

■札幌シニア大学

シニア世代の方を対象に、講座の受講や地域の社会活動への参加を通じ、生きがいの向上や、地域活動のリーダーを養成します。

対象者 60歳以上の方

修学期間 1年間

費用 15,000円/年

照会先 (一社)札幌市老人クラブ連合会 TEL:614-0153



■高齢者教室

時代に即応した能力を身につけ、健康で生きがいのある充実した生活を創造していくため、週1回程度の継続した講座を開催しています。(開催回数及び時期等は区によって異なります。)主な学習のねらいは、地域社会と奉仕活動、健康増進、趣味・教養の充実等になります。

※ 所定の期間に申込が必要で、抽選となる場合があります。

※ 基本的には無料ですが、教材費等の実費がかかる場合があります。

対象者 開催区にお住まいの方(区によって異なる場合があります。)

照会先 各区役所(地域振興課) ⇒ 27 ページ ①
※豊平区は月寒公民館 TEL:011-851-0482

■シルバー人材センター

高齢者が働くことを通して社会参加をし、自らの生きがいの充実と健康の推進を図るとともに、活力ある社会づくりに貢献することを目的とする公益社団法人です。

一般家庭、民間事業所等から臨時的・短期的な仕事を引き受け、会員各人の希望・経験・能力に応じて仕事を提供します。

対象者 おおむね60歳以上の方

照会先 公益社団法人札幌市シルバー人材センター

名称	所在地	電話番号
中央支部 (担当:中央区・豊平区・南区)	中)大通西19 社会福祉総合センター	614-2155
北支部 (担当:北区・東区)	北)北24西5 札幌サンプラザ	788-6915
東支部 (担当:白石区・厚別区・清田区)	白)本通16南 リフレサッポロ	826-3279
西支部 (担当:西区・手稲区)	西)琴似2-2 高道ビル	615-8228

■就労支援サービス

札幌市就業サポートセンター及び各区に設置されたあいワーク(北区を除く)では、ハローワークと連携し、高齢者を含む仕事をお探しの求職者に対して、無料の職業相談・紹介や各種就労支援サービスを提供します。また、就業サポートセンターでは、企業からスカウトが届くシニア人材バンクも開設しています。

照会先 相談窓口一覧

相談機関名	所在地	電話番号
就業サポートセンター (シニア人材バンク)	北) 北24条西5 札幌サンプラザ	738-3161
あいワーク中央	中) 南3西11 中央区複合庁舎	205-3262
あいワーク東	東) 北11条東7 東区役所	741-2415
あいワーク白石	白) 南郷通1南8 白石区複合庁舎	861-2532
あいワーク厚別	厚) 厚別中央1-5 厚別区役所	895-2649
あいワーク豊平	豊) 平岸6-10 豊平区役所	822-2560
あいワーク清田	清) 平岡1-1 清田区役所	889-2080
あいワーク南	南) 真駒内幸町2 南区民センター	582-4718
あいワーク西	西) 琴似1-6 札幌琴似第一ビル	623-2787
あいワーク手稲	手) 前田1-11 手稲区役所	681-2633

■介護サポートポイント

介護保険制度への理解を深め、自身の健康増進と介護予防に役立ててもらうため、介護サポーターとして登録を受けた方が、対象の介護施設などでボランティア活動を行った際、その活動に対してポイントを付与し、ポイントに応じた現金を交付します。定期的に開催される介護サポーター説明会に参加していただくことで、介護サポーターへの登録が可能です。

対象者 要介護認定（要介護1～5）を受けていない65歳以上の方

内容

- レクリエーション等のお手伝い ●お茶だし等の補助 ●散歩、外出、施設内移動の補助
- 施設の催事に関するお手伝い(模擬店、会場設営、利用者の移動補助) ●演芸披露
- 話し相手、傾聴 ●施設職員とともに行う軽微かつ補助的な作業 など

照会先 札幌市社会福祉協議会(ボランティア活動センター) ⇒ 28 ページ ①

■ボランティア活動センター

ボランティア活動の普及啓発、人材養成のための講座・研修、相談、登録・コーディネートを行うなど、ボランティア活動の拠点としての役割を担っています。

内容

- ボランティア相談、登録・コーディネート ●ボランティア研修室の貸出
- 広報紙などによる情報提供 ●各種ボランティア講座の開催
- ボランティア体験 ●ボランティア保険加入窓口 ●福祉教育への支援
- 障がい者講師等の派遣 ●災害ボランティアセンターの設置・運営

照会先 札幌市社会福祉協議会(ボランティア活動センター) ⇒ 28 ページ ①

■町内会・自治会活動にご協力を

町内会・自治会は、安全・安心で快適に暮らせるまちづくりのために幅広い活動を行っています。親睦・交流、環境美化、防犯・防災など、まちづくりは、みなさんの参加・協力が必要です。

町内会・自治会への加入や活動への参加に関するお問い合わせは

各区役所(地域振興課) ⇒ 27 ページ ①

親睦
交流

単身者の見守り、
交流会 等

安心

子どもの見守り、
防犯活動 等

美化

清掃活動、
花植活動 等

例えば
こんな活動



子育て支援への参加

■札幌市子育てボランティア

地域で子育て家庭を見守り、子育て家庭を支えるボランティアを募集しています。親子との交流、絵本の読み聞かせ、制作などの子育てサロンでの活動や、子育て支援に関するイベントのスタッフ・遊具づくりなど、ご自身のご希望に応じた内容や場を紹介し活動していただきます。

対 象 札幌市在住の方、又は札幌市内で活動を希望する方、子どもが好きな方

照会先 下表、各区こそだてインフォメーション

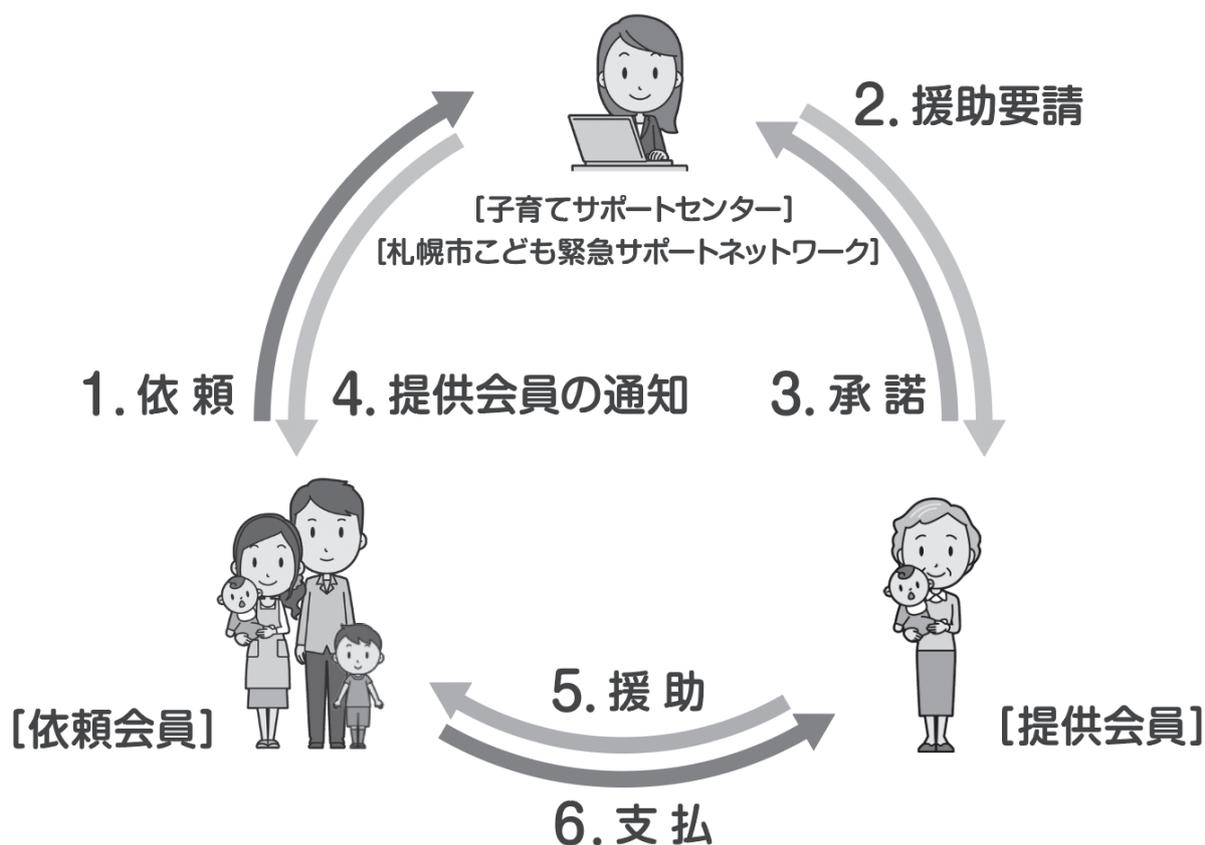
	名 称	所在地	電話番号
◎ こそだて イン フォ メー シ ョ ン	中央区こそだてインフォメーション	中)南3西11	205-3355
	北区こそだてインフォメーション	北)北25西6	757-2566
	東区こそだてインフォメーション	東)北10東7	712-6331
	白石区こそだてインフォメーション	白)南郷通1南8	861-0345
	厚別区こそだてインフォメーション	厚)厚別中央1-5	895-2514
	豊平区こそだてインフォメーション	豊)平岸6-10	822-2474
	清田区こそだてインフォメーション	清)平岡1-1	889-2052
	南区こそだてインフォメーション	南)真駒内幸町1	588-5411
	西区こそだてインフォメーション	西)琴似2-7	641-6954
	手稲区こそだてインフォメーション	手)前田1-11	681-1342

■札幌市ファミリー・サポート・センター事業

子育ての援助をしたい人(提供会員)と子育ての援助を受けたい人(依頼会員)が会員組織を作り、地域や会員相互で子育て家庭を支援する仕組みです。一時的な子どもの預かりや保育所や幼稚園などへの送り迎え等、空いた時間や援助できる内容で地域に住む子育て家庭の支援をしていただける有償ボランティアを募集しています。所定の研修を受講することなど要件があります。

照会先 事前に予定が決まっている預かり等 → 札幌市社会福祉協議会(さっぽろ子育てサポートセンター)
⇒ 28 ページ⑦

病児や緊急時の預かり等 → 札幌市子ども緊急サポートネットワーク TEL : 621-6626



■養育里親の募集

さまざまな事情から家庭で生活することができない子どもを、一定期間自分の家庭で育てていただく養育里親を募集しています。所定の研修を受講することなど要件があります。

照会先 児童相談所家庭支援課 TEL：622-8619

■子ども食堂

子どもたちを中心に、地域の人々が食でつながりを育む取り組みとして広がっています。子ども食堂の運営団体の中には、運営資金のサポートのほか、運営ボランティアを募集しているところがあります。

照会先 募集状況については以下のリンク先一覧にある団体に直接お問い合わせください。



<https://www.city.sapporo.jp/kodomo/torikumi/ibasho/documents/ichiran.pdf>

●ご不明な点がある場合の問い合わせ先

子ども育成部子どものくらし・若者支援担当課 TEL：211-2947

■プレーパークに遊びに来ませんか？

札幌市では、次代を担う子どもの自主性、創造性、協調性を育むことを目的に、子どもが「自分の責任で自由に遊ぶ」ことのできる場として、既存の公園などで地域住民等が主体的に開催・運営を行うプレーパークを推進しています。

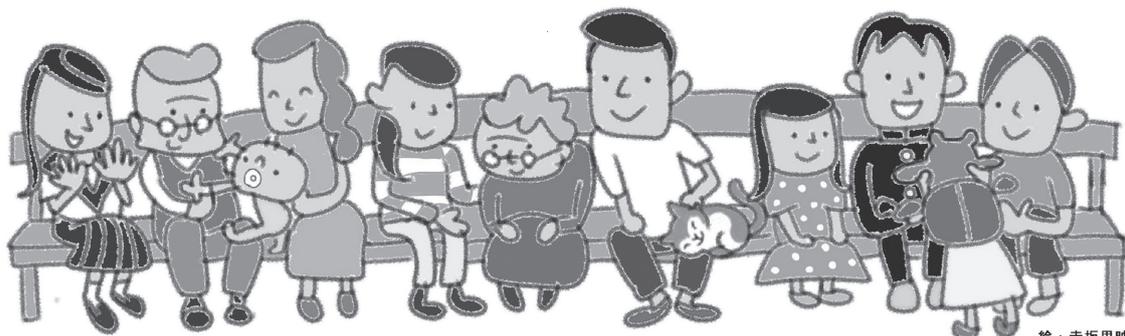
運営団体の方々と一緒に、ボランティアとして、子どもの遊びを支える活動をしませんか。ぜひ遊びに来てください。

照会先 (公財)札幌市公園緑化協会 プレーパーク担当 TEL：596-0232



<https://www.sapporo-park.or.jp/playpark/>

開催情報についてはホームページ上のカレンダーで確認できます。



絵：赤坂里映