

札幌市子ども・若者生活実態調査（高校2年生子ども用）

○調査の目的

- ・このアンケートは、みなさんの生活の様子や将来についての思いなどをお聞きするものです。みなさんの声をもとに、札幌市が子どもたちにできることを考えていきますので、ご協力をお願いします。

○回答にあたってのお願い

- ・あなたのことについて、現在の状況や思いを答えてください。
- ・名前は書かないでください。テストではありませんので、あなたの思う答えを書いてください。
- ・答えたくない質問に答える必要はありません。
- ・答えに迷う場合には、あなたの気持ちや考えにできるだけ近いものを選んでください。
- ・あなたが書いた内容をおうちの人に見せる必要はありません。
また、先生が見ることもありません。
- ・質問の答えとしてあてはまる番号に○をしてください。
そのほか（ ）内には答えを書いてください。

○提出の方法

- ・書き終わったら、自分で「子ども用ふうとう」に入れて、テープでとじてください。
- ・とじた「子ども用ふうとう」は保護者の方の封筒と一緒に、配布・回収用の大きい封筒に入れて、提出してください。

この調査は、札幌市が実施している調査です。

内容に関するお問い合わせは以下までお願い致します。

札幌市子ども未来局子ども育成部子どもの権利推進課

電話番号：011-211-2942

よーい、スタート！
お願いします！



問1 あなたの性別を教えてください。

- 1 男 2 女 3 答えたくない

問2 あなたが住んでいる区（下宿先を含む）はどこですか。札幌市以外のかたは「札幌市以外」に○をつけてください。

- 1 札幌市（ ）区 2 札幌市以外

問3 あなたが通っている高校についてあてはまるところに○をつけてください。

- 1 全日制公立高校 2 定時制公立高校 3 通信制公立高校 4 全日制私立高校
5 定時制私立高校 6 通信制私立高校 7 その他（ ）

問4 あなたは高校にどこから通っていますか。

- 1 自宅 2 下宿や寮 3 親せきの家 4 その他（ ）

問5 あなたは翌日に学校がある日の夜は、だいたい何時くらいに寝ますか。

- 1 午後9時より前 2 午後9時台 3 午後10時台 4 午後11時台
5 午前0時台 6 午前1時より後

問6 あなたはふだん学校がある日の朝は、だいたい何時くらいに起きますか。

- 1 午前5時より前 2 午前5時台 3 午前6時台 4 午前7時台
5 午前8時台 6 午前9時台 7 午前10時台 8 午前11時以降

問7 通学時間についてお聞きします。あなたの家を出てから学校に着くまでどれくらい時間がかかりますか。

- 1 15分より少ない 2 15分以上～30分より少ない 3 30分以上～45分より少ない
4 45分以上～1時間より少ない 5 1時間以上～1時間30分より少ない
6 1時間30分以上～2時間より少ない 7 2時間以上

問8 あなたは学校から帰って寝るまでに家事手伝い（食事の準備や片付け、洗濯やきょうだいの世話など）をどれくらいしますか。

- 1 まったくしない 2 30分より少ない 3 30分以上～1時間より少ない
4 1時間以上～1時間30分より少ない 5 1時間30分以上～2時間より少ない
6 2時間以上

問9 あなたは現在、アルバイトをしていますか。

- 1 している 2 していない

問9-1 「1 している」と答えた方に質問します。現在、アルバイトの勤務は週に何日くらいですか。また一日に平均して何時間くらい勤務していますか。

- 週 () 日くらい
一日 () 時間くらい

問9-2 先月のアルバイト代の額はいくらくらいでしたか。

- () 円くらい

問9-3 アルバイトをしている理由について、以下の理由はどの程度あてはまりますか。あてはまる番号に○をつけてください。

	まったく あてはまらない	あまり あてはまらない	まあ あてはまる	非常に あてはまる
① 友だちとの付き合いや遊びのため……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----
② 趣味や娯楽のため……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----
③ 部活・クラブ活動の費用のため……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----
④ 生活費（家賃・食費・水道光熱費）のため…	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----
⑤ 学費（授業料）のため……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----
⑥ 学費（教材費）のため……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----
⑦ 家族を支えるため……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----

●あなたの将来のことについてお聞きします

問10 あなたのおうちの人、あなたに将来、どの段階まで進学してほしいと考えていると思いますか。

- 1 高校まで 2 短大・高等専門学校・専門学校まで 3 大学まで
4 大学院まで 5 わからない

問11 あなたは将来、どの段階まで進学したいですか。

- 1 高校まで 2 短大・高等専門学校・専門学校まで 3 大学まで
4 大学院まで 5 まだわからない

問 11-1 問 11 で「1 高校まで」と答えたかたにお聞きします。その理由について以下のことはどれくらいあてはまりますか。

- | | まったくあてはまらない | あまりあてはまらない | どちらともいえない | まああてはまる | 非常にあてはまる |
|--------------------------|-------------|------------|-----------|---------|----------|
| ① 進学に必要なお金のことが心配だから …… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ② きょうだいの進学にお金がかかるから …… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ③ 親や家族の面倒を見なければならないから …… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

●あなたの友だちのことについてお聞きします

問 12 あなたと学校の親しい友達とのことについてお聞きします。

- | | まったく思わない | あまり思わない | どちらともいえない | そう思う | とてもそう思う |
|-------------------------------|----------|---------|-----------|------|---------|
| ① 友達とは気持ちが通い合っている …… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ② 自分が本当に友達と思われているか気になる …… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ③ 友達と違う意見でも自分の意見はきちんという …… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ④ 友達を信頼している …… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑤ 自分が友達にどう思われているか気になる …… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑥ 友達と意見が対立しても自分をなくさないでいられる …… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑦ 自分は友達に十分受け入れられていると思う …… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑧ 友だちと意見が違ふと不安になる …… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑨ 友だちと一緒にいても自分の意志で行動している …… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

問 13 あなたの一番仲が良い友だちは、どのような友達ですか。(あてはまる番号 1 つに○)

- | | | |
|-----------------|------------------------------|-------------|
| 1 スポーツチームや部活の友達 | 2 塾の友達 | 3 習い事の友達 |
| 4 クラスの友達 | 5 学校はいっしょではないけれども、近所に住んでいる友達 | |
| 6 その他の学校の友達 | 7 ネット上の友達 | 8 アルバイト先の友達 |
| 9 その他の友達 | 10 とくに仲の良い友達はいない | |

●あなたのふだんの生活についてお聞きします

問 14 平日（学校に行く日）の放課後は誰と一緒に過ごすことが多いですか。以下の人たちと過ごす程度について教えてください。

	まったく ない	あまり ない	ときどき ある	よくある
① 家族（祖父母、親せきなどもふくみます）	1	2	3	4
② 部活動の友だち	1	2	3	4
③ その他の大人（近所の大人、塾や習い事の先生など）	1	2	3	4
④ 学校の友だち	1	2	3	4
⑤ 地元の友だち	1	2	3	4
⑥ きょうだい	1	2	3	4
⑦ 恋人（彼氏・彼女）	1	2	3	4
⑧ アルバイト先の友だち	1	2	3	4
⑨ 一人でいる	1	2	3	4

問 15 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後、どこで過ごしますか。

1 週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください。

	そこではとく に過ごさない	週に 1～2 日	週に 3～4 日	毎日
① 自分の家	1	2	3	4
② 同じ学校の友だちの家	1	2	3	4
③ 学校以外の友達（地元の友達など）の家	1	2	3	4
④ 塾や習い事	1	2	3	4
⑤ 学校（部活など）	1	2	3	4
⑥ スポーツクラブの活動の場（野球場、サッカー場など）	1	2	3	4
⑦ 公園	1	2	3	4
⑧ 図書館や公共の施設	1	2	3	4
⑨ 商店街やショッピングセンター	1	2	3	4
⑩ ファストフードやカフェ	1	2	3	4
⑪ ゲームセンターなど	1	2	3	4
⑫ アイルバイト先	1	2	3	4
⑬ その他（具体的に	1	2	3	4

問 15-1 上の問 15 の①～⑬の場所の中で、あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。1 つだけ選んで、その数字をカッコの中に書いてください。ほっとできる居場所がない場合は、() 内に「ない」と記入してください。

数字 (_____)

問 20 あなたはふだん、困っていることや悩みごと、楽しいことや悲しいことを、他の人にどれくらい話しますか。「1 ぜんぜん話さない」から「4 よく話す」のうち、もっとも近いものに○をつけてください。電話、メール、LINE もふくめて考えてください。

	ぜんぜん 話さない	あまり 話さない	ときどき 話す	よく 話す	いない
① 親	1	2	3	4	5
② きょうだい	1	2	3	4	5
③ 祖父母など	1	2	3	4	5
④ 学校の先生	1	2	3	4	5
⑤ 学校の友達	1	2	3	4	5
⑥ 地元の友達	1	2	3	4	5
⑦ 恋人（彼氏・彼女）	1	2	3	4	5
⑧ アルバイト先の友達	1	2	3	4	5
⑨ ネット上の友達	1	2	3	4	5
⑩ その他の大人 (地域のスポーツクラブのコーチや塾・習い事の先生など)	1	2	3	4	5

問 21 あなたの親のことについてお聞きします。以下のことはどの程度あてはまりますか。あてはまる番号に○をつけてください。

	まったくあて はまらない	あまりあて はまらない	どちらとも いえない	まあ あてはまる	非常に あてはまる
① 親は私のいうことを真剣に聞いてくれる	1	2	3	4	5
② 親は私の気持ちを分かってくれる	1	2	3	4	5
③ 困っているときに親は励ましてくれる	1	2	3	4	5
④ 親は私の興味や日常の活動について知っている	1	2	3	4	5
⑤ ふだんの活動について親は私と話し合う	1	2	3	4	5
⑥ 親は私が外出するときの行き先や誰と一緒に を知っている	1	2	3	4	5

●食事や健康、くらしのことについてお聞きします

問 22 あなたは、平日、学校に行く日は毎日、朝ごはんを食べますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- | | |
|--------------|---------------|
| 1 毎日、食べる | 2 たまに食べない日がある |
| 3 食べない日がよくある | 4 いつも食べない |

問 23 あなたは、現在の健康状態についてどう感じていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- 1 よい 2 まあよい 3 ふつう 4 あまりよくない 5 よくない

問 24 経済的に（お金に関して）は、あなたの家の暮らしは、次のどれにあたると思いますか。あてはまる番号に○をつけてください。

- 1 大変苦しい 2 やや苦しい 3 ふつう 4 ややゆとりがある
5 大変ゆとりがある 6 わからない

問 25 あなたは小学生になってから今までに何回、転校をしましたか。したことがない人は「0」と書き込んでください。

() 回

問 26 わたしたちは、楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。みなさんがこの1週間、どんな気持ちだったかあてはまるところに○をつけてください。良い答え、悪い答えはありません。思ったとおりに答えてください。

	そんなことはない	ときどきそうだ	いつもそうだ
① いつものように何をしても楽しい……………	0 -----	1 -----	2 -----
② とても悲しい気がする……………	0 -----	1 -----	2 -----
③ 元気いっぱいだ……………	0 -----	1 -----	2 -----
④ 泣きたいような気がする……………	0 -----	1 -----	2 -----
⑤ 独りぼっちな気がする……………	0 -----	1 -----	2 -----
⑥ 楽しみにしていることがたくさんある……………	0 -----	1 -----	2 -----
⑦ 生きていても仕方ないと思う……………	0 -----	1 -----	2 -----
⑧ やろうと思ったことがうまくできる……………	0 -----	1 -----	2 -----
⑨ 遊びに出かけるのが好きだ……………	0 -----	1 -----	2 -----

●学校や勉強のことについておたずねします

問 27 あなたの学校への気持ちをおたずねします。

	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	まああてはまる	非常にあてはまる
① 私は学校に行くのが楽しみだ……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
② 私はこの学校が好きだ……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
③ 学校を休みたいと思うことがよくある……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
④ 学校では楽しいことがたくさんある……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
⑤ 本当は行きたいのに、家の事情で学校に行けない日がある……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----

あと3ページ！
あともう少しです！



●あなた自身のことについておたずねします

問 34 以下の質問について、あなた自身にどれくらいあてはまるかを答えてください。他の人からどう見られているかではなく、あなたが、あなた自身をどのように思っているかを、ありのままに答えてください。

	まったく そう思わない	あまりそう 思わない	どちらとも いえない	まあ そう思う	とても そう思う
① 少なくとも人並みには、価値のある人間である……	1	2	3	4	5
② いろいろな良い素質をもっている……	1	2	3	4	5
③ 何かにつけて、自分は役に立たない人間だと思う……	1	2	3	4	5
④ だいたいにおいて、自分に満足している……	1	2	3	4	5
⑤ 物事を人並みには、うまくやれる……	1	2	3	4	5

問 35 あなたは過去1か月の間に誰かから、次のようないじめを受けたことがありますか。

	まったく ない	1~2回 ある	3~5回 ある	6~10回 ある	11回以上 ある
① 仲間はずれや無視をされた……	1	2	3	4	5
② なぐられたり、けられたりした……	1	2	3	4	5
③ 直接、悪口や嫌なことをいわれた……	1	2	3	4	5
④ パソコンや携帯電話、スマホを使って 嫌なことをされた……	1	2	3	4	5

問 36 あなたは過去1か月の間に誰かに対して、次のようなことをしたことがありますか。

	まったく ない	1~2回 ある	3~5回 ある	6~10回 ある	11回以上 ある
① 仲間はずれや無視をした……	1	2	3	4	5
② なぐったり、けったりした……	1	2	3	4	5
③ 直接、悪口や嫌なことをいった……	1	2	3	4	5
④ パソコンや携帯電話、スマホを使って 嫌なことをした……	1	2	3	4	5

問 37 あなたが『小学生の頃』、以下のような体験をどれくらいしたことがありますか。あてはまるものに○をつけてください。

	まったく なかった	あまり なかった	ときどき あった	よく あった
① 七五三や入学式など特別な日の 晴れ着を用意してもらうこと……	1	2	3	4
② 参観日に親が見に来ること……	1	2	3	4
③ 誕生日にプレゼントをもらうこと……	1	2	3	4
④ クリスマスの特別な食事を用意してもらうこと……	1	2	3	4
⑤ 家族で宿泊旅行に行くこと……	1	2	3	4
⑥ 動物園や遊園地に連れて行ってもらうこと……	1	2	3	4
⑦ 友達を家に呼んで遊ぶこと……	1	2	3	4
⑧ 夏休みや正月に祖父母のところに遊びに行くこと……	1	2	3	4
⑨ 家の人が勉強をみてくれること……	1	2	3	4
⑩ わからないことがあれば先生に質問をすること……	1	2	3	4

問 38 以下のことはあなたにどれくらいあてはまりますか。あてはまる番号に○をつけてください。

- | | まったく
そう思わない | あまりそう
思わない | どちらとも
いえない | まあ
そう思う | とても
そう思う |
|------------------------------|----------------|---------------|---------------|------------|-------------|
| ① どんなことでも、たいてい何とかかなりそうな気がする… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ② 人と誤解が生じたときには積極的に話をしようとする… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ③ つらいことでも我慢できるほうだ…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ④ 自分の性格についてよく理解している…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑤ 自分から人と親しくなるのが得意だ…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑥ 人の気持ちや微妙な表情の変化を読み取るのが上手だ… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑦ 自分は粘り強い人間だと思う…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

最後にこのアンケートの感想、学校や社会のことについてのご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

質問は終わりです。ご協力ありがとうございました。



ゴール！
ありがとうございました。