

札幌市の高齢者施策と他都市の取組

国の動向を踏まえた予防・健康づくりを促す仕組みの検討

- 国では、健康に無関心な方々も含めた予防・健康づくりの推進等に向け、「自然に健康になれる環境づくり」や「行動を促す仕掛け（行動経済学・インセンティブ）」などを活用し、「次世代を含めたすべての人の健やかな生活習慣形成」「疾病予防・重症化予防」「介護予防・フレイル対策、認知症予防」の3分野を中心に健康寿命延伸の取組を推進
- 他の自治体では、日常のウォーキングなどの予防・健康づくり活動や、社会参加などの活動をポイントで評価するなどして健康づくりの推進に取り組む市町村もある。
- 札幌市においても健康寿命の延伸に向け高齢者世代における健康的な行動を促す「ソフト面」の対策が必要

他都市のインセンティブを活用した主な取組

市町村名	事業名	事業概要	対象年齢	管理方法	ポイント付与メニュー							ポイント使用先
					社会参加			予防・健康づくり			その他	
					ボランティア	団体活動(町内会等)	通いの場等への来訪	健康診断	ウォーキング	予防		
札幌市	介護サポートポイント事業	高齢者の社会参加を通じた健康増進と介護予防を図るため、事前登録した高齢者の方が行う介護保険施設等でのボランティア活動に対し、ポイントを付与	65歳以上	手帳	○	-	-	-	-	○	-	・現金へ換金(年間上限5,000円)
さいたま市	さいたま市シルバーポイント(いきいきボランティアポイント)	施設等でのボランティア活動にポイントを付与。ポイントはボランティア活動の奨励金や市に登録した店舗で使用できる商品券への交換、福祉団体等への寄附が可能	60歳以上	手帳	○	-	-	-	-	○	・高齢者等に対する宅配食事サービスのボランティア ・市に登録した店舗で使用できる商品券へ交換	・現金へ換金(年間上限5,000円) ・寄付 ・長寿応援ポイントの団体代表者やスタッフ活動
	さいたま市シルバーポイント(長寿応援ポイント)	事業の登録団体が健康づくり等の活動にポイントを付与し、一定以上貯まった場合、奨励金に交換	65歳以上	手帳	-	○	-	-	-	○	-	・現金へ換金(年間上限5,000円)
横浜市	よこはまウォーキングポイント	ウォーキングを通じて、楽しみながら健康づくりを促進する。歩いた歩数に応じてポイントが付与され、ポイントに応じて抽選で商品券獲得の機会を付す。	18歳以上	アプリ・歩数計	-	-	-	-	○	○	-	・景品抽選会への参加
名古屋市	フレイル予防ポイント&見守りアプリ	スマートフォンを使用して、フレイル予防に取り組む活動に対してポイントを付与。65歳以上のアプリ利用者は、歩数が24時間以上0歩の場合等に、事前登録した家族等に通知	40歳以上	アプリ	-	-	○	-	○	○	・体操動画閲覧 ・フレイル予防情報閲覧	・dポイントへの交換(年間上限3,000ポイント)
神戸市	KOBEシニア元気(ボランティアポイント)制度	地域活動への参加を促進するため、高齢者施設で配膳や話し相手などの活動を行った高齢者にICカードを介してポイントを交付し、交通費及び現金へ換金	65歳以上	ICカード	○	-	-	-	-	○	・市事業等でのボランティア	・現金へ換金(1P=1円) ・交通費へ換金(1P=1.1円) ※年間8,000P上限
広島市	高齢者いきいき活動ポイント事業	健康づくりや地域支援のために行う活動の実績に基づき付与されるポイントに応じた奨励金を支給	65歳以上	手帳	○	○	○	○	-	○	-	・現金へ換金(年間上限10,000円)
八王子市	てくポ(スマートフォンを使った介護予防ポイント制度)	スマートフォンアプリを使用して、歩いたり、ボランティアしたり、脳や体に良いことをして、ポイントを貯める。貯めたポイントは市内の店舗等で使用可能	60歳以上	アプリ	○	-	-	○	○	○	・脳トレ(ゲーム) ・アプリボーナス(ログイン等)	・電子マネーへ交換(1P=0.7円) ・協力店で使うことができる地域通貨へ換金(1P=1円)
枚方市	ひらかたポイント(ひらポ)事業	市の指定する事業・検診等への参画意欲の向上や、まちづくりへの関心を高め、市への愛着を深める。協力する市内の店舗からもポイントを付与できるシステムとし、ポイント制度に広がりを持たせ、地域経済の活性化の側面もあり	要件なし	アプリ・QRカード	-	-	-	○	○	○	・運転免許証返納等	・協力店での買い物 ・交通費への交換 ・QUOカードへ交換 ・寄付
西宮市	西宮市健康ポイント事業	健康づくり推進のため、活動量計又はスマートフォンアプリを使用して、健康づくりに関する活動等に対してポイントを付与し、賞品等と交換	70歳以上	アプリ・活動量計	○	-	○	○	○	○	・アプリボーナス(ログイン等) ・体組成計 ・イベント参加(体操等)	・QUOカード、商品券へ交換 ・電子マネー等へ交換 ・健康器具等へ交換 ・寄付