

# もくじ

## 各種手続きと相談窓口

### 1 ひとり親家庭になったときの手続き等

離婚に伴う主な手続き等	6
子の認知について	7
養育費や面会交流について	7

### 2 ひとり親家庭のための相談窓口

札幌市ひとり親家庭支援センター	8
母子・婦人相談員	8

### 3 各種相談窓口

子ども・子育ての相談窓口	9
就業相談窓口	10
女性のための相談窓口	10
配偶者等からの暴力（DV）相談窓口	10
その他の相談窓口	10

## 支援制度

### 4 生活の安定のための経済支援

手当・助成	11
児童扶養手当／ひとり親家庭等医療費助成／児童手当／ 札幌市災害遺児手当／特別児童扶養手当／障害児福祉手当	
年金	12
国民年金（遺族基礎年金）	
貸付金	12
母子父子寡婦福祉資金／生活福祉資金／札幌市保育士修学資金等貸付制度	
税の軽減等	13
住民税・所得税の寡婦（夫）控除／寡婦（夫）控除のみなし適用	

### 5 生活の向上を目指す就業支援

資格取得や能力開発	14
高等職業訓練促進給付金／自立支援教育訓練給付金／ ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業／就業支援講習会／ 札幌市保育士修学資金等貸付制度	
職業紹介・就業相談	15
札幌市ひとり親家庭支援センター／ここシェルジュ SAPPORO / 札幌市就業サポートセンター／あいワーク／ハローワーク	

<b>6</b>	<b>生活支援と保育サービス</b>	
	生活支援	16
	ひとり親家庭等日常生活支援事業／生活支援サービス	
	家計管理	16
	家計改善支援事業	
	保育所・幼稚園等	16
	公立・認可保育所／認定こども園／地域型保育事業／幼稚園／認可外保育施設	
	子どもの一時的な預かりなど	17
	保育所・幼稚園等の一時預かり／札幌市ファミリー・サポート・センター事業／ 病後児デイサービス事業／ほりで一まむ（休日託児事業）／ 子育て短期支援事業（子どもショートステイ）／短期入所（ショートステイ）	
<b>7</b>	<b>子育て支援</b>	
	子育て支援	18
	子育てサロン／子育て支援総合センター／区保育・子育て支援センター（愛称：ちあふる）／ こそだてインフォメーション	
<b>8</b>	<b>子どもの育ちと学びのための支援</b>	
	学習や居場所の支援	19
	ひとり親家庭学習支援ボランティア事業（さっぽろ・まなトピア）／放課後児童クラブ／ 児童発達支援・放課後等デイサービス	
	就園・就学のための経済的支援	20
	就学援助／札幌市奨学金／札幌市特別奨学金	
	その他の支援	20
	ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業／保育所等訪問支援	
<b>9</b>	<b>安心して生活できる住居などの支援</b>	
	住居などの支援	20
	市営住宅／母子生活支援施設／居住支援相談窓口「みな住まいる札幌」／UR賃貸住宅／ 道営住宅	
<b>10</b>	<b>問合せ先等</b>	
	各区役所・保健センター連絡先一覧	21
	さっぽろ子育て情報サイト	22
	札幌市コールセンター	22

