

札幌市子どもの生活実態調査

(高校2年生子ども用)

○調査の目的

- ・このアンケートは、みなさんの生活の様子や将来についての思いなどをお聞きするものです。みなさんの声をもとに、札幌市が子どもたちにできることを考えていきますので、ご協力をお願いします。

○回答にあたってのお願い

- ・あなたのことについて、現在の状況や思いを答えてください。
- ・名前は書かないでください。テストではありませんので、あなたの思う答えを書いてください。
- ・答えたくない質問に答える必要はありません。
- ・答えに迷う場合には、あなたの気持ちや考えにできるだけ近いものを選んでください。
- ・あなたが書いた内容をおうちの人に見せる必要はありません。
また、先生が見ることもありません。
- ・質問の答えとしてあてはまる数字に○をしてください。
そのほか（ ）内には答えを書いてください。

○提出の方法

- ・書き終わったら、自分で「子ども用ふうとう」に入れて、テープでとじてください。
- ・とじた「子ども用ふうとう」は保護者の方の封筒と一緒に、配布・回収用の大きい封筒に入れて、提出してください。

このアンケートは、北海道大学大学院教育学研究院附属子ども発達臨床研究センターの研究チームと札幌市が共同で作成したものです。

調査に関するお問い合わせ等は以下までお願いいたします。

札幌市子ども未来局子ども育成部子どものくらし支援担当課

電話番号：011-211-2947

問6 すべての方にお聞きします。新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響で、アルバイトに何か変化がありましたか、ありませんでしたか。あてはまる数字すべてに○をつけてください。

- 1 アルバイトをすることになった
- 2 アルバイトを増やすことになった
- 3 アルバイトのシフトが減らされた
- 4 アルバイトをやめさせられた
- 5 アルバイトをしたことがない

●あなたの将来のことについてお聞きします

問7 あなたは将来、どの段階まで進学したいですか。あてはまる数字1つに○をつけてください。

- 1 高校まで
- 2 短大
- 3 高等専門学校
- 4 専門学校
- 5 大学またはそれ以上
- 6 まだわからない

問7-1 問7で1~5と答えた方はその理由を教えてください。あてはまる数字すべてに○をつけてください。

- 1 希望する学校や職業があるから
- 2 自分の成績から考えて
- 3 親がそう言っているから
- 4 兄・姉がそうしているから
- 5 まわりの先輩や友達がそうしているから
- 6 家にお金がないと思うから
- 7 早く働く必要があるから
- 8 よい仕事につけないから
- 9 親もその進路を選択しているから
- 10 勉強する意味がわからないから
- 11 学びたいことがあるから
- 12 その他 ()
- 13 とくに理由はない

問7-2 問7で「1 高校まで」と答えた方にお聞きします。以下の①~④のそれぞれについて、あてはまる数字1つに○をつけてください。

	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	まああてはまる	非常にあてはまる
① 給付奨学金があれば進学したい	1	2	3	4	5
② 働いて親やきょうだいを助ける必要がある	1	2	3	4	5
③ コロナの影響で、景気が悪くなり就職先が減るのが心配だ	1	2	3	4	5
④ 一人暮らしをしたいがお金の心配がある	1	2	3	4	5

問 7-3 問 7 で「 2 短大」「 3 高等専門学校」「 4 専門学校」「 5 大学またはそれ以上」と答えた方に、以下の (1) (2) についてお聞きします。

(1) 第一希望の進学先（設置形態と場所）を教えてください。以下の A、B それぞれについて、最も希望するものを 1 つ選んでください。

- A 設置形態 1 国立 2 公立 3 私立 4 決めていない
 B 場所 1 自宅から通える学校 2 道内（自宅外） 3 道外 4 決めていない

(2) 以下の①～③のそれぞれについて、あてはまる数字 1 つに○をつけてください。

	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	まああてはまる	非常にあてはまる
① 進学に伴い、奨学金を借りる必要がある	1	2	3	4	5
② 進学後、アルバイトをする必要があり、学業に影響が出ないか心配だ	1	2	3	4	5
③ オンライン授業に必要な PC 等の購入にお金がかかることを心配している	1	2	3	4	5

問 8 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響で、進路希望や進学希望先が変わりましたか、変わりませんでしたか。変わった人は、①変わる前の進路希望、②変わる前の進学希望先、③進路希望が変わった理由を教えてください。

(1) 進路希望が…………… 1 変わった 2 変わらない



① 変わる前の進路希望			
1 高校まで	2 短大	3 高等専門学校	4 専門学校
5 大学またはそれ以上 6 まだわからない			

(2) 進学希望先が…………… 1 変わった 2 変わらない



② 変わる前の進学希望先			
A 設置形態 1 国立	2 公立	3 私立	4 決めていない
B 場所 1 自宅から通える学校	2 道内（自宅外）	3 道外	4 決めていない

(3) 問 8 (1) や問 8 (2) で「 1 変わった」と回答した人にお聞きします。

③ 変わった理由（あてはまる数字すべてに○をつけてください）	
1 進学しないとよい職業につけないから	2 やりたいことがみつかったから
3 お金がかかるから	4 勉強する意味がわからなくなったから
5 進学してもオンライン講義ばかりだから	6 その他（ ）

●あなたのふだんの生活についてお聞きします

問9 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）は誰と一緒に過ごすことが多いですか。以下の人たちと過ごす程度について教えてください。①～⑧のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	まったく ない	あまり ない	ときどき ある	よくある
① 家族（祖父母、親せきなどもふくみます）	1 -----	2 -----	3 -----	4
② 部活動の友だち	1 -----	2 -----	3 -----	4
③ その他の大人（近所の大人、塾や習い事の先生など）	1 -----	2 -----	3 -----	4
④ 同じ高校の友だち	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑤ 同じ高校ではない友だち	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑥ きょうだい	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑦ 一人である	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑧ 夜遅くまで子どもだけで過ごす	1 -----	2 -----	3 -----	4

問10 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）、どこで過ごしますか。①～⑩のそれぞれについて、1週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください。

	そこではとく に過ごさない	週に 1～2日	週に 3～4日	毎日
① 自分の家	1 -----	2 -----	3 -----	4
② 同じ高校の友だちの家	1 -----	2 -----	3 -----	4
③ 同じ高校ではない友だちの家	1 -----	2 -----	3 -----	4
④ 塾や習い事	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑤ 学校（部活など）	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑥ スポーツクラブの活動の場（野球場、サッカー場など）	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑦ 公園	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑧ 図書館や公共の施設	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑨ ショッピングセンター	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑩ 児童会館	1 -----	2 -----	3 -----	4

問10-1 上の問10の①～⑩の場所の中で、あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。1つだけ選んで、その数字をカッコの中に書いてください。ほっとできる居場所がない場合は、（ ）内に「ない」と書いてください。

数字 ()

問 13 あなたは今年の夏休みに、以下のようなことがありましたか。①～⑥のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	まったく なかった	すこし あった	とても あった
① 楽器演奏や合唱、演劇、絵画、写真、書道など芸術文化活動 を行うこと	1 -----	2 -----	3 -----
② 学校のクラブ活動や学校外でのスポーツ教室などで、運動や スポーツ活動を行うこと	1 -----	2 -----	3 -----
③ 登山、ハイキング、キャンプなど自然のなかで活動すること	1 -----	2 -----	3 -----
④ 科学教室、プログラミング教室、工作教室、自然観察会など 体験学習を行うこと	1 -----	2 -----	3 -----
⑤ 競技場でのスポーツ観戦、テーマパーク、遊園地などレジャー 施設で遊ぶこと	1 -----	2 -----	3 -----
⑥ 祖父母宅への帰省旅行、国内旅行、海外旅行など宿泊をとまなう 旅行をすること	1 -----	2 -----	3 -----

問 14 あなたに困っていることや悩みごとがあるとき、あなたが相談できると思う人はだれですか。1～13について、あてはまる数字すべてに○をつけて下さい。

- 1 親 2 きょうだい 3 祖父母など 4 学校の先生
- 5 同じ学校の友だち 6 同じ学校ではない友だち
- 7 スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど
- 8 その他の大人(学童保育所の人、塾・習い事の先生、地域の人など) 9 バイト先の人
- 10 ネットで知り合った人 11 その他 (1～10 以外の人)
- 12 だれにも相談できない 13 だれにも相談したくない

問 15 あなたの親のことについてお聞きします。以下のことはどの程度あてはまりますか。①～⑥のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	まったくあて はまらない	あまりあて はまらない	どちらとも いえない	まあ あてはまる	非常に あてはまる
①親は私のいうことを真剣に聞いてくれる	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
②親は私の気持ちを分かってくれる	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
③困っているときに親は励ましてくれる	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
④親は私の興味や日常の活動について知っている	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
⑤ふだんの活動について親は私と話し合う	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
⑥親は私が外出するときの行き先や誰と一緒に を知っている	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----

●食事や健康、くらしのことについてお聞きします

問 16 あなたは週にどのくらい、食事をしていますか。①～③のそれぞれについて、あてはまる数字 1 つに○をつけてください。

	毎日(週 7 日) 食べる	週 5～6 日 は食べる	週 3～4 日 は食べる	週 1～2 日または ほとんど食べない
① 朝食	1 -----	2 -----	3 -----	4
② 夕食	1 -----	2 -----	3 -----	4
③ 夏休みや冬休みなどの期間の昼食	1 -----	2 -----	3 -----	4

問 17 あなたは、平日（学校に行く日）に一番夕食を一緒に食べるのは誰ですか。もっともあてはまる数字に○をつけてください。

- 1 家族 2 家族以外の人 3 きょうだいだけで食べる 4 一人で食べる

問 18 あなたは、現在の健康状態についてどう感じていますか。あてはまる数字 1 つに○をつけてください。

- 1 よい 2 まあよい 3 ふつう 4 あまりよくない 5 よくない

問 18-1 以下のようなことはどの程度ありますか。①～⑧のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	まったく ない	あまり ない	ときどき ある	よくある
① 何となく気分が悪い	1 -----	2 -----	3 -----	4
② すぐに疲れてしまう	1 -----	2 -----	3 -----	4
③ 頭が重いと感じる	1 -----	2 -----	3 -----	4
④ 胃が重く感じたり、吐き気がする	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑤ 立ち上がる時にめまいがする	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑥ お腹が痛くなる	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑦ 頭が痛くてたまらない	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑧ 私は風邪をひきやすい	1 -----	2 -----	3 -----	4

問 19 経済的に（お金に関して）は、あなたの家の暮らしは、次のどれにあたるとお思いますか。あてはまる数字 1 つに○をつけてください。

- 1 大変苦しい 2 やや苦しい 3 ふつう 4 ややゆとりがある
5 大変ゆとりがある 6 わからない

問 20 わたしたちは、楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。みなさんがこの1週間、どんな気持ちでしたか。①～⑨それぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。良い答え、悪い答えはありません。思ったとおりに答えてください。

	そんなことはない	ときどきそうだ	いつもそうだ
① いつものように何をしても楽しい……………	0 -----	1 -----	2 -----
② とても悲しい気がする……………	0 -----	1 -----	2 -----
③ 元気いっぱいだ……………	0 -----	1 -----	2 -----
④ 泣きたいような気がする……………	0 -----	1 -----	2 -----
⑤ ひとりぼっちの気がする……………	0 -----	1 -----	2 -----
⑥ 楽しみにしていることがたくさんある……………	0 -----	1 -----	2 -----
⑦ 生きていても仕方ないと思う……………	0 -----	1 -----	2 -----
⑧ やろうと思ったことがうまくできる……………	0 -----	1 -----	2 -----
⑨ 遊びに出かけるのが好きだ……………	0 -----	1 -----	2 -----

●学校や勉強のことについておたずねします

問 21 あなたは、ふだん学校の授業以外に、1日あたりどれくらいの時間勉強をしますか。
※ 学校の宿題をする時間や、塾などでの勉強時間もふくみます。(a, b それぞれについて、あてはまる数字1つに○をつけてください。)

a) 学校がある日 (月～金曜日)

- 1 まったくしない 2 30分より少ない 3 30分以上、1時間より少ない
4 1時間以上、2時間より少ない 5 2時間以上、3時間より少ない 6 3時間以上

b) 学校がない日 (土・日曜日・祝日)

- 1 まったくしない 2 30分より少ない 3 30分以上、1時間より少ない
4 1時間以上、2時間より少ない 5 2時間以上、3時間より少ない 6 3時間以上

問 22 あなたの学校への気持ちをおたずねします。①～⑤のそれぞれについて、あてはまる数字1つに○をつけてください。

	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	まああてはまる	非常にあてはまる
① 私は学校に行くのが楽しみだ……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
② 私はこの学校が好きだ……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
③ 学校を休みたいと思うことがよくある……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
④ 学校では楽しいことがたくさんある……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
⑤ 本当は行きたいのに、家の事情で学校に行けない日がある……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----

問 23 あなたの先生への気持ちをおたずねします。①～④のそれぞれについて、あてはまる数字1つに○をつけてください。

		まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	まああてはまる	非常にあてはまる
① 先生は私のいうことを真剣に聞いてくれる ……	1	-----	2	-----	3	-----
② 先生は私の気持ちを分かってくれる ……	1	-----	2	-----	3	-----
③ 困っているときに先生は励ましてくれる ……	1	-----	2	-----	3	-----
④ 先生は生徒に公平に接してくれる ……	1	-----	2	-----	3	-----

問 24 現在と中学3年生の時のあなたの成績についてお聞きします。①と②のそれぞれについて、あてはまる数字1つに○をつけてください。

		どちらかという よいほう	まんなか あたり	どちらかという よくないほう	よくない ほう
① 現在の成績は <u>学年</u> の中でいうと ……	1	-----	2	-----	3
② 中学3年生の時の成績は <u>クラス</u> の中でいうと ……	1	-----	2	-----	3

問 25 あなたが学校の勉強に取り組む主な理由は以下のどれですか。あてはまる数字すべてに○をつけてください。

- 1 面白いから 2 大学受験のため 3 将来の仕事に役立つかもしれないから
4 先生や家族に言われるから 5 その他の理由 ()

●あなた自身のことについておたずねします

問 26 あなたは今の学年になって誰かから、次のようないじめを受けたことがありますか。①～④のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

		まったく ない	1度だけ ある	月に1度 くらいある	週に1度 くらいある	週に何度も ある
① 仲間はずれや無視をされた ……	1	-----	2	-----	3	-----
② なぐられたり、けられたりした ……	1	-----	2	-----	3	-----
③ 直接、悪口や嫌なことをいわれた ……	1	-----	2	-----	3	-----
④ パソコンや携帯電話、スマホを使って 嫌なことをされた ……	1	-----	2	-----	3	-----

問 26-1 上の項目のどれか1つでも2～5の数字（「まったくない」以外）に○をつけた方にお聞きします。

1) あなたは、それを受けたときにどうしましたか。あてはまる数字すべてに○をつけてください。

- 1 相手にやめるように言った 2 相手にやり返した 3 親・保護者に相談した
4 先生に知らせた 5 友だちに相談した 6 とくに何もしなかった

2) 今現在、それはどうなりましたか。あてはまる数字1つに○をつけてください。

- 1 全て解決した 2 少し解決した 3 解決していない 4 余計にひどくなった

問 27 家族の中に高齢や病気、身体が不自由、おさないなどの理由により、お世話（例えば、問い 27-3 にあるような誰かがめんどうをみたり、家事をしてあげること）が必要な人はいますか。あてはまる数字 1 つに○をつけてください。

- 1 いる 2 いない

問 27 で「1 いる」と回答した方は以下（問 27-1、問 27-2、問 27-3、問 27-4）にお答えください。

問 27-1 お世話を必要としている方は次のどなたですか。あてはまる数字すべてに○をつけてください。（義理の関係なども含む。以下の質問も同じ。）

- 1 母親 2 父親 3 祖母 4 祖父 5 きょうだい 6 その他

問 27-2 お世話は誰がしていますか。あてはまる数字すべてに○をつけてください。

（ここで「7 自分」が含まれない方は、問 28 に進んでください。）

- 1 母親 2 父親
3 祖母 4 祖父
5 きょうだい 6 しんせきの人
7 自分 8 福祉サービス（ヘルパーなど）を利用
9 その他（ ）

問 27-3 問 27-2 で「7 自分」を含む回答をした方にお聞きします。あなたがしているお世話の内容について、あてはまる数字すべてに○をつけてください。

- 1 家事（食事の準備や掃除、洗濯）
2 きょうだいの世話や保育所等への送迎など
3 身体的な介護（入浴やトイレのお世話など）
4 外出の付き添い（買い物、散歩など）
5 病院への付き添い
6 感情面のサポート（ぐちを聞く、話し相手、遊び相手になるなど）
7 見守り
8 通訳（日本語や手話など）
9 金銭管理
10 薬の管理（薬を小分けにしたり、渡したりするなど）
11 医療的ケア（たんの吸引や経管栄養の管理など）
12 家計のサポート（家計を支えるためにアルバイトや労働をするなど）
13 その他（ ）

問 27-4 上記のことをすることで、あなた自身の生活に何か問題が生じていますか。あてはまる数字1つに○をつけてください。

- 1 問題ない 2 あまり問題ない 3 少し問題がある 4 かなり問題がある

問 28 新型コロナウイルス感染症の感染拡大によって、あなたの生活に何か影響がありましたか。もしあれば、どんな影響があったか、ご自由にお書きください。

問 29 最後にこのアンケートの感想、学校や社会のことについてのご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

質問は終わりです。ご協力ありがとうございました。