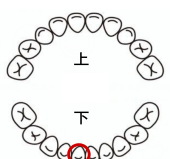
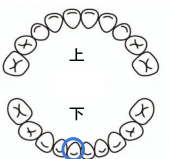
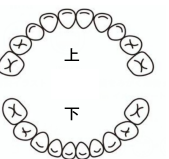
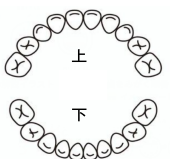
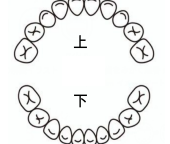



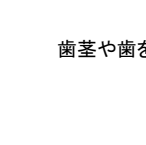
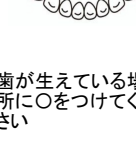


		離乳初期 生後5～6か月頃	離乳中期 生後7～8か月頃	離乳後期 生後9～11か月頃	離乳完了期 生後12～18か月頃	幼児食 生後18か月～
保護者の方に記入をお願いします できることや食べられるものにして下さい	記入日	2025 年 7 月 15 日	2025 年 8 月 5 日	年 月 日	年 月 日	記入日 年 月 日
	乳歯の状況	 歯が生えている場所に○をつけてください	 歯が生えている場所に○をつけてください	 歯が生えている場所に○をつけてください	 歯が生えている場所に○をつけてください	 歯が生えている場所に○をつけてください
	口の動き	 口を閉じて取り込んで飲み込める	 舌と上あごで食べ物をつぶすことができる	 歯茎でつぶすことができる	 歯茎や歯を使って噛むことができる	 歯が生えている場所に○をつけてください
	大きさ	ポタージュ状 すりつぶし	あらつぶし みじん切り	5～8mm角程度 スティック状	1cm角程度 スティック状	1cm～
	固さ	なめらかにすりつぶした状態 ポタージュくらいの固さ	舌でつぶせる固さ 木綿豆腐くらいの固さ	歯茎でつぶせる固さ バナナくらいの固さ	歯茎で噛める固さ 肉団子くらいの固さ	大人より軟らかめ

以下について保護者の方との面談前にあらかじめ園が評価します(※初回は面談時に確認)

記入者	名前: 未来 市子	記入日	名前: 未来 市子	記入日	名前:	記入日	名前:	記入日	名前:
口の動き	口唇を閉じて、捕食や嚥下ができる	7/18	舌と上あごで食べ物をつぶすことができる	8/8	舌で食べ物を歯茎の上に乗せて歯茎でつぶすことができる	/	歯を使って噛むことができる	/	記入日 年 月 日
	口に入ったものを舌で前から後ろへ送り込むことができる	7/18	舌・あごの動きが前後から上下運動へ移行する	8/8	口唇が左右非対称の動きとなり、噛んでいる方向によっていく動きがみられる	/	前歯でかじりとりができるようになる	/	メモ
			口唇が左右対称に引かれる	8/8	手づかみ食べができる	/			

以下は面談の時に園が保護者の方と確認しながら記入します

	資料番号	固さ・大きさ	確認日	資料番号	固さ・大きさ	確認日	資料番号	固さ・大きさ	確認日	資料番号	固さ・大きさ	確認日	形態
穀類	ごはん	A-11 10倍がゆ すりつぶす	7/18	A-21 7倍がゆ	8/8	A-31 5倍がゆ	/	A-41 ごはん	/	ごはん			
	パン	B-11 パンがゆ すりつぶす	7/18	B-21 小さくちぎりさつと煮る	8/8	B-31 小さく切る	/	B-41 食べやすく切る	/	食べやすく切る			
	麺類					C-31 軟らかく煮る 1cm程度	/	C-41 軟らかく煮る 2cm程度	/	10cmくらいの長さ			
魚類	D-11	すりつぶす	7/18	D-21 煮る・蒸す 1～2mm角程度	8/8	D-31 焼く 5～8mm角程度	/	D-41 焼く 1cm角程度	/	ひと口大			
大豆製品	豆腐	E-11 煮る すりつぶす	7/18	E-21 煮る あらつぶし	8/8	E-31 煮る 5～8mm角程度	/	E-41 煮る 大きく切る	/	刻みなし			
	納豆			E-22 煮る 3～5mm角程度	8/20	E-32 煮る 1cm角程度	/	F-41 小粒	/				
	大豆			F-21 煮る あらみじん	8/20	G-31 軟らかく煮る つぶす	/						
肉類				H-21 鶏肉 煮る すりつぶす	8/20	H-31 豚ひき肉 煮る	/	H-41 薄切り肉 焼く・煮る・揚げる 細かく刻む	/	スライス 1cm～			
				H-22 鶏ひき肉 煮る	8/20	H-32 ひき肉をこねてまとめた料理 5mm幅程度	/	H-42 薄切り肉以外 5～8mm角程度	/				
野菜・きのこ	人参等	I-11 煮る すりつぶす	7/18	I-21 軟らかく煮る あらつぶし	8/20	I-31 軟らかく煮る 5～8mm角程度	/	I-41 軟らかく煮る 1cm角程度	/	1cm～			
	葉野菜	J-11 葉先を煮る すりつぶす	7/18	I-22 軟らかく煮る 3～5mm角程度	8/20	I-32 軟らかく煮る 5～8mm角程度 スティック状	/	I-42 軟らかく煮る 小さめのいちよう切り	/				
	グリーンピース等			J-21 葉先を煮る 2～3mm角程度	8/20	I-33 軟らかく煮る 5～8mm角程度 スティック状	/	I-43 I-44 軟らかく煮る 1cm角程度 スティック状	/				
芋類 かぼちゃ		L-11 軟らかく煮る すりつぶす	7/18	L-21 軟らかく煮る あらつぶし	8/8	L-31 軟らかく煮る 5～8mm角程度 スティック状	/	L-41 軟らかく煮る 1cm角程度	/	ひと口大			
				L-22 軟らかく煮る 3～5mm角程度	8/20	L-32 揚げ湯通し 5～8mm角程度	/	L-42 軟らかく煮る 1cm角程度 スティック状	/				
果物類	りんご			M-21 すりおろす 加熱	8/20	M-31 煮る 厚さ5～8mm程度 スプーンで押してつぶれる固さ	/	M-41 煮る 厚さ1cm程度 スプーンで押してつぶれる固さ	/	加熱なし 厚さ1cm～			
	バナナ			M-22 煮る 薄いいちよう切り スプーンで押してつぶれる固さ	8/20	N-31 縦1/4 スティック状	/			ひと口大			
その他				N-21 あらつぶし	8/8	O-31 海藻 軟らかく煮る 細かく刻む	/			しらたき 1cm～			
						P-31 麩 軟らかく煮る 細かく切る	/						

園における食事計画

	離乳初期食	離乳中期食	離乳後期食	離乳完了期食	幼児食
開始日	2025 年 7 月 22 日～	2025 年 8 月 22 日～	年 月 日～	年 月 日～	年 月 日～
確認事項	記入者(未来 市子) (記入日 7/18) 離乳初期食の形態は問題なく食べられているので、7/22から給食を離乳初期食で開始いたします。 保護者サイン(札幌 花子)	記入者(未来 市子) (記入日 8/8) 形態については 3～5mm角程度の大きさは食べたことがないので、8/20頃までに確認してもらえようか 保護者サイン(札幌 花子)	記入者() (記入日 /) 保護者サイン()	記入者() (記入日 /) 保護者サイン()	記入者() (記入日 /) ()
	記入者(未来 市子) (記入日 7/29) 給食で初期食を開始して1週間になりますが問題なく食べられています。中期の時期になりましたら、ご家庭で中期食の食品や形態の練習を始めてください。 保護者サイン(札幌 花子)	記入者(北海 道太) (記入日 8/20) 3～5mmの角切りも大丈夫ですので8/22から離乳中期食にしてみましょう 保護者サイン(札幌 花子)	記入者() (記入日 /) 保護者サイン()	記入者() (記入日 /) 保護者サイン()	記入者() (記入日 /) ()
	記入者() (記入日 /) 保護者サイン()	記入者(未来 市子) (記入日 8/29) 中期食になって 1週間になりますが、問題なさそうです。このまま中期食を継続します 保護者サイン(札幌 花子)	記入者() (記入日 /) 保護者サイン()	記入者() (記入日 /) 保護者サイン()	記入者() (記入日 /) ()
	保護者サイン()	保護者サイン()	保護者サイン()	保護者サイン()	保護者サイン()