

札幌市子どもの生活実態調査

(小学5年生、中学2年生子ども用)

○調査の目的

- ・このアンケートは、みなさんの生活の様子や将来しょうらいについての思いなどをお聞きするものです。みなさんの声をもとに、札幌市が子どもたちにできることを考えていきますので、ご協力をお願いします。

○回答にあたってのお願い

- ・あなたのことについて、現在の状じょうきょう況や思いを答えてください。
- ・名前は書かないでください。テストではありませんので、あなたの思う答えを書いてください。
- ・答えたくない質問に答える必要はありません。
- ・答えに迷う場合には、あなたの気持ちや考えにできるだけ近いものを選んでください。
- ・あなたが書いた内容をおうちの人に見せる必要はありません。また、先生が見ることもありません。
- ・質問の答えとしてあてはまる数字に○をしてください。そのほか()内には答えを書いてください。

○提出の方法

- ・書き終わったら、自分で「子ども用ふうとう」に入れて、テープでとじてください。
- ・とじた「子ども用ふうとう」は保護者の方の封筒ふうとう いっしょと一緒に、配布・回収かいいしゅう用の大きい封筒ふうとうに入れて、提出してください。

このアンケートは、北海道大学大学院教育学研究院附属子ども発達臨りんしょう床研究センターの研究チームと札幌市が共同で作成したものです。
調査に関するお問い合わせ等は以下までお願いいたします。

札幌市子ども未来局子ども育成部子どものくらし支援しえん担当課

電話番号：011-211-2947

問1 あなたの性別を教えてください。

- 1 男 2 女 3 どちらともいえない 4 答えたくない

●あなたのふだんの生活についてお聞きします

問2 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）は誰と一緒^{だれ}に過ごす^{いっしょ}ことが多いですか。以下の人たちと過ごす程度について教えてください。①～⑧のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	まったく ない	あまり ない	ときどき ある	よくある
① 家族（祖父母、親せきなどもふくみます）	1 -----	2 -----	3 -----	4
② 部活動の友だち	1 -----	2 -----	3 -----	4
③ その他の大人（近所の大人、塾 ^{じゅく} や習い事の先生など）	1 -----	2 -----	3 -----	4
④ 同じ学校の友だち	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑤ 同じ学校ではない友だち	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑥ きょうだい	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑦ 一人である	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑧ 夜遅くまで子どもだけで過ごす ^{おそ}	1 -----	2 -----	3 -----	4

問3 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）、どこで過ごしますか。

①～⑩のそれぞれについて、1週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください。

	そこではとく に過ごさない	週に 1～2日	週に 3～4日	毎日
① 自分の家	1 -----	2 -----	3 -----	4
② 同じ学校の友だちの家	1 -----	2 -----	3 -----	4
③ 同じ学校ではない友だちの家	1 -----	2 -----	3 -----	4
④ 塾 ^{じゅく} や習い事	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑤ 学校（部活など）	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑥ スポーツクラブの活動の場（野球場、サッカー場など）	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑦ 公園	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑧ 図書館や公共の施設 ^{しせつ}	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑨ ショッピングセンター	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑩ 児童会館・ミニ児童会館	1 -----	2 -----	3 -----	4

問3-1 上の問3の①～⑩の場所の中で、あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。1つだけ選んで、その数字をカッコの中に書いてください。ほっとできる居場所がない場合は、（ ）内に「ない」と書いてください。

数字 (_____)

問 6 あなたは今年の夏休みに、以下のようなことがありましたか。①～⑥のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

まったく
なかった

すこし
あった

とても
あった

- ① 楽器演奏や合唱、演劇、絵画、写真、書道など芸術文化活動
を行うこと …………… 1 ----- 2 ----- 3
- ② 学校のクラブ活動や学校外でのスポーツ教室などで、運動や
スポーツ活動を行うこと …………… 1 ----- 2 ----- 3
- ③ 登山、ハイキング、キャンプなど自然のなかで活動すること …… 1 ----- 2 ----- 3
- ④ 科学教室、プログラミング教室、工作教室、自然観察会など
体験学習を行うこと …………… 1 ----- 2 ----- 3
- ⑤ 競技場でのスポーツ観戦、テーマパーク、遊園地などレジャー
施設で遊ぶこと …………… 1 ----- 2 ----- 3
- ⑥ 祖母母宅への帰省旅行、国内旅行、海外旅行など宿泊をとまなう
旅行をすること …………… 1 ----- 2 ----- 3

問 7 あなたに困っていることや悩みごとがあるとき、あなたが相談できると思う人はだれですか。1～12について、あてはまる数字すべてに○をつけて下さい。

- 1 親 2 きょうだい 3 祖父母など 4 学校の先生 5 同じ学校の友だち
6 同じ学校ではない友だち 7 スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど
8 その他の大人（学校保育所の人、塾・習い事の先生、地域の人など）
9 ネットで知り合った人 10 その他（1～9以外の人） 11 だれにも相談できない
12 だれにも相談したくない

問 8 あなたの親のことについてお聞きします。以下のことはどの程度あてはまりますか。①～⑥のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

まったくあて
はまらない

あまりあて
はまらない

どちらとも
いえない

まあ
あてはまる

非常に
あてはまる

- ① 親は私のいうことを真剣に聞いてくれる …………… 1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5
- ② 親は私の気持ちを分かってくれる …………… 1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5
- ③ 困っているときに親は励ましてくれる …………… 1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5
- ④ 親は私の興味や日常の活動について知っている …… 1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5
- ⑤ ふだんの活動について親は私と話し合う …………… 1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5
- ⑥ 親は私が外出するときの行き先や誰と一緒に
を知っている …………… 1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5

●食事や健康、くらしのことについてお聞きします

問 10 あなたは週にどのくらい、食事をしていますか。①～③のそれぞれについて、あてはまる数字1つに○をつけてください。

	毎日(週7日) 食べる	週5～6日 は食べる	週3～4日 は食べる	週1～2日または ほとんど食べない
① 朝食	1 -----	2 -----	3 -----	4
② 夕食	1 -----	2 -----	3 -----	4
③ 夏休みや冬休みなどの期間の昼食	1 -----	2 -----	3 -----	4

問 11 あなたは、平日(学校に行く日)に一番夕食を一緒に食べるのは誰ですか。もっともあてはまる数字に○をつけてください。

- 1 家族 2 家族以外の人 3 きょうだいだけで食べる 4 一人で食べる

問 12 あなたは、現在の健康状態についてどう感じていますか。あてはまる数字1つに○をつけてください。

- 1 よい 2 まあよい 3 ふつう 4 あまりよくない 5 よくない

問 12-1 以下のようなことはどの程度ありますか。①～⑧のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	まったく ない	あまり ない	ときどき ある	よくある
① 何となく気分が悪い	1 -----	2 -----	3 -----	4
② すぐに疲れてしまう	1 -----	2 -----	3 -----	4
③ 頭が重いと感じる	1 -----	2 -----	3 -----	4
④ 胃が重く感じたり、吐き気がする	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑤ 立ち上がるときにめまいがする	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑥ お腹が痛くなる	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑦ 頭が痛くてたまらない	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑧ 私は風邪をひきやすい	1 -----	2 -----	3 -----	4

問 13 経済的に(お金に関して)は、あなたの家の暮らしは、次のどれにあたると思いますか。あてはまる数字1つに○をつけてください。

- 1 大変苦しい 2 やや苦しい 3 ふつう 4 ややゆとりがある
5 大変ゆとりがある 6 わからない

問 14 わたしたちは、楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。みなさんがこの1週間、どんな気持ちだったかあてはまるところに○をつけてください。良い答え、悪い答えはありません。思ったとおりに答えてください。

	そんなことはない	ときどきそうだ	いつもそうだ
① いつものように何をしても楽しい……………	0 -----	1 -----	2 -----
② とても悲しい気がする……………	0 -----	1 -----	2 -----
③ 元気いっぱいだ……………	0 -----	1 -----	2 -----
④ 泣きたいような気がする……………	0 -----	1 -----	2 -----
⑤ ひとりぼっちの気がする……………	0 -----	1 -----	2 -----
⑥ 楽しみにしていることがたくさんある……………	0 -----	1 -----	2 -----
⑦ 生きていても仕方ないと思う……………	0 -----	1 -----	2 -----
⑧ やろうと思ったことがうまくできる……………	0 -----	1 -----	2 -----
⑨ 遊びに出かけるのが好きだ……………	0 -----	1 -----	2 -----

●学校や勉強のことについておたずねします

問 15 あなたは、ふだん学校の授業以外に、1日あたりどれくらいの時間勉強をしますか。

※ 学校の宿題をする時間や、塾じゅくなどでの勉強時間もふくみます。(a、b それぞれについて、あてはまる数字1つに○をつけてください。)

a) 学校がある日(月～金曜日)

- 1 まったくしない 2 30分より少ない 3 30分以上、1時間より少ない
4 1時間以上、2時間より少ない 5 2時間以上、3時間より少ない 6 3時間以上

b) 学校がない日(土・日曜日・祝日)

- 1 まったくしない 2 30分より少ない 3 30分以上、1時間より少ない
4 1時間以上、2時間より少ない 5 2時間以上、3時間より少ない 6 3時間以上

問 16 あなたの学校への気持ちをおたずねします。①～⑤のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

- | | まったく
あてはまらない | あまり
あてはまらない | どちらとも
いえない | まあ
あてはまる | 非常に
あてはまる |
|--|-----------------|----------------|---------------|-------------|--------------|
| ① 私 <small>わたし</small> は学校に行くのが楽しみだ…………… | 1 ----- | 2 ----- | 3 ----- | 4 ----- | 5 |
| ② 私 <small>わたし</small> はこの学校が好きだ…………… | 1 ----- | 2 ----- | 3 ----- | 4 ----- | 5 |
| ③ 学校を休みたいと思うことがよくある…………… | 1 ----- | 2 ----- | 3 ----- | 4 ----- | 5 |
| ④ 学校では楽しいことがたくさんある…………… | 1 ----- | 2 ----- | 3 ----- | 4 ----- | 5 |
| ⑤ 本当は行きたいのに、家の事情で学校に
行けない日がある…………… | 1 ----- | 2 ----- | 3 ----- | 4 ----- | 5 |

問 17 あなたの先生への気持ちをおたずねします。①～④のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

- | | まったく
あてはまらない | あまり
あてはまらない | どちらとも
いえない | まあ
あてはまる | 非常に
あてはまる |
|--|-----------------|----------------|---------------|-------------|--------------|
| ① 先生は私 <small>わたし</small> のいうことを真剣 <small>しんけん</small> に聞いてくれる … | 1 ----- | 2 ----- | 3 ----- | 4 ----- | 5 |
| ② 先生は私 <small>わたし</small> の気持ちを分かってくれる…………… | 1 ----- | 2 ----- | 3 ----- | 4 ----- | 5 |
| ③ 困 <small>こま</small> っているときに先生は励 <small>はげ</small> ましてくれる…………… | 1 ----- | 2 ----- | 3 ----- | 4 ----- | 5 |
| ④ 先生は生徒に公平に接してくれる…………… | 1 ----- | 2 ----- | 3 ----- | 4 ----- | 5 |

問 18 勉強がわからないとき、誰だれに教えてもらいますか。あてはまる数字すべてに○をつけてください。

- 1 親 2 親以外の家族(きょうだいや祖父母など) 3 学校の先生 4 友だち
5 塾じゅくや習い事などの先生 6 その他の大人 7 教えてもらえる人がいない

●あなた自身のことについておたずねします

問 21 あなたは今の学年になって誰かから、次のようないじめを受けたことがありますか。①～④のそれぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	まったく ない	1度だけ ある	月に1度 くらいある	週に1度 くらいある	週に何度も ある
① 仲間はずれや無視をされた ……………	1	2	3	4	5
② なぐられたり、けられたりした ……………	1	2	3	4	5
③ 直接、悪口や嫌なことをいわれた ……………	1	2	3	4	5
④ パソコンや携帯電話、スマホを使って …………… 嫌なことをされた	1	2	3	4	5

問 21-1 上の項目のどれか1つでも2～5の数字（「まったくない」以外）に○をつけた人にお聞きします。

1) あなたは、それを受けたときにどうしましたか。あてはまる数字すべてに○をつけてください。

- | | | |
|----------------|------------|--------------|
| 1 相手にやめるように言った | 2 相手にやり返した | 3 親・保護者に相談した |
| 4 先生に知らせた | 5 友だちに相談した | 6 とくに何もしなかった |

2) 今現在、それはどうなりましたか。あてはまる数字1つに○をつけてください。

- | | | | |
|----------|----------|-----------|-------------|
| 1 全て解決した | 2 少し解決した | 3 解決していない | 4 余計にひどくなった |
|----------|----------|-----------|-------------|

【中学生の方のみ、以下の設問に答えて下さい。小学生の方は問 23 に進んでください】

問 22 家族の中に高齢や病気、身体が不自由、おさないなどの理由により、お世話（例えば、問 22-3にあるような誰かがめんどうをみたり、家事をしてあげること）が必要な人はいますか。あてはまる数字1つに○をつけてください。

- | | |
|------|-------|
| 1 いる | 2 いない |
|------|-------|

問 22 で「1 いる」と回答した方は以下（問 22-1、問 22-2、問 22-3、問 22-4）にお答えください。

問 22-1 お世話を必要としている方は次のどなたですか。あてはまる数字すべてに○をつけてください。（義理の関係なども含む。以下の質問も同じ。）

- | | | | | | |
|------|------|------|------|---------|-------|
| 1 母親 | 2 父親 | 3 祖母 | 4 祖父 | 5 きょうだい | 6 その他 |
|------|------|------|------|---------|-------|

問 22-2 お世話は誰がしていますか。あてはまる数字すべてに○をつけてください。(ここで「7 自分」が含まれない方は、問 23に進んでください。)

- | | |
|---------|---------------------|
| 1 母親 | 2 父親 |
| 3 祖母 | 4 祖父 |
| 5 きょうだい | 6 しんせきの人 |
| 7 自分 | 8 福祉サービス（ヘルパーなど）を利用 |
| 9 その他（ | ） |

問 22-3 問 22-2 で「7 自分」を含む回答をした方にお聞きします。あなたがしているお世話の内容について、あてはまる数字すべてに○をつけてください。

- 1 家事（食事の準備や掃除、洗濯）
- 2 きょうだいの世話や保育所等への送迎など
- 3 身体的な介護（入浴やトイレのお世話など）
- 4 外出の付き添い（買い物、散歩など）
- 5 病院への付き添い
- 6 感情面のサポート（ぐちを聞く、話し相手、遊び相手になるなど）
- 7 見守り
- 8 通訳（日本語や手話など）
- 9 金銭管理
- 10 薬の管理（薬を小分けにしたり、渡したりするなど）
- 11 医療的ケア（たんの吸引や経管栄養の管理など）
- 12 家計のサポート（家計を支えるためにアルバイトや労働をするなど）
- 13 その他（

問 22-4 上記のことをすることで、あなた自身の生活に何か問題が生じていますか。あてはまる数字 1 つに○をつけてください。

- 1 問題ない 2 あまり問題ない 3 少し問題がある 4 かなり問題がある

問 23 新型コロナウイルスの^{かんせんしょう}感染症の^{かんせんかくだい}感染拡大によって、あなたの生活に何か^{えいきょう}影響がありましたか。もしあれば、どんな^{えいきょう}影響があったか、ご自由にお書きください。

問 24 最後にこのアンケートの感想、学校や社会のことについてのご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

質問は終わりです。ご協力ありがとうございました。