

令和6年度版

保健センター業務・健診あんない

みんなの健康

保健センターでは
市民一人ひとりの健康を守り、地域ぐるみで健康づくりをすすめていくために
各種の健康相談・健康教室など、さまざまな活動を行っています。
お気軽にご利用ください。



つながる人と地域と未来へ

健康さっぽろ21 (第二次)

— 札幌市健康づくり基本計画 —

市民が地域との
つながりの中で、
すこやかに心豊かに
生活できる社会
の実現

SAPP
RO

札幌市



さっぽろ市
02-F06-24-379
R6-2-294

保健センター施設のご案内

中央 保健 センター



〒060-8612 札幌市中央区大通西2丁目9 (中央区役所仮庁舎内)
※令和7年2月25日中央区複合庁舎
(南3条西11丁目)へ移転予定 **TEL 231-2400**

豊平 保健 センター



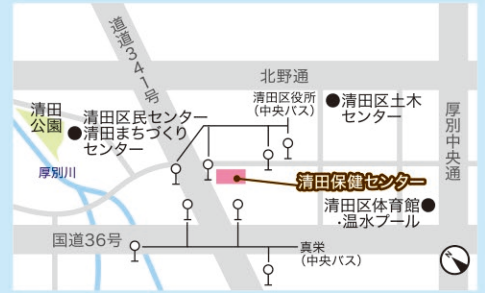
〒062-8612 札幌市豊平区平岸6条10丁目 (豊平区役所内)
TEL 822-2400

北 保健 センター



〒001-0025 札幌市北区北25条西6丁目
TEL 757-1181

清田 保健 センター



〒004-8613 札幌市清田区平岡1条1丁目2番1号 (清田区総合庁舎内)
TEL 889-2400

東 保健 センター



〒065-0010 札幌市東区北10条東7丁目
TEL 711-3211

南 保健 センター



〒005-0014 札幌市南区真駒内幸町1丁目
TEL 581-5211

白石 保健 センター



〒003-8612 札幌市白石区南郷通1丁目南8番1号 (白石区複合庁舎3階・4階)
TEL 862-1881

西 保健 センター



〒063-0812 札幌市西区琴似2条7丁目
TEL 621-4241

厚別 保健 センター



〒004-8612 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3番2号 (厚別区役所3階)
TEL 895-1881

手稲 保健 センター



〒006-8612 札幌市手稲区前田1条11丁目 (手稲区役所内)
TEL 681-1211

各区保健センター健康相談等日程一覧 (受付時間)

※全ての日程について、祝休日の場合等は、休みまたは変更となります。各区保健センターまでお問い合わせください。

保健センター		中央	北	東	白石
乳児健診	4か月児健診 《予約制》 ※健診日は個別にご案内します	毎月第1~3火 (奇数月は第4火も実施) 8:45~10:00	毎月第1~4火 8:45~10:00	毎月第1~4水 8:45~10:15	毎月第1~4水 (4・6・8・2月は第1~3水) ※変更となる場合あり 8:45~10:45
	10か月児健診(再来) 《予約制》 ※健診日は個別にご案内します	毎月第1~3木 (第4木も実施する月あり) 13:00~14:00 ※2	毎月第1~3木 (奇数月は第4木も実施) 8:45~10:00	毎月第1~4金 8:45~10:15	毎月第1~3木 (奇数月は第4木も実施) 8:45~10:45
幼児健診	1歳6か月児健診(5歳児健診 ※1) 《予約制》 ※健診日は個別にご案内します	毎月第1~3水 (偶数月は第4水も実施) 8:45~10:00 ※2	毎月第1~4水 8:45~10:00	毎月第1~4木 8:45~10:30	毎月第1~3火 (奇数月は第4火も実施) 8:45~10:55
	3歳児健診(5歳児健診 ※1) 《予約制》 ※健診日は個別にご案内します	毎月第1~3月 (偶数月は第4月も実施) 13:00~14:30	毎月第1~4火 13:00~14:00	毎月第1~4火 13:00~14:30	毎月第1~3水 (奇数月は第4火も実施) 13:00~15:00
乳幼児の心とことばの相談 (乳幼児精神発達相談) 《予約制》		毎月第1・3火 午前 毎月第1~4水 午後 他	毎月第1~4金 午前	毎月第1~4木 午後	毎月第1~4金 午前・午後 毎月第1・3月 午前
5歳児発達相談 《予約制》		毎月第2・4火 (奇数月は第3火も実施) 午後	毎月第1~3金 (奇数月は第4金も実施) 午後	毎月第1~3月 (変更となる場合あり) 午後	毎月第1・3・4火 午後
BCG接種 1歳に至るまで 《予約制》 ※接種日は個別にご案内します		偶数月第1~3木 奇数月第1~4木 (2月は第1・2・4木実施) 9:00~10:00	毎月第1~4水 (5/1・12/25を除く) 13:15~14:30	毎月第1~4火 (12/24を除く) 9:00~10:00	毎月第1~3火 (奇数月は第4火も実施) 13:15~14:15
妊産婦歯科健診《予約制》		毎月第1火 13:00~14:00	毎月第3月 13:00~14:00	毎月第2金 13:00~14:00	毎月第3金 13:00~14:00
女性の健康支援相談《予約制》		毎月第1火 13:00~14:00	毎月第3月 13:00~14:00	毎月第3木 13:00~14:00	毎月第2月 13:00~14:00
マタニティ教室《予約制》 ※詳細は各区HPをご覧ください		毎月第4金 (12月は第1金、2・3月は休み) 13:10~13:30	毎月第2水 (4・8月は休み) 13:00~13:30	毎月第4水 (4・8月は休み) 13:15~13:30	通常第2・4木 (4月は休み) 13:30~15:30
離乳期講習会 《予約制》		毎月第3金 4~6か月児対象 10:40~11:00 7~10か月児対象 13:10~13:30 (2月は休み)	「離乳食教室(7か月~)」 7か月児~対象 毎月第2金 (8・1月は休み) 9:50~10:00	毎月第1月 (4・5・11月は第2月) 3~4か月児対象 9:45~10:00 6~7か月児対象 13:15~13:30 (いずれも 8・1月は休み)	「あかちゃんクラブ」 2~4か月児は〈ワン〉 毎月第4金 9:45~10:00 7~8か月児は〈ツー〉 毎月第3月 9:45~10:00 (いずれも4・1月は休み)
むし歯予防教室 《予約制》		毎月第4月 (9・2・3月は休み) 9:40~10:00	毎月第3月 (8・1月は休み) 9:45~10:00	奇数月第3木 13:15~13:30	「あかちゃんクラブ」(スリー) 毎月第4月 (4・9・1・3月は休み) 9:45~10:00
札幌市胃・大腸・肺がん検診 《胃・大腸は予約制》		毎月第2木 ※3 (4月は休み、2月は第1木) 9:30~11:00	毎月第4金 (2月は第3金、3月は第2金、 8・12月は休み) 9:00~11:00	毎月第3月 (6・8・10月は増回、 7月は第4月、9月は第2月) 9:00~10:00	毎月第4月 (9月は第5月、 12・2月は第3月) 9:00~10:00
エキノコックス症検査 小学生以上対象(無料)《予約制》		毎月第1・3金 (2月は第1金のみ) 9:00~9:15	毎月第1・2木 13:30~14:00	毎月第1・3水 13:00~13:30	毎月第1・2木 (5・1月は第2・3木) 13:15~13:45
HIV(エイズ)・梅毒相談検査 《予約制・無料・匿名》 検査申込 検査を希望する区の検査☎へ申込 相談 相談☎へ ※梅毒検査の希望者はHIV検査が必須になります ※日程詳細は札幌市保健所HPをご覧ください		原則毎月第1・3金 (2月は第1金のみ実施) 9:30~10:00 検査☎ 205-3351 相談☎ 205-3357	毎月第1・2木 13:30~14:00 検査☎ 757-1185 相談☎ 756-8120	毎月第1・3水 13:00~13:30 検査・相談☎ 723-8120	毎月第1・2木 (5・1月は第2・3木) 13:30~14:00 検査・相談☎ 862-8120
特定保健指導《予約制》 ※国民健康保険に加入の方(40歳~64歳)が対象です		毎月第2・3月 午前	毎月第2・4木 午後	毎月第2・4木 午後	毎月第2・4月 午後

- ※1 5歳児健診は予約の上、幼児健診(1歳6か月児健診・3歳児健診)の実施時に受診します。
- ※2 中央保健センター移転のため令和7年2月20日から26日は健診等を中止します。
- ※3 がん検診と特定健診の合同開催(8・1~3月はがん検診のみ)のため、中央区民センター(中央区南2西10)で行います。
令和7年2月下旬に中央区複合庁舎(南3西11)に移転予定のため、移転前後に受診予定の方は電話等で事前に会場のご確認をお願いします。

厚 別	豊 平	清 田	南	西	手 稲
毎月第1・3月 13:00~14:00	毎月第1~3金 (第4金も実施する月あり) 8:45~10:45	毎月第2・4火 13:00~14:00	毎月第1・3水 8:45~10:30	毎月第1~3火 (偶数月は第4火も実施) 8:45~10:15	毎月第1・3木 8:45~10:00
毎月第1・3水 8:45~10:00	毎月第1~3火 (第4火も実施する月あり) 8:45~10:45	毎月第2木 13:00~14:00	毎月第1・3金 8:45~10:30	毎月第1~3月 (第4月も実施する月あり) 13:00~14:15	毎月第1・3水 8:45~10:00
毎月第1・3金 8:45~10:00	毎月第1~3水 (第4水も実施する月あり) 8:45~10:45	毎月第2・4金 8:45~10:00	毎月第1・3木 8:45~10:30	毎月第1~3水 (奇数月は第4水も実施) 8:45~10:15	毎月第1・3金 8:45~10:00
毎月第1・3火 13:00~14:00	毎月第1~3木 (第4木も実施する月あり) 13:00~15:00	毎月第2・4月 13:00~14:00	毎月第1・3火 13:00~14:30	毎月第1~3木 (奇数月は第4木も実施) 8:45~10:15	毎月第1・3火 8:45~10:00
毎月第1~4水 午 前	毎月第1~4火 午後 他	毎月第1~4月 午 前	毎月第2火 午前・午後 毎月第2・4木 午前 毎月第4火 午前	毎月第1~4火 午 後 毎月第1~4金 午 前	毎月第1~3金 午後 第4金 午前
毎月第1金 他 午 後	毎月第1~3火 (変更となる場合あり) 午 後	毎月第2金 午 後	毎月第4木 (変更となる場合あり) 午 後	毎月第2・4水 午 後 (奇数月は第3水も実施)	毎月第2・4月 (変更となる場合あり) 午 後
毎月第1・3火 9:00~10:00	毎月第1~3火 13:00~14:30	毎月第2・4火 9:00~10:00	毎月第1・3水 13:15~14:45	毎月第1~3火 13:15~13:45	毎月第2・4水 9:00~10:00
毎月第1水 13:00~14:00	毎月第3月 10:00~11:00	毎月第3火 13:00~14:00	毎月第2火 13:00~14:00	毎月第3水 13:00~14:00	毎月第1金 13:00~14:00
毎月第1水 14:00~15:00	毎月第3月 10:00~11:00	毎月第3火 13:00~16:00	毎月第2水 13:00~14:00	毎月第3水 13:00~14:00	毎月第2水 午 後
毎月第4月 (4・1月は休み) 13:15~13:30	毎月第2金 (4月は休み) 午 後	奇数月第3火 午 後	毎月第2火 13:00~14:00	毎月第2金 (4・8・1月は休み) 午 後	毎月第4金 13:00~13:30
第2水 3~5か月児対象 9:45~10:00 (8・1月は休み) 6~9か月児対象 13:15~13:30 (6・9・12・3月のみ実施)	第3月 (7月は第4月、 9月は第2月) 4~5か月児対象 9:45~10:00 6~7か月児対象 13:15~13:30 (いずれも8月は休み)	毎月第3金 4~5か月児対象 13:00~13:30 7~8か月児対象 9:30~10:00 (いずれも 8・1月は休み)	「みなみっこくらぶ」 4~5か月児は (ステップ1)毎月第2火 9:30~10:00 7~8か月児は (ステップ2)毎月第3火 9:30~10:00 (いずれも 5・8・1月は休み)	「にしっこくらぶ」 日程はHPをご覧い ただくか、直接お問 い合わせください。	「すくすくクラブ」 3~6か月児対象 毎月第2火(8・2月は休み) 9:45~10:00 6~11か月児対象 毎月第2木(8・1月は休み、 3月は第4金) 9:45~10:00
毎月第4月 (4・1月は休み) 9:45~10:00	毎月第1木 (4・8・1月は休み) 9:30~10:00	奇数月第3火 9:30~10:00	「みなみっこくらぶ」(ステップ3) 6・7・10・11・2・3月の 第1火 9:30~10:00	毎月第2金 (5・8・1月は休み) 9:40~10:00	毎月第4木 (8・12月は休み) 9:45~10:00
毎月第2火 他 9:00~10:30	毎月第3木 (8・3月は第4木) 9:00~10:00	原則毎月第2水 (7・9・10・11月は増回) 9:00~11:00	毎月第4金 9:00~10:00	毎月第1金 (1月は休み、5月は第2金) 9:00~10:00	毎月第4火 (4・9・10・11・3月は増回) 9:00~10:00
毎月第1・3木 9:30~10:00	毎月第2・4木 10:00~10:30	毎月第1・3水 9:30~10:00	毎月第1・3火 9:00~9:30	毎月第1・3金 9:00~9:30	毎月第1・3火 13:15~13:45
毎月第1・3木 10:00~10:30 検査・相談☎ 894-8120	毎月第2・4木 10:30~11:00 検査・相談☎ 816-8120	毎月第1・3水 10:30~11:00 検査☎ 889-2047 相談☎ 885-8120	毎月第1・3火 9:00~9:30 検査・相談☎ 583-8120	毎月第1・3金 9:00~9:30 検査☎ 621-4241 相談☎ 613-8120	毎月第1・3火 13:15~13:45 検査・相談☎ 683-0812
毎月第2火 午後 第4木 午前	毎月第1・3水 午 後	毎月第1・3水 午 後	毎月第1・3月 午 後	毎月第1・2木 午 後	毎月第2・4木 午 後

保健センターではこんな仕事をしています



親と子の健康・安心して子育てするために

● 母子健康手帳

妊娠したことがわかりましたら、病院からの妊娠届出書をご持参のうえ、保健センターにお届けください。母子健康手帳をお渡しします。

出産後、母子健康手帳の中にある出産報告のハガキをお住まいの区の保健センターにお送りください。

母子健康手帳はお母さんとお子さんの健康記録としてご利用ください。

● 妊婦一般健康診査・産婦健康診査

母子健康手帳と一緒に受診票をお渡しします。指定の医療機関や助産所で公費負担になる検査があります。

● マタニティ教室

初めてお母さん・お父さんになる方に、妊娠中の生活や出産、育児に関する講話や実習を行っています。

● 女性の健康支援相談

妊婦・産婦を含む、思春期から更年期に至る女性を対象に、妊娠・出産・産後の健康相談、育児相談、家族計画、性や性感染症、不妊、更年期障害など女性の心身に関する相談を行っています。

● 乳幼児の健康診査・相談

4か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳児健診を行っています。対象となるお子さんがいる家庭に健診案内をお送りしています。

● 離乳期講習会

離乳食の進め方、作り方についての講習を行っています。

● むし歯予防教室

24か月頃までのお子さんと保護者の方を対象に、むし歯予防についての講習を行っています。

● 妊産婦歯科健診

妊産婦を対象に歯科健診、相談を行っています。

● 乳幼児の心とことばの相談(乳幼児精神発達相談)

ことばの遅れ、他の子と遊べないなど精神発達や心理面で心配のあるお子さんの相談を行っています。

〈予約制です〉

● 5歳児健診・5歳児発達相談

5歳を迎えるお子さんがいる家庭に健診案内とセルフチェック表をお送りしています。

心配なこと、相談したいことがある方を対象に、健診・発達相談を行っています。

〈予約制です〉

● 予防接種

BCG(1歳に至るまで)接種を行っています。

BCG以外の四種混合、麻しん、風しん等の定期予防接種は委託医療機関で実施しています。

● 家庭訪問

妊産婦や乳幼児のいるご家庭に、保健師・訪問指導員が訪問し育児相談などを行っています。

特に、生後4か月までの乳児のいる家庭には、全戸訪問し、育児相談やお母さんの健康相談を行っています。

● 子育て相談

お子さんの発達や育児の悩みなどの相談を行っています。

● こそだてインフォメーション

保育士が常駐し、子育て相談、子育て講座・お出かけスポット・一時預かりサービス等の情報提供、絵本の貸出を行っています。キッズスペースもあり、ゆったりとご利用いただけます。なお、子育て相談は、来所や電話のほか、保育士がご家庭へ訪問して行うことも可能です。

この他、札幌市ファミリー・サポート・センター事業や札幌市病児・病後児保育事業の事前登録ができる説明会も実施しています。

● さっぽろ親子絵本ふれあい事業

4か月児健診の際に家庭での絵本の読み聞かせに関する情報の発信に併せて札幌市民で満1歳の誕生日までのお子さんを対象に絵本を配布しています。

● 保育所等の入所手続き

保護者が働いているなど保育を必要とする就学前の乳幼児をお預かりする保育所等に関する入所手続きの窓口です。

● ひとり親家庭等の相談・支援

ひとり親家庭等からの相談をお受けするほか、各種支援を行っています。

● 子どもショートステイ

保護者の病気、出産、育児疲れなどで、一時的にお子さんを養育できなくなったとき、短期間、児童養護施設等でお子さんをお預かりします。

● 家庭児童相談室

0歳から18歳未満のお子さんに関する家庭環境、虐待、発達の遅れ、不登校、非行などについての相談を受け付けています。



若者の健康のために

- **若者の性の健康相談・電話相談** 10代~20代の方を対象に、性や性感染症、避妊等の悩みについての相談を行っています。

難病・小児慢性特定疾病の方のために

- **難病患者等支援事業** 難病などで在宅療養されている方のために、保健師による面接・訪問相談を行っています。
- **小児慢性特定疾病児童等自立支援事業** 保健師による面接・訪問での療育相談などを行っています。

成人・高齢者の健康のために

- **健康講座**
生活習慣病予防のための生活、栄養、運動、歯周病予防についての講話・実技などを実施しております。
- **健康相談**
生活習慣病を含め健康に関する相談を随時実施しております。
- **胃がん・大腸がん・肺がん検診**
北海道対がん協会による胃がん検診(バリウム検査)、大腸がん検診(便潜血調査)、肺がん検診(胸部エックス線検査・喀痰細胞診)を実施しています。
(胃・大腸は予約制です)
- **家庭訪問**
生活習慣病などの病気で療養されている方のご家庭に保健師、栄養士などが訪問して療養上のさまざまな相談に応じています。

感染症の予防のために

- **感染症の予防**
腸管出血性大腸菌感染症などが発生したときは、調査・指導などを行っています。
- **エイズ・梅毒の予防**
匿名によるHIV(エイズ)検査、梅毒検査(HIV検査と同時のみ)を無料で行っています。また、エイズの相談については、プライバシーは完全に守られますので、専用電話もご利用ください。
(P1・2参照)
- **エキノコックス症の検査**
小学生以上を対象に、無料検査を行っています。

安心して医療・助産が受けられるために

- **医療費の助成**
指定難病・特定疾患・肝炎・小児慢性特定疾病・未熟児・子どもの身体上の障がい・妊娠高血圧症候群などで治療を受けている方に医療費を助成する制度があります。
- **助産の実施**
保健上必要があるにもかかわらず、経済的理由により入院助産を受けることができない妊産婦の方を対象に、助産施設で助産を実施しています。

安心して生活できるために

- **生活衛生**
 - 飲食店や販売店等の許可申請・届出及び食中毒や食品の異物混入等の相談を受けています。
 - 医師、看護師、調理師などの免許申請の受付や免許証の交付を行っています。
 - 狂犬病予防法に基づく「犬の登録」「狂犬病予防注射済票の交付」を行っています。
 - ハチやネズミなど、衛生害虫対策等の環境衛生相談、空き地の草刈りに関する相談を受けています。

地域の健康づくりのために

- **健康づくり**
町内会や地域の方々と一緒に健康づくりに関するイベントを行ったり、研修会や講演会の開催、自主活動の支援などを行っています。
- **健康教育**
生活習慣病予防など心身の健康に関するテーマで地域の方々からの要望に応じた健康教育を随時実施しております。



健康診査のご案内

	種類	あなたのご年齢			検査内容	実施場所	料金
		39歳以下	40歳~74歳	75歳以上			
健康診査	とくとく健診 (特定健診) 札幌市国民健康保険に加入の方	—	○	—	《基本健診》 診察、身体測定、血圧測定、 血液検査、尿検査 《付加健診》 心電図検査、貧血検査、白血球数	実施医療機関 ※1 (基本健診) 住民集団健診 ※2 (基本健診) 基本健診と同時受診 (付加健診)	1,200円 600円 希望制 500円
	後期高齢者健診 後期高齢者医療制度に加入の方	—	一部 65歳以上の 後期高齢者 医療制度に 加入の方	○	《基本健診》 診察、身体測定、血圧測定、 血液検査、尿検査 《付加健診》 心電図検査、貧血検査、白血球数	実施医療機関 ※1 (基本健診) 住民集団健診 ※2 (基本健診) 基本健診と同時受診 (付加健診)	500円 400円 希望制 500円
	特定健診 <small>協会けんぽ・健保組合・共済組合などに加入の方</small>	—	○	—	ご加入の健康保険の保険者(保険証に記載されています)にお問合わせください。		
	女性のフレッシュ健診	○ 18歳~39歳	—	—	診察、身体計測、血圧測定、血液検査、 尿検査、骨密度測定	西健康づくり センター ※3	2,000円
札幌市がん検診	胃がん検診 エックス線検査か 内視鏡検査の どちらかを選択	—	50歳 以上の方 原則偶数歳の時に1回	○	問診 胃部エックス線検査(バリウム検査) 問診 胃内視鏡検査(胃カメラ検査)	実施医療機関 ※1 地区会館等 ※4 対がん協会 ※5 実施医療機関 ※1 対がん協会 ※5	2,200円 1,100円 3,500円 3,200円
	大腸がん検診	—	○ 1年に1回	○	問診 便潜血検査(2日法)	実施医療機関 ※1 地区会館等 ※4 対がん協会 ※5	400円
	肺がん検診	—	○ 1年に1回	○	① 問診・胸部エックス線検査 ② 喀痰細胞診(問診の結果により実施)	住民集団健診 ※2 地区会館等 ※4 対がん協会 ※5 北海道結核予防会 ※6	① 無料 ①+② 400円
	乳がん検診	—	○ 原則偶数歳の時に1回	○	問診・乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) ① 40歳代:2方向撮影 ② 50歳以上:原則※1方向撮影 ※医師の判断により①の金額で 2方向撮影をする場合もある ③ 40歳代:超音波検査(マンモグラフィ 検査受診時に超音波検査に同意した方)	実施医療機関 ※1 対がん協会 ※5	① 1,800円 ② 1,400円 ③ 800円 ① 1,300円 ② 1,100円 ③ 800円
	子宮がん検診	○ 20歳以上の 女性 原則偶数歳の時に1回	○	○	① 問診・視診・子宮頸部の細胞診・内診 ② 子宮体部の細胞診 (医師の判断により実施)	実施医療機関 ※1 対がん協会 ※5	① 1,400円 ①+② 2,100円 ① 1,100円 ①+② 1,700円
	胃がんリスク判定	—	満40歳の方 生涯に1回	—	問診、血液検査(血清ペプシノゲン検査・ ヘリコバクターピロリ抗体検査)	実施医療機関 ※1 対がん協会 ※5	1,000円 900円
前立腺がん検査	—	満50歳~ 満69歳の方 原則偶数歳の時に1回	—	問診、血液検査(PSA検査)	実施医療機関 ※1 対がん協会 ※5	500円	
歯周病検診	—	満40歳 50歳 60歳・70歳 の方	—	口腔内診査、問診	実施医療機関 ※1	500円	
その他	後期高齢者 歯科健診 後期高齢者医療制度に 加入の方	—	一部 65歳以上の 後期高齢者 医療制度に 加入の方	○	問診、口腔内診査、口腔機能評価	実施医療機関 ※1	400円
	後期高齢者訪問 歯科健診	—	—	○	後期高齢者歯科健診と同じ	実施医療機関 ※1	無料
	結核定期健康診断	—	65歳 以上の方 1年に1回	○	胸部エックス線検査	住民集団健診 ※2 地区会館等 ※4 対がん協会 ※5 北海道結核予防会 ※6	無料
	肝炎ウイルス検査	○	○	○	B型・C型肝炎ウイルス検査	実施医療機関 ※1	無料

※3 札幌市西健康づくりセンター／西区八軒1条西1丁目 ☎618-8700 ホームページ <https://www.sapporo-sport.jp/sapporo-kenkoc/>

※中央健康づくりセンター改修工事中は西健康づくりセンターで実施

※4 地区会館等／札幌市胃がん検診・大腸がん検診…事前申込必要／札幌市肺がん検診・結核定期健康診断…予約不要(日程・場所・申込等は町内会回覧板でお知らせ)

※札幌市胃がん・大腸がん・肺がん検診・結核定期健康診断は、各区の保健センター等でも実施しています。(日程・申込方法等は、広報さっぽろ区民のページ等でお知らせ)

※5 北海道対がん協会札幌がん検診センター／東区北26条東14丁目 ☎748-5522

※6 北海道結核予防会札幌複十字総合健診センター／北区北8条西3丁目札幌エンプラザ5階 ☎700-1331

※7 札幌市コールセンター／☎222-4894

種類	注意事項												
健康診査	とくとく健診(特定健診) 札幌市国民健康保険に加入の方 ■ 持参するもの… ① とくとく健診(特定健診)受診券 ② 国民健康保険被保険者証 ■ 料金が免除される方 市・道民税非課税世帯の方、年度中に40歳に到達する方(受診券の自己負担額が0円と表示) ■ 付加健診について 付加健診の単独受診はできません。(希望制) 市・道民税非課税世帯の方でも料金の免除はありません。												
	後期高齢者健診 後期高齢者医療制度に加入の方 ■ 持参するもの… ① 後期高齢者健診受診券 ② 後期高齢者医療被保険者証 ■ 料金が免除される方 市・道民税非課税世帯の方(受診券の自己負担額が0円と表示) ■ 付加健診について 付加健診の単独受診はできません。(希望制) 市・道民税非課税世帯の方でも料金の免除はありません。												
	特定健診 <small>協会けんぽ・健保組合・共済組合などに加入の方</small> ご加入の健康保険の保険者(保険証に記載されています)にお問合わせください。												
	女性のフレッシュ健診 ■ 申込み方法… 札幌市西健康づくりセンターへ直接申込み (健診実施日、申込期間や方法などの詳細はホームページ ※3 をご覧ください)												
札幌市がん検診	胃がん検診 エックス線検査か内視鏡検査のどちらかを選択 ■ 持参するもの… ① 健康保険証など氏名・年齢・住所が確認できるもの ※胃がん検診(内視鏡検査)の場合、健康保険証必須 ② 料金が免除される方は、下表の証明書類 ■ 対象年齢(5ページ参照)で料金が免除される方												
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>免除対象者</th> <th>受診時に持参する証明書類</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>70歳以上の方</td> <td>健康保険証など氏名・年齢・住所が確認できるもの</td> </tr> <tr> <td>市・道民税非課税世帯の方 (①または②)</td> <td>① 直近の課税証明書(市・道民税課税額を確認できるもの) (18歳以上の世帯員全員分が必要・市税事務所及び区役所の税の窓口で発行・手数料は無料) ② 介護保険料納入(特別徴収決定・変更・停止)通知書(65歳以上で保険料段階が第1段階・第2段階・第3段階のもの)</td> </tr> <tr> <td>65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入している方</td> <td>後期高齢者医療制度の被保険者証・後期高齢者健診受診券 (加入者は重度の障がいをお持ちの方などに限定されています)</td> </tr> <tr> <td>生活保護世帯の方</td> <td>受給証明書・生活保護世帯健康診査受診券</td> </tr> <tr> <td>中国残留邦人等支援給付世帯の方</td> <td>本人確認証</td> </tr> </tbody> </table>	免除対象者	受診時に持参する証明書類	70歳以上の方	健康保険証など氏名・年齢・住所が確認できるもの	市・道民税非課税世帯の方 (①または②)	① 直近の課税証明書(市・道民税課税額を確認できるもの) (18歳以上の世帯員全員分が必要・市税事務所及び区役所の税の窓口で発行・手数料は無料) ② 介護保険料納入(特別徴収決定・変更・停止)通知書(65歳以上で保険料段階が第1段階・第2段階・第3段階のもの)	65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入している方	後期高齢者医療制度の被保険者証・後期高齢者健診受診券 (加入者は重度の障がいをお持ちの方などに限定されています)	生活保護世帯の方	受給証明書・生活保護世帯健康診査受診券	中国残留邦人等支援給付世帯の方	本人確認証
	免除対象者	受診時に持参する証明書類											
	70歳以上の方	健康保険証など氏名・年齢・住所が確認できるもの											
	市・道民税非課税世帯の方 (①または②)	① 直近の課税証明書(市・道民税課税額を確認できるもの) (18歳以上の世帯員全員分が必要・市税事務所及び区役所の税の窓口で発行・手数料は無料) ② 介護保険料納入(特別徴収決定・変更・停止)通知書(65歳以上で保険料段階が第1段階・第2段階・第3段階のもの)											
	65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入している方	後期高齢者医療制度の被保険者証・後期高齢者健診受診券 (加入者は重度の障がいをお持ちの方などに限定されています)											
生活保護世帯の方	受給証明書・生活保護世帯健康診査受診券												
中国残留邦人等支援給付世帯の方	本人確認証												
大腸がん検診													
肺がん検診													
乳がん検診													
子宮がん検診 ■ 申込み方法… ① 地区会館等で受診:町内会回覧板等で予約(肺がん検診は不要) ② 実施医療機関で受診:実施医療機関に直接申込み(コールセンター ※7、ホームページで確認、申込時に「札幌市のがん検診を受診したい」とお伝えください) ※職場等でがん検診を受ける機会のない方が、市の検診の対象となります。													
その他	胃がんリスク判定 ■ 持参するもの ■ 料金が免除される方 ■ 申込み方法 上記については、がん検診と同じです。												
	前立腺がん検査												
	歯周病検診 ■ 持参するもの ■ 料金が免除される方 } がん検診と同じです。 ■ 申込み方法… 実施歯科医療機関へ直接申込み (コールセンター ※7、ホームページ ※1 で確認)												
	後期高齢者歯科健診 後期高齢者医療制度に加入の方 ■ 持参するもの… 後期高齢者医療被保険者証 ■ 料金が免除される方… 市・道民税非課税世帯 ■ 確認書類 ● 「窓口での自己負担額」が0円と表示されている後期高齢者健診受診券(期限内であればコピーも可) ● 保険料段階が第1～第3段階の介護保険料納入通知書 ● 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証 ※上記のいずれの確認書類も無い場合は、世帯全員分(18歳以上)の市・道民税が0円と表示されている課税証明書を提示してください。 なお紛失等での各区保険年金課への再発行依頼には対応いたしません。 ■ 申込み方法… 歯周病検診と同じ												
	後期高齢者訪問歯科健診 ■ 持参するもの… 後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証 ■ 対象者… 歯科医院での歯科健診を受診することができない要介護状態の方(主に要介護3以上) ■ 申込方法… 歯周病検診と同じ												
	結核定期健康診断 ■ 持参するもの… 健康保険証など氏名・年齢・住所が確認できるもの												
肝炎ウイルス検査 健康保険証など氏名・年齢・住所が確認できるものを持参のうえ、直接、実施医療機関に申込み。過去に一度でもB型・C型肝炎検査を受けたことがある方は受診できません。													