

ストップ！孤立死

地域みんなで取組みましょう

たった一人で誰にも看取られずに亡くなったり、亡くなった後も何日間も放置された状態で発見されたり、といった事例が高齢社会の進展とともに全国各地で起こっています。

こうした痛ましい「孤立死」を防ぐためには、近隣住民をはじめとした多くの方々による見守り・安否確認がとても重要です。

誰もが住みなれた地域で安心して老後を暮らせるよう、皆様一人ひとりのご協力をお願いします。

■ 見守り・安否確認が必要な人は

- ひとり暮らしの高齢者
- 高齢者夫婦だけの世帯
- 高齢者のみで構成される世帯 など

ただし、上記以外でも隣近所と全く接触がない世帯などは状況に応じて必要となります。



■ 誰が見守り・安否確認をするのか

○隣近所の人に対する日常的なさりげない見守り・安否確認は、隣近所同士の共助の考え方により、負担とまらない範囲で皆様一人ひとりが行ってください。

こうしたさりげない見守り・安否確認以外では、民生委員児童委員の巡回相談や地区福祉のまち推進センターによる訪問などがあります。^{注1}「孤立死」を防ぐには、こうした取組みが複合的に行われることが効果的です。

注1 民生委員児童委員とは

「民生委員法」に基づき厚生労働大臣から委嘱された者で、ボランティアとしてお年寄りや体の不自由な方に担当の地域において福祉に関する相談に応じ、また必要な専門機関の紹介などを行っています。

注2 地区福祉のまち推進センターとは

市民による自主的な福祉活動を行う組織として、概ね連合町内会ごとに設置されています。地区によって活動内容は異なりますが、ひとり暮らしの高齢者などを対象に、安否確認や交流会などが行われています。

■ 見守り・安否確認をどのようにすればよいのか

<見守り・安否確認の基本>

見守り・安否確認を行う上で、大事なことは相手との信頼関係を築くことです。そのためには、日頃から「おはようございます、こんにちは」等のあいさつを交わしていることが大切です。

<実際のさりげない見守り・安否確認とは>

あまり頻繁の訪問は、プライバシーの観点から問題があることから、「2週間に一度位」の訪問が基本となります。ただし、状況などからそれ以上の見守り・安否確認が必要な方には、2、3日に一度、裏面の【CHECK!】のような方法で気にかけることも必要です。



CHECK!

主な見守り・安否確認のチェックポイント

- 日中でも電気がついたままになっていないか
- 日中でもカーテンが閉まったままになっていないか
- 夜になっても洗濯物が物干しに干したままになっていないか
- 郵便受けに新聞や郵便物がたまっていないか
- ごみをだしているか
- 除雪がされているか



■ 専門機関などとの連携

<地域包括支援センターなどとの連携>

実際に隣近所同士で見守り・安否確認を行っていく中で、対応が困難なケースにあう場合もあります。

このような時には、お近くの地域包括支援センターや介護予防センターなどの専門機関に相談し、連携しながら見守り・安否確認を行っていく必要があります。

<配食サービス事業者などとの連携>

隣近所の見守り・安否確認を補完する取組みとして、配食サービス業者、生協、宅配便、新聞販売店、郵便事業株式会社等と連携し、これらの事業者が訪問の際に「おかしいな」と感じたら隣近所の人に確認してもらうなどの関係づくりも大切です。

注3 地域包括支援センターとは

地域の保健医療・福祉を包括的に支援する中核機関として専門スタッフが配置され、介護予防計画の作成や高齢者や家族からの総合的な相談、虐待の防止や権利擁護支援、ケアマネージャーの支援などを行っています。

注4 介護予防センターとは

介護予防を推進するために、地域包括センターを補完する機関として、高齢者や家族からの総合的な相談や「すこやか倶楽部」「介護予防教室」などを開催しています。

■ 緊急時の対応

もしも、家の中で倒れている方を発見した場合（倒れている可能性があり緊急性が高い場合も含む）は、まずは救急車（119番）へ連絡し、その後、必要に応じて警察（110番）へ連絡をします。



■ 見守り・安否確認以外の取組み

<ふれあい・いきいきサロン>

ふれあい・いきいきサロンは、身近な住民同士の「仲間づくり」を進める活動（例、茶話会やミニコンサートなど）です。こうした活動は、サロンに参加する高齢者等の生活状況を定期的に把握することができ、また、閉じこもりの防止にもなります。（開設の相談や運営費の一部助成などについては札幌市社会福祉協議会へ）



お問い合わせは

さっぽろ孤立死ゼロ推進センター

ハ ッ ラ ッ
電話 **011-708-8686**

〒001-0010

札幌市北区北10条西4丁目1番地 S Cビル2F

NPO法人シーズネット内

FAX 011-717-6002

Mail: koritsushi0@mail.goo.ne.jp

■ 開所時間 月曜～金曜日（但し祝日、年末年始を除く）午前9時30分～午後4時30分

発行 札幌市保健福祉局保健福祉部高齢福祉課 札幌市中央区北1条西2丁目 電話 011-211-2976

