク ター	リンパ伸び伸び体操A	大広間	23名
7月12日 13:00～14:00	金	LAストレッチインストラク ター	リンパ伸び伸び体操B	大広間	25名
7月16日 13:00～14:30	火		健美操教室	大広間	22名
7月17日 10:00～12:00	水	介護予防センター 石山・芸術の森	認知症予防のための運動・レクリエーション	教養講座室1	5名
7月19日 12:45～14:00	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	8名
7月19日 14:20～15:35	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	11名
7月26日 11:00～12:00	金	LAストレッチインストラク ター	リンパ伸び伸び体操A	大広間	21名
7月26日 13:00～14:00	金	LAストレッチインストラク ター	リンパ伸び伸び体操B	大広間	22名
実施回数小計			20回	参加人数小計	354名

実施日時	曜日	講師名	内容	場所	参加者数
8月2日 12:45～14:00	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	23名
8月2日 14:20～15:35	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	25名
8月7日 10:00～12:00	水	介護予防センター 石山・芸術の森	認知症予防のための運動・レクリエーション	教養講座室1	6名
8月9日 11:00～12:00	金	LAストレッチインストラク ター	リンパ伸び伸び体操A	大広間	24名
8月9日 13:00～14:00	金	LAストレッチインストラク ター	リンパ伸び伸び体操B	大広間	25名
8月21日 10:00～12:00	水	介護予防センター 石山・芸術の森	認知症予防のための運動・レクリエーション	教養講座室1	5名
8月23日 11:00～12:00	金	LAストレッチインストラク ター	リンパ伸び伸び体操A	大広間	24名
8月23日 13:00～14:00	金	LAストレッチインストラク ター	リンパ伸び伸び体操B	大広間	24名
8月27日 13:00～14:30	火		健美操教室	大広間	24名
8月30日 12:45～14:00	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	21名
8月30日 14:20～15:35	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	24名
9月4日 10:00～12:00	水	介護予防センター 石山・芸術の森	認知症予防のための運動・レクリエーション	教養講座室1	8名
9月6日 12:45～14:00	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	27名
9月6日 14:20～15:35	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	25名
9月13日 11:00～12:00	金	LAストレッチインストラク ター	リンパ伸び伸び体操A	大広間	22名
9月13日 13:00～14:00	金	LAストレッチインストラク ター	リンパ伸び伸び体操B	大広間	24名
9月17日 13:00～14:30	火		健美操教室	大広間	20名
9月18日 10:00～12:00	水	介護予防センター 石山・芸術の森	認知症予防のための運動・レクリエーション	教養講座室1	5名
9月20日 12:45～14:00	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	22名
9月20日 14:20～15:35	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	20名
実施回数小計			20回	参加人数小計	398名

実施日時	曜日	講師名	内容	場所	参加者数
9月27日 11:00～12:00	金	LAストレッチインストラクター	リンパ伸び伸び体操A	大広間	23名
9月27日 13:00～14:00	金	LAストレッチインストラクター	リンパ伸び伸び体操B	大広間	23名
10月2日 10:00～12:00	水	介護予防センター 石山・芸術の森	認知症予防のための運動・レクリエーション	教養講座室1	4名
10月4日 12:45～14:00	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	23名
10月4日 14:20～15:35	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	23名
10月11日 11:00～12:00	金	LAストレッチインストラクター	リンパ伸び伸び体操A	大広間	24名
10月11日 13:00～14:00	金	LAストレッチインストラクター	リンパ伸び伸び体操B	大広間	23名
10月16日 10:00～12:00	水	介護予防センター 石山・芸術の森	認知症予防のための運動・レクリエーション	教養講座室1	5名
10月18日 12:45～14:00	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	20名
10月18日 14:20～15:35	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	21名
10月25日 11:00～12:00	金	LAストレッチインストラクター	リンパ伸び伸び体操A	大広間	24名
10月25日 13:00～14:00	金	LAストレッチインストラクター	リンパ伸び伸び体操B	大広間	21名
11月1日 12:45～14:00	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	22名
11月1日 14:20～15:35	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	21名
11月6日 10:00～12:00	水	介護予防センター 石山・芸術の森	認知症予防のための運動・レクリエーション	教養講座室1	5名
11月8日 11:00～12:00	金	LAストレッチインストラクター	リンパ伸び伸び体操A	大広間	23名
11月8日 13:00～14:00	金	LAストレッチインストラクター	リンパ伸び伸び体操B	大広間	23名
11月15日 12:45～14:00	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	20名
11月15日 14:20～15:35	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	20名
11月19日 13:00～14:30	火		健美操教室	大広間	23名
実施回数小計			20回	参加人数小計	391名

実施日時	曜日	講師名	内容	場所	参加者数
11月20日 10:00～12:00	水	介護予防センター 石山・芸術の森	認知症予防のための運動・レクリエーション	教養講座室1	6名
11月22日 11:00～12:00	金	LAストレッチインストラクター	リンパ伸び伸び体操A	大広間	23名
11月22日 13:00～14:00	金	LAストレッチインストラクター	リンパ伸び伸び体操B	大広間	22名
12月4日 10:00～12:00	水	介護予防センター 石山・芸術の森	認知症予防のための運動・レクリエーション	教養講座室1	5名
12月6日 12:45～14:00	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	25名
12月6日 14:20～15:35	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	22名
12月13日 11:00～12:00	金	LAストレッチインストラクター	リンパ伸び伸び体操A	大広間	25名
12月13日 13:00～14:00	金	LAストレッチインストラクター	リンパ伸び伸び体操B	大広間	24名
12月17日 13:00～14:30	火		健美操教室	大広間	20名
12月18日 10:00～12:00	水	介護予防センター 石山・芸術の森	認知症予防のための運動・レクリエーション	教養講座室1	4名
12月20日 12:45～14:00	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	24名
12月20日 14:20～15:35	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	21名
12月27日 11:00～12:00	金	LAストレッチインストラクター	リンパ伸び伸び体操A	大広間	22名
12月27日 13:00～14:00	金	LAストレッチインストラクター	リンパ伸び伸び体操B	大広間	25名
1月10日 11:00～12:00	金	LAストレッチインストラクター	リンパ伸び伸び体操A	大広間	22名
1月10日 13:00～14:00	金	LAストレッチインストラクター	リンパ伸び伸び体操B	大広間	25名
1月15日 10:00～12:00	水	介護予防センター 石山・芸術の森	認知症予防のための運動・レクリエーション	教養講座室1	5名
1月17日 12:45～14:00	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	20名
1月17日 14:20～15:35	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	20名
1月21日 13:00～14:30	火		健美操教室	大広間	24名
実施回数小計			20回	参加人数小計	384名

実施日時	曜日	講師名	内容	場所	参加者数
------	----	-----	----	----	------

1月24日 11:00～12:00	金	LAストレッチインストラクター	リンパ伸び伸び体操A	大広間	24名
1月24日 13:00～14:00	金	LAストレッチインストラクター	リンパ伸び伸び体操B	大広間	24名
1月31日 12:45～14:00	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや不調の改善のための運動	大広間	20名
1月31日 14:20～15:35	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや不調の改善のための運動	大広間	22名
2月5日 10:00～12:00	水	介護予防センター 石山・芸術の森	認知症予防のための運動・レクリエーション	教養講座室1	8名
2月7日 12:45～14:00	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや不調の改善のための運動	大広間	24名
2月7日 14:20～15:35	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや不調の改善のための運動	大広間	24名
2月14日 11:00～12:00	金	LAストレッチインストラクター	リンパ伸び伸び体操A	大広間	24名
2月14日 13:00～14:00	金	LAストレッチインストラクター	リンパ伸び伸び体操B	大広間	25名
2月19日 10:00～12:00	水	介護予防センター 石山・芸術の森	認知症予防のための運動・レクリエーション	教養講座室1	5名
2月21日 12:45～14:00	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや不調の改善のための運動	大広間	20名
2月21日 14:20～15:35	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや不調の改善のための運動	大広間	23名
2月28日 11:00～12:00	金	LAストレッチインストラクター	リンパ伸び伸び体操A	大広間	23名
2月28日 13:00～14:00	金	LAストレッチインストラクター	リンパ伸び伸び体操B	大広間	25名
3月5日 10:00～12:00	水	介護予防センター 石山・芸術の森	認知症予防のための運動・レクリエーション	教養講座室1	6名
3月7日 12:45～14:00	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや不調の改善のための運動	大広間	23名
3月7日 14:20～15:35	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや不調の改善のための運動	大広間	22名
3月10日 13:30～15:00	月	日本3B体操協会	3B体操でラクラク健康	大広間	17名
3月14日 11:00～12:00	金	LAストレッチインストラクター	リンパ伸び伸び体操A	大広間	20名
3月14日 13:00～14:00	金	LAストレッチインストラクター	リンパ伸び伸び体操B	大広間	23名
実施回数小計			20回	参加人数小計	402名

実施日時	曜日	講師名	内容	場所	参加者数
3月18日 13:00～14:30	火		健美操教室	大広間	30名
3月19日 10:00～12:00	水	介護予防センター 石山・芸術の森	認知症予防のための運動・レクリエーション	教養講座室1	7名
3月21日 12:45～14:00	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	23名
3月21日 14:20～15:35	金	背骨コンディショニング協会	腰痛・むくみ等の痛みや 不調の改善のための運動	大広間	24名
3月31日 13:30～15:00	月	日本3B体操協会	3B体操でラクラク健康	大広間	20名
実施回数小計			5回	参加人数小計	104名
実施回数計			125回	参加人数計	2,430名
20名以上参加した事業の実施回数計			99回		

(3) 教養講座の開講に関する業務

ア 定員制講座

講座名	内容	実施日時	講師名	場 所	参加者数
手芸	手芸全般について学ぶ	月2回 (13:00～15:00)		教養講座室1	177人
絵手紙	絵手紙に基礎について学ぶ	月2回 (13:00～15:00)		教養講座室1	193人
はじめての ピラティス	ピラティスの基礎について学ぶ	月2回 (11:00～12:00)		大広間	466人
表情筋トレ	顔のリフトアップを行う	月2回 (10:30～12:00)		教養講座室2	257人
はじめての 背骨コンディショニング	背骨コンディショニングの基礎について学ぶ	月2回 (10:00～11:00)		大広間	444人
歴史を学ぼう	北海道や幕末などの歴史について学ぶ	月2回 (13:00～15:00)		教養講座室1	539人
はじめてのヨガ	ヨガの基礎について学ぶ	月3回 (10:00～11:30)		教養講座室2	408人
折り紙	進化した折り紙について学ぶ	月2回 (13:00～15:00)		教養講座室3	111人
ペン習字	ペン習字の技法について学ぶ	月3回 (10:00～12:00)		教養講座室1	266人

イ 自由参加講座

講座名	内容	実施日時	講師名	場 所	参加者数
カーリンコン	カーリンコンの基礎について学ぶ	月2回 (10:00～11:30)		大広間	410人
健美操	ストレッチや呼吸法について学ぶ	月2回 (13:00～14:30)		大広間	452人
ヨ ガ	ヨガの技法について学ぶ	月2回 (10:30～12:00)		大広間	496人
フラダンス	フラダンスの基礎について学ぶ	月2回 (13:00～14:30)		大広間	284人
ふまねっと	リズムに合わせて歩く	月2回 (13:00～14:30)	ふまねっと サポーター	大広間	432人
リズムストレッチ	音楽を流しながらストレッチを行う	月2回 (13:00～14:30)		大広間	389人
スポーツダンス	社交ダンスの技法について学ぶ	月2回 (10:00～11:30)		大広間	314人
自己免疫力アップ	自己免疫力アップについて学ぶ	月2回 (13:00～14:30)		大広間	539人
つまみ細工	つまみ細工の基礎について学ぶ	5月2回7.9.11.12月1回 (13:00～15:00)		教養講座室3	69人
パステル和アート	パステルアートの基礎について学ぶ	6.10月2回 (13:00～15:00)		教養講座室3	34人
スマホ	自分の機種で使い方を学ぶ	7.1月1回 (14:00～15:30)		教養講座室1	20人
脳活塾	脳を働かせる「脳活」を行う	8.1.2.3月1回 (13:30～15:00)		教養講座室1	102人
漢字塾	漢字の成り立ち等について学ぶ	10月2回 (13:00～15:00)		教養講座室1	46人
筆ペンで味のある文字を描こう	自由に筆ペンで描く事について学ぶ	1.2月2回 (13:00～14:30)		教養講座室1	48人
そろばんを使わない そろばん式脳トレ	そろばんを使わない脳トレについて学ぶ	3月2回 (13:00～14:30)		教養講座室1	43人

行事・レクリエーション名	実施日時	内容	場所	参加者数
子育てサロン畑整備	4月24日	芋植えの準備として、草取り・畑づくり等を実施	屋外畑	5人
あやめ湯	5月8.15.22日 13:00～16:00	あやめの花をイメージした色・香りのお湯	浴室	52人
子育てサロン 芋植え	5月15日 11:15～11:45	子育てサロンに参加している親子で芋植え(デイ利用者見学)	屋外の畑	13人
健康クリーンウォーキング	6月1日 11:00～12:00	緑地公園をゴミを拾いながらウォーキング	緑地公園	4人
コンサート	6月25日 12:00～13:00	ARSバンドによる楽器演奏でのコンサート	大広間	51人
ラベンダー湯	7月3.10.17日 13:00～16:00	ラベンダーをイメージした色・香りのお湯	浴室	42人
健康クリーンウォーキング	7月20日 11:00～12:00	緑地公園をゴミを拾いながらウォーキング	緑地公園	3人
避難訓練(防火・防災/土砂災害)	8月15日	火災発生及び土砂災害を想定した総合避難訓練(模擬初期消火・模擬通報・避難)を実施。老利用者14名、デイ利用者8名、職員9名、委託業者5名参加	センターホール(正面玄関付近)へ避難	36人
消火訓練	8月15日	模擬消火器を使用した消火訓練を実施。老福利用者1人・職員3人参加	駐車場脇	4人
レモン湯	9月4.11.18日 13:00～16:00	レモンをイメージした色・香りのお湯	浴室	52人
子育てサロン 芋収穫	9月4日 11:00～11:30	子育てサロンに参加している親子でじゃが芋収穫(デイ利用者見学)	屋外の畑	24人
健康クリーンウォーキング	9月25日 11:00～12:00	緑地公園をゴミを拾いながらウォーキング	緑地公園	7人
健康クリーンウォーキング	10月15日 11:00～12:00	緑地公園をゴミを拾いながらウォーキング	緑地公園	5人
ロビーコンサート	10月29日 12:00～13:00	ARSバンドによる楽器演奏でのコンサート	大広間	46人
ぶな湯	11月6.13.20日 13:00～16:00	ぶなをイメージした色・香りのお湯	浴室	57人
子育てクリスマス	12月20日 10:00～11:30	子育てサロンで親子クリスマスパーティー	ロビー他	34人
西洋薬草湯	1月8.15.22日 13:00～16:00	生薬成分のなつかしい香りと色のお湯	浴室	56人
雪あかり	2月1日 16:30～18:30	センター出入口周辺等をイルミネーション・アイスキャンドルで彩るイベント	センター出入口等	240人
作品展示会	2月6～13日 9:00～17:00	日頃の学びの成果を形にして披露する講座・サークル合同作品展	ロビー他	530人
新緑湯	3月5.12.19日 13:00～16:00	さわやかな新緑をイメージした色・香りのお湯	浴室	61人
避難訓練(防火・防災/土砂災害)	3月8日	火災発生及び土砂災害を想定した総合避難訓練(模擬初期消火・模擬通報・避難)を実施。老利用者14名、デイ利用者8名、職員10名参加	センターホール(正面玄関付近)へ避難	32人
消火訓練	3月8日	模擬消火器を使用した消火訓練を実施。老福利用者2人・職員2人参加	駐車場脇	4人
大正琴発表会	3月24日	日頃の練習の成果を披露するサークル発表会	大広間	88人
	実施回数小計	23回	参加者数小計	1,446人
	実施回数合計	23回	参加者数合計	1,446人

実施日時	曜日	実施名	内容	場所	参加者数
5月16日 11:00～12:00	木	花壇づくり	地域町内会老人クラブの協力による花植え準備	センター花壇	8人
5月28日 10:00～11:00	火	花壇花植え	地域町内会老人クラブ町内会の協力による花植え	センター花壇	9人
6月4.5.6日 10:00～14:30		札幌市立大「看護初期実習」	看護や関連職種の活動を見学し、高齢者の健康レベル、看護師の役割、多職種との連携などの理解を深める	館内	15人
6月10～14日 8:45～15:30		介護等体験実習(東海大学)	教員免許法に関わる介護実習	デイルーム	10人
6月17～21日 8:45～15:30		介護等体験実習(札幌国際大学)	教員免許法に関わる介護実習	デイルーム	10人
6月24～28日 8:45～15:30		介護等体験実習(北海学園大学)	教員免許法に関わる介護実習	デイルーム	5人
7月1～2日 8:45～15:30		介護等体験実習(東海大学)	教員免許法に関わる介護実習	デイルーム	2人
8月7～9日 8:45～15:30		介護等体験実習(東海大学)	教員免許法に関わる介護実習	デイルーム	3人
8月12～16日 8:45～15:30		介護等体験実習(札幌大学・東海大学)	教員免許法に関わる介護実習	デイルーム	10人
8月19～23日 8:45～15:30		介護等体験実習(札幌大学・東海大学)	教員免許法に関わる介護実習	デイルーム	10人
8月26～30日 8:45～15:30		介護等体験実習(札幌大学・東海大学)	教員免許法に関わる介護実習	デイルーム	10人
9月30～10月4日 8:45～15:30		介護等体験実習(東海大学)	教員免許法に関わる介護実習(1人×1日間)	デイルーム	1人
9/30～10/4 8:45～15:30		介護等体験実習(東海大学)	教員免許法に関わる介護実習	デイルーム	4人
10月11日	金	もなみ学園高等部(1年)校外清掃実習	外縁敷地内の落ち葉拾い	センター外縁	16人
10月14～18日 8:45～15:30		介護等体験実習(東海大学)	教員免許法に関わる介護実習	デイルーム	10人
10月18日	金	もなみ学園高等部(2年)校外清掃実習	外縁敷地内の落ち葉拾い	センター外縁	16人
11月4～8日 8:45～15:30		介護等体験実習(東海大学)	教員免許法に関わる介護実習	デイルーム	10人
11月18～22日 8:45～15:30		介護等体験実習(札幌大学)	教員免許法に関わる介護実習	デイルーム	5人
		実施回数計	18回	参加人数計	154人

5. その他報告

(1) 建物設備の備品等購入報告

納品日	購入した備品	購入個数	備品の使用目的	備品購入の理由	購入に要した費用 (税込・総額)
8月5日	シャワーチェア	1	デイ利用者用	破損交換	25,000円
10月4日	血圧計	1	利用者用	故障交換	12,100円
1月29日	卓球台	1	利用者用	劣化・天板キズが多数あるため	99,000円
2月21日	洗濯機5kg	1	衛生用品等の洗濯	19年使用洗濯機の故障のため	47,080円

※ 軽微な器具什器は除く。(概ね1件につき10万円以上の備品購入等)

(2) 建物設備の修繕等報告

修繕日	修繕等の箇所	修繕等の理由	修繕の内容	修繕等に要した費用 (税込・総額)
4月2日	受水槽定水位弁	受水槽定水位弁が経年劣化により動作しなくなり、受水槽へ補給が行われず全館断水となったため	受水槽定水位弁交換	242,000円
10月12日	男子浴室側面タイル	浴槽内左側面の一部にタイル目地の割れが複数ありタイルの膨らみが発生したため	膨らみ部のタイル貼り替え	266,200円
10月22日	屋上設置チラー	ファンガードが長年の冬季降雪の重みにより変形・破綻したため	ファン部をステンレス金物にて補強、腐食部を錆止め塗装	127,600円

※ 軽微な修繕は除く。(概ね1件につき10万円以上の修繕等)

6. 来年度の取組について

- (1) 利用者の健康増進のための専門家による相談事業や講演・運動等の事業を実施し、利用者の健康増進、向上に寄与する。
- (2) 空教室を有効活用して、利用者のサークル・町内会、関係団体等の活動の場を積極的に支援する。
- (3) 地元町内会や各関係機関と連携した世代間交流行事や立地環境を生かした各種イベントにより、地域での老人福祉センターの認知度を更に高め、地域との絆をさらに深めていくとともに、周知活動を積極的に行い、利用者拡大を図る。
- (4) 各種学校等へ職場体験や学習機会の場を提供する。
- (5) 利用者の身体(認知)状況等の見守りケアを行い、早期発見に努め、必要に応じて本人、家族、関係機関と連携し、情報共有を図るとともに、速やかに対応を行っていく。
- (6) ボランティアに関する情報提供や研修会を開催し、ボランティア等社会参加活動の普及・啓発・育成を推進する。
- (7) 各種感染症の動向に応じた感染対策等を行い、利用者が安心・安全に参加できる事業を検討・実施する。

様式1 令和6年度札幌市南老人福祉センター収支決算書(総括表)

単位:円

1 収入

項目	予算額	決算額	摘要
指定管理費	41,561,000	42,620,000	
利用料金収入	47,184,000	39,608,040	
その他の収入(指定管理業務)	176,000	329,159	
その他の収入(自主事業)	768,000	412,686	
収入計(A)	89,689,000	82,969,885	

2 支出

大項目	中項目	小項目	予算額	決算額	摘要
指定管理業務	管理費	人件費	546,000	726,687	
		物件費	7,346,000	2,486,351	
		小計	7,892,000	3,213,038	
	事業費	人件費	47,173,000	44,673,888	
		物件費	32,398,000	34,354,963	
		小計	79,571,000	79,028,851	
	指定管理業務計		87,463,000	82,241,889	
自主事業	管理費	人件費			
		物件費			
		小計	0	0	
	事業費	人件費			
		物件費	626,000	27,996	
		小計	626,000	27,996	
	自主事業計		626,000	27,996	
受託事業	管理費	人件費			
		物件費			
		小計	0	0	
	事業費	人件費			
		物件費			
		小計	0	0	
	受託事業計		0	0	
支出計(B)			88,089,000	82,269,885	

3 収支

項目	金額	決算額	摘要
当期利益(A-B)	1,600,000	700,000	
自主事業による利益還元(C)	0	0	
法人税等(法人税、住民税及び事業税)(D)	1,600,000	700,000	
当期純利益(A-B-C-D)	0	0	

注)

1 施設において自主事業として実施した、札幌市その他の機関や団体からの受託事業がある場合には、当該受託事業をその他の自主事業と区分して記載してください。(様式2以下についても同様です。)

2 収入の表は、様式2に基づき作成してください。なお、行が足りない場合は、適宜追加してください。

3 支出の表は、様式3に基づき作成してください。

4 収支の表の法人税等欄については、予想される税金の額を記載してください。

様式2 令和6年度札幌市南老人福祉センター収支決算書(収入)

1.利用料金収入

単位:円

区分	単位	利用料金 (単価:円)	利用回数	決算額	備考
浴室	回	200	3,038	607,600	
介護保険 収入	回			25,324,686	デイサービス分:利用料金は平均単価
総合事業 利用料収 入	回			10,455,554	デイサービス分 (月平均利用見込人数×月額単価から 予算額を算出)
利用料収 入(食事 代)	回	600	5,367	3,220,200	デイサービス分:利用料金は平均単価
総計				39,608,040	

注) 1 行が足りない場合は、適宜追加してください。
2 税込で記載してください。

2.指定管理業務の事業収入、自主事業収入、受託事業収入

南

単位:円

項目	事業名(科目)	決算額	摘要
指定管理 業務	受託事業収入(デイ)	0	特定サービス利用者
	寄付収入	0	寄附収入
	その他の収入	142,711	受入研修費収入等
	その他の助成金収入	186,448	光熱費、食材費高騰対策支援金等
	指定管理業務事業収入計	329,159	
自主事業	手数料収入	102,036	自販機手数料
	その他の収入		
	喫茶事業収入(老福)	310,650	
	自主事業収入計	412,686	
受託事業			
	受託事業収入計	0	
事業収入計		741,845	

注) 1 項目毎に、事業単位で記載してください。

2 行が足りない場合は、適宜追加してください。

3 税込で記載してください。

4 自主事業において札幌市その他の機関や団体からの補助金の交付を受ける予定がある場合には、摘要欄に補助金の交付元名、補助事業名、補助率等を簡潔に記載してください。

5 受託事業欄は、様式1(注1)の事業について記載し、摘要欄には委託元名を記載してください。

様式3 令和6年度札幌市南老人福祉センター収支決算書(支出)

単位:円

項目	科目	指定管理業務		自主事業		受託事業	
		管理費	事業費	管理費	事業費	管理費	事業費
人件費	給料手当	726,687	25,750,418				
	臨時雇賃金	0	12,984,295				
	福利厚生費	0	157,191				
	法定福利費	0	5,781,984				
	人件費計	726,687	44,673,888	0	0	0	0
物件費	旅費・交通費	0	0		0		
	研修費	0	0		0		
	消耗品・備品費	0	191,700		0		
	印刷製本費	0	119,787		0		
	光熱水費	0	5,766,990		0		
	燃料費	0	6,196,148		0		
	修繕費	0	650,200		0		
	通信運搬費	0	346,704		0		
	広告宣伝費	0	0		0		
	委託費	0	12,886,944		0		
	支払手数料	0	2,200		0		
	保険料	0	345,149		0		
	賃借料・使用料	0	2,645,464		0		
	租税公課	0	83,200		0		
	諸謝金	0	2,174,876		0		
	給食費	0	185,295		0		
	保健衛生費	0	286,415		0		
	被服費	0	0		0		
	教養娯楽費	0	83,697		0		
	器具什器費	0	475,633		0		
	教育指導費	0	0		0		
	車両費	0	1,777,803		0		
	雑費	0	136,758		0		
	拠点区分間繰入金支出	2,486,351	0		0		
	行政財産の目的外使用料	0	0		27,996		
	物件費計	2,486,351	34,354,963	0	27,996	0	0
支出計		3,213,038	79,028,851	0	27,996	0	0

注)

- 1 行が足りない場合は、適宜追加してください。
- 2 税込で記載してください。
- 3 管理費、事業費を区分する際の考え方は次のとおりとします。
 - ・管理費:施設における事業を管理するために経常的に要する費用。管理部門の費用など。
 - ・事業費:施設における事業の目的のために直接要する費用で管理費以外のもの。
- 4 受託事業欄は、様式1(注1)の事業について記載してください。
- 5 自主事業、受託事業において事業数が複数の場合、各事業の合計額を記載してください。

様式4 令和6年度収支決算書(支出)の内訳(人件費)

南

単位:円

1 指定管理業務

配置部署	職種	雇用形態	配置人数	給料手当		臨時雇賃金		福利厚生費		法定福利費		備考
				管理費	事業費	管理費	事業費	管理費	事業費	管理費	事業費	
老人福祉センター	再雇館長	正職員	1									
〃	副館長	〃	1									
〃	事務職員	〃	1									
〃	5種嘱託	嘱託職員	2									
デイサービスセンター	事務職員	正職員	1									
〃	4種専門職	〃	2									
〃	4種嘱託	嘱託職員	3									
〃	5種嘱託	〃	3									
計			14	726,687	25,750,418	0	12,984,295	0	157,191	0	5,781,984	

注)

1 行が足りない場合は、適宜追加してください。

2 職種欄には、館長、部長、課長等の役職名を記入してください。

3 雇用形態については、以下により区分してください。

・正規職員:当該団体が雇用している労働者で雇用期間の定めのない者のうち、パートタイム労働者などを除いた、いわゆる正社(職)員

・パート、アルバイト:正社員より1日の所定労働時間が短い、1週の所定労働日数が少ない労働者で、雇用期間が1か月を超えるか、又は定めがない職員

・契約職員:特定職種に従事し、雇用期間を定めて契約する職員(「パート、アルバイト」に属する職員を除く)

・嘱託職員:団体の定年退職者等を一定期間再雇用する目的で契約し、雇用する職員

・その他:上記に属さない職員(他企業等より出向契約等に基づき出向してきている職員など)。なお、上記に属するかどうかの判断が困難な場合は、「その他」としてください。

4 各管理費・事業費欄において両方の経費に該当する場合には、両方の欄に該当額をそれぞれ記載してください。

5 配置部署において指定管理業務での事業を担当している場合、備考欄に当該事業名を記載してください。

様式5 令和6年度収支決算書(支出)の内訳(物件費)

南

単位:円

1 指定管理業務

科目	決算額		摘要
	管理費	事業費	
旅費・交通費		0	連絡交通費等
研修費		0	
消耗品・備品費		191,700	事務用消耗品・備品
印刷製本費		119,787	諸用紙印刷
光熱水費		5,766,990	電気、水道料
燃料費		6,196,148	ガス料(暖房・入浴用)
修繕費		650,200	各所修繕費
通信運搬費		346,704	電話、郵便料
広告宣伝費			
委託費		12,886,944	
支払手数料		2,200	
保険料		345,149	施設賠償保険、車両保険等
賃借料・使用料		2,645,464	車両リース、コピー機リース等
租税公課		83,200	消費税、印紙税等
諸謝金		2,174,876	講師謝礼金等
給食費		185,295	利用者食事代
保健衛生費		286,415	衛生材料等
被服費		0	
教養娯楽費		83,697	新聞、行事費用等
器具什器費		475,633	事業用器具類等
教育指導費		0	
車両費		1,777,803	車両燃料費、車両維持費等
雑費		136,758	諸会費等
拠点区分間繰入金 支出	2,486,351		本部経費
行政財産の目的外 使用料			
計	2,486,351	34,354,963	

注)

- 1 行が足りない場合は、適宜追加してください。
- 2 税込で記載してください。
- 3 摘要欄には各科目の支出の概略を記載してください。

単位:円

2 自主事業

科目	決算額		摘要
	管理費	事業費	
旅費・交通費			
研修費			
消耗品・備品費			
印刷製本費			
光熱水費			
燃料費			
修繕費			
通信運搬費			
広告宣伝費			
委託費			
支払手数料			
保険料			
賃借料・使用料			
租税公課			
諸謝金		0	
給食費			
保健衛生費			
被服費			
教養娯楽費			
器具什器費		0	
教育指導費			
車両費			
雑費			
拠点区分間繰入金 支出			
行政財産の目的外 使用料		27,996	
計	0	27,996	

注)

- 1 行が足りない場合は、適宜追加してください。
- 2 税込で記載してください。
- 3 摘要欄には各科目の支出の概略を記載してください。

単位:円

3 受託事業

科目	決算額		摘要
	管理費	事業費	
旅費・交通費			
研修費			
消耗品費			
備品費			
印刷製本費			
光熱水費			
燃料費			
修繕費			
通信運搬費			
広告宣伝費			
委託費			
支払手数料			
保険料			
賃借料・使用料			
租税公課			
諸謝金			
給食費			
保健衛生費			
被服費			
教養娯楽費			
器具什器費			
教育指導費			
車両費			
雑費			
経理区分間繰入金 支出			
行政財産の目的外 使用料			
計	0	0	

注)

- 1 行が足りない場合は、適宜追加してください。
- 2 税込で記載してください。
- 3 摘要欄には各科目の支出の概略を記載してください。