

食材や物品を 寄付する

▶どんな「食材や物品」が必要かどうか、必ず事前に確認しましょう

食材

- 特に冬場は「野菜」が不足しがちです。
- 「米」は主食になり、保管しやすいので喜ばれます。
- 「肉・魚」は特に衛生的な取扱いが必要なため、消費期限や保管方法を確認・伝達の上で寄付をしましょう。
*衛生的観点から冷凍食材のみのご提供をお願いしている場合もあります。

その他の物品

- 調理器具や食器類
- その他、子どもたちが使うおもちゃや絵本、カードゲーム、ボードゲームなど

*送付される場合は、団体と送料負担や到着日時についても確認しておきましょう。

会員になる

▶寄付や支援のための会員制度

会員の仕組みをつくっている団体も多いです。会員になると定期的な寄付がしやすくなったり、イベント情報などをお知らせしている団体も多いです。

ボランティアとして 参加してみる

▶各団体に問い合わせてみましょう

団体によって、事前に面談が必要な場合もありますし、人手が足りている団体もあります。

▶いろいろな団体を見てみましょう

運営の仕方にはそれぞれ特色があるので、いろいろな場をのぞいてみてから、どこでボランティアがしたいか検討すると活動しやすいと思います。

▶気軽な活動から参加してみましょう

企業の方も!

企業のCSR活動として、取り組んでみませんか?

CSR活動の事例

- ・社員が交代で毎回子ども食堂の配膳や清掃をしたり子どもと外遊びをします。
- ・会社の製品を1年間、定期的に提供しています。
- ・農業・畜産・漁業でとれた新鮮な食材を子どもたちのために提供しています。
- ・大学の先生が大学生をつれて、学習支援やボランティアにきています。
- ・いろいろな職種や立場の職業人が定期的に遊びにきて、子どもたちに職業の話をしします。
- ・芸術関係の団体や企業・個人が、子どもたちに体験授業をしています。

他にも…
「社員食堂に子どもたちを招待」、「職場見学などの社会体験プログラムの提案」「子ども食堂を開催するための場所の提供」など
はいかがでしょうか?

みなさんからの「気持ち」に、子どもたちが最高の笑顔で応えてくれます!