令和６年(2024年)１月改訂

様式3

○夕方おやつ予定・実施献立表　（　　年　　月分）

予定人数　平　日　　人
土曜日　　人

提供献立（例）	使用量 １人分（g）
牛乳(90ml)	93
市販菓子	10
ヨーグルト	100
市販菓子	10

※ 夕方おやつは、１日の食事摂取量の10%を目安とする。

※ 手作りの場合は、昼食献立表に材料・可食量・使用量・使用総数量を記入する。

日	曜日	実施人数	商品名 又は 手作り品名	日	曜日	実施人数	商品名 又は 手作り品名
1				16			
2				17			
3				18			
4				19			
5				20			
6				21			
7				22			
8				23			
9				24			
10				25			
11				26			
12				27			
13				28			
14				29			
15				30			
				31			