

モニター期間の過ごし方

STEP
01

まずはアプリをダウンロードしてみましょう

スタートアップガイドを参照いただき、アプリをダウンロードしてみてください。
かんたんな操作でログインできます。

STEP
02

実際にアプリを使ってみましょう

ログインできたら、早速アプリを使用してみましょう。



CHECK 01

画面のデザインやボタンの大きさ、文字の読みやすさなど、アプリの使いやすさをご確認ください。

CHECK 02

歩数や体重・血圧の記録、ウォーキングチャレンジなど、アプリの機能もお試ください。

詳しい操作方法は、ホームページから[利用者向けマニュアル](#)をご覧ください。

STEP
03

イベントにもご参加ください

モニター期間中に開催されるいくつかのイベント会場にQRコードを掲示しています。
アプリからQRコードを読み取ってポイントを獲得するまでをぜひ体験してみてください。



モニター期間中のイベントは限定的ですが、令和8年4月の本番リリースに向けて、イベントの数を増やしていきます。

STEP
04

貯まったポイントを利用してみましょう

貯まったポイントは、65歳以上の方は電子マネーに、64歳以下の方はプレゼント抽選の応募に利用できます。なお、ポイントの利用期間は、8月1日から9月30日までです。

ポイントの利用方法は、ホームページから[ポイント利用マニュアル](#)をご覧ください。



※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

アンケートにご協力ください

モニター期間中、アプリ上で回答できるアンケートを複数回実施します。アプリをより良いものとするための大切なアンケートです。ポイントの対象にもしておりますので、ご協力をお願いします。

モニター期間

9月30日 火 まで

アプリを使った感想をお聞かせください！

お問い合わせ先

アプリの操作で分からないこと、不安なことがあれば、お問い合わせください。対面でのサポートや、出張サポートも承ります。

札幌健康アプリ事務局



011-351-7190

受付時間

平日8:45~17:30

※土日祝及び12月29日~1月3日を除く



sapporo-kenkou@sapporo-kenkou.jp