

セカンドライフをナビゲートするガイドブック

# セカナビ

# 札幌

# 2019

【セカナビ】※セカンドライフナビゲーションの略



「生涯現役社会」への実現に向けて、定年退職後の社会活動には、就労、社会貢献、生きがいづくり…と、さまざまな種類があります。

本冊子は、主に50歳代以上の方に向けて、

これからの生活（セカンドライフ）を充実させていくための

きっかけづくりをご案内（ナビゲート）するものです。

「こんな活動、施設があったんだ！」と、目からうろこの情報も多いはず。

自身で思い描くこの先のあなたは、何をして輝きますか？



## 目次

活動の選択肢

P01

札幌市就業サポートセンター

P05

あいワーク

P06

北海道福祉人材センター

P07

シルバー人材センター

P09

ボランティア活動センター

P13

区社会福祉協議会

P16

まちづくりセンター

P17

市民活動サポートセンター

P18

老人福祉センター

P21

札幌シニア大学

P24

# カンドライフは？

## 第一線でバリバリ働く

札幌市就業サポートセンター P05

あいワーク P06

## 福祉職場で働く

北海道福祉人材センター P07

## 短時間で働く

シルバー人材センター P09

## ボランティア活動

ボランティア活動センター P13

区社会福祉協議会 P16

## まちづくり活動

まちづくりセンター P17

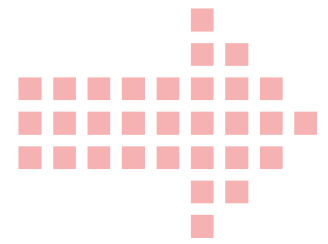
市民活動サポートセンター P18

老人福祉センター P21

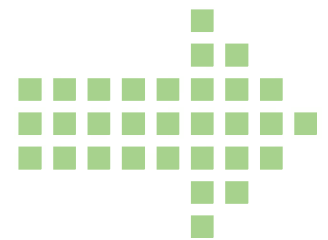
札幌シニア大学 P24

# あなたにあったセ

まだまだ働きたい



社会貢献がしたい



生きがいを見つけない

