

# シニア世代の ための 生活便利帳

## ☒ もくじ

- あたらしい活躍の場へ 01
- 出会いとふれあい 03
- 元気は自分でつくる 05
- いつまでも住み慣れた地域で 07
- 住まいのこと 11
- 自宅での暮らしが不安になったら 13
- 認知症のこと 15
- 財産・権利を守る 16
- お金のことも心配 17
- その他 19
- 関係機関・施設等一覧 20

札幌市