

健康アプリに係るこれまでの経過

R5.6～
R5.8

健康寿命延伸検討委員会における議論(第1回～第3回)
→デジタル技術を活用した楽しみながら活動できる仕組み

R5.11

健康アプリの素案を公表し、市民意見を募集

- ・歩くことばかりではなく、多様な趣味活動も評価して欲しい
- ・社会貢献活動のポイントを上げると良い
- ・健康寿命を延ばすなら、70歳になる前から活動を推奨するべき

など

R6.9

市民意見を踏まえた実施案の公表

R6.12

実施案に係るパブリックコメント実施

R7.3

実施案に基づく関連予算成立(事務局、モニター運用等)

R7.6
(現在)

令和8年度運用開始に向けて詳細検討中

今後のスケジュールについて（予定）

目的

令和8年度のアプリのリリースに向け、アプリの魅力、実効性を高め、多くの市民が楽しみながら自然に健康になれる仕組みを整える。

R7.4	R7.5	R7.6 (現在)	R7.7	R7.8	R7.9	R7.10	R7.11	R7.12	R8.1	R8.2	R8.3	R8.4
	◆広報さっぽろ5月号（名称公募・モニター募集）											
	◆モニター募集 （市民＋関係団体）			◆モニター実施								
			◆事務局開設									
						◆モニター結果等を踏まえた改修						
							◆ポイント設計の最終（案）完成					
										◆広報さっぽろによる事業周知		
										◆対象者通知送付		
		◆第4回札幌市高齢者健康寿命延伸検討委員会			◆第5回札幌市高齢者健康寿命延伸検討委員会					◆アプリ登録ヘルプデスク開設等		
						◆企業・団体向け説明						
							◆イベント等登録					