

【食事状況確認票】

様式7

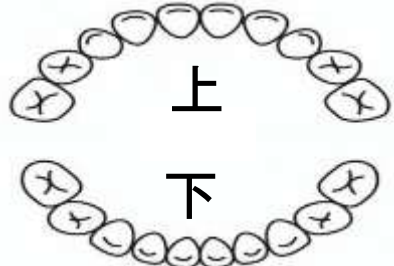
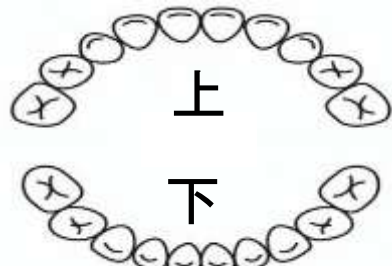
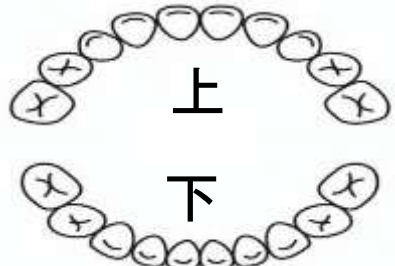
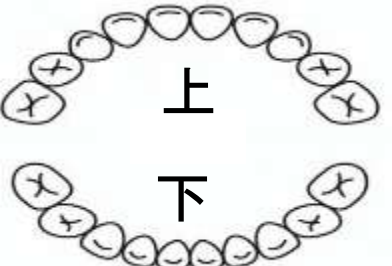
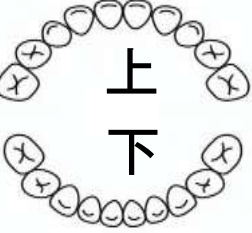



★示している食べ物の大きさや固さは目安です★

離乳食の進み方は個人差があります。また、後戻りすることもあります。内容を決めた後でも、食べている様子を見て、必要な時は再調整します。

園

ふりがな

名前： 生年月日： 年 月 日

		離乳初期 生後5～6か月頃		離乳中期 生後7～8か月頃		離乳後期 生後9～11か月頃		離乳完了期 生後12～18か月頃		幼児食 生後18か月～	
保護者の方に記入をお願いします	記入日	年 月 日		年 月 日		年 月 日		年 月 日		記入日	年 月 日
	乳歯の状況	 歯が生えている場所に○をつけてください		 歯が生えている場所に○をつけてください		 歯が生えている場所に○をつけてください		 歯が生えている場所に○をつけてください		 歯が生えている場所に○をつけてください	
	口の動き	 口を閉じて取り込んで飲み込める □		 舌と上あごで食べ物をつぶすことができる □		 歯茎でつぶすことができる □		歯茎や歯を使って噛むことができる □		歯が生えている場所に○をつけてください	
	大きさ	ポタージュ状 □		あらつぶし □		5～8mm角程度 □		1cm角程度 □		1cm～ □	
	固さ	すりつぶし □		みじん切り □		スティック状 □		スティック状 □		大人より軟らかめ □	
		なめらかにすりつぶした状態 □		舌でつぶせる固さ □		歯茎でつぶせる固さ □		歯茎で噛める固さ □		大人より軟らかめ □	
		ポタージュくらいの固さ □		木綿豆腐くらいの固さ □		バナナくらいの固さ □		肉団子くらいの固さ □			

以下について保護者の方との面談前にあらかじめ園が評価します（※初回は面談時に確認）

記入者	名前：	記入日	名前：	記入日	名前：	記入日	名前：	記入日	名前：
口の動き	口唇を閉じて、捕食や嚥下ができる	□ /	舌と上あごで食べ物をつぶすことができる	□ /	舌で食べ物を歯茎の上に乗せて歯茎でつぶすことができる	□ /	歯を使って噛むことができる	□ /	記入日 年 月 日
	口に入ったものを舌で前から後ろへ送り込むことができる	□ /	舌・あごの動きが前後から上下運動へ移行する	□ /	口唇が左右非対称の動きとなり、噛んでいる方向によっていく動きがみられる	□ /	前歯でかじりとりができるようになる	□ /	メモ
			口唇が左右対称に引かれる	□ /	手づかみ食べができる	□ /			

以下は面談の時に園が保護者の方と確認しながら記入します

		資料番号	固さ・大きさ	確認日	資料番号	固さ・大きさ	確認日	資料番号	固さ・大きさ	確認日	資料番号	固さ・大きさ	確認日	形態	確認日		
穀類	ごはん	A-11	10倍がゆ すりつぶす	□ /	A-21	7倍がゆ	□ /	A-31	5倍がゆ	□ /	A-41	ごはん	□ /	ごはん	□		
	パン	B-11	パンがゆ すりつぶす	□ /	B-21	小さくちぎりさっと煮る	□ /	A-32	軟飯	□ /	B-41	食べやすく切る	□ /	食べやすく切る	□		
	麺類							B-31	小さく切る	□ /	C-41	軟らかく煮る 2cm程度	□ /	10cmくらいの長さ	□		
魚類		D-11	すりつぶす	□ /	D-21	煮る・蒸す 1～2mm角程度	□ /	D-31	焼く 煮る 揚げ湯通し 5～8mm角程度	□ /	D-41	焼く 煮る 揚げる 1cm角程度	□ /	ひと口大	□		
		D-32						D-42	5mm幅程度	□ /	D-42	8mm幅程度	□ /				
大豆製品	豆腐	E-11	煮る すりつぶす	□ /	E-21	煮る あらつぶし	□ /	E-31	煮る 5～8mm角程度	□ /	E-41	煮る 大きく切る	□ /	刻みなし	□		
	納豆				E-22	煮る 3～5mm角程度	□ /	E-32	煮る 1cm角程度	□ /							
	大豆				F-21	煮る あらみじん	□ /				F-41	小粒	□ /				
肉類					H-21	鶏肉 煮る すりつぶす	□ /	H-31	豚ひき肉 煮る	□ /	H-41	薄切り肉 焼く・煮る・揚げる 細かく刻む	□ /	スライス 1cm～	□		
					H-22	鶏ひき肉 煮る	□ /	H-32	ひき肉をこねてまとめた料理 5mm幅程度	□ /	H-42	薄切り肉以外 5～8mm角程度	□ /				
野菜・きのこ	ブナす口参等 コリー	I-11	煮る すりつぶす	□ /	I-21	軟らかく煮る あらつぶし	□ /	I-31	軟らかく煮る 5～8mm角程度	□ /	I-41	軟らかく煮る 1cm角程度	□ /	1cm～	□		
					I-22	軟らかく煮る 3～5mm角程度	□ /	I-32	軟らかく煮る 5～8mm角程度 スティック状	□ /	I-42	軟らかく煮る 小さめのいちよう切り 1cm角程度 スティック状	□ /				
	葉野菜	J-11	葉先を煮る すりつぶす	□ /	J-21	葉先を煮る 2～3mm角程度	□ /	J-31	軟らかく煮る 5mm角程度	□ /	J-41	軟らかく煮る 1cm角程度	□ /				
芋類	かぼちゃ	L-11	軟らかく煮る すりつぶす	□ /	L-21	軟らかく煮る あらつぶし	□ /	L-31	軟らかく煮る 5～8mm角程度 スティック状	□ /	L-41	軟らかく煮る 1cm角程度	□ /	ひと口大	□		
					L-22	軟らかく煮る 3～5mm角程度	□ /	L-32	揚げ湯通し 5～8mm角程度	□ /	L-42	軟らかく煮る 1cm角程度 スティック状	□ /				
					M-21	すりおろす 加熱	□ /	M-31	煮る 厚さ5～8mm程度 スプーンで押してつぶれる固さ	□ /	M-41	煮る 厚さ1cm程度 スプーンで押してつぶれる固さ	□ /	加熱なし 厚さ1cm～	□		
果物類	りんご				M-22	煮る 薄いいちよう切り スプーンで押してつぶれる固さ	□ /	N-31	縦1/4 スティック状	□ /				ひと口大	□		
	バナナ				N-21	あらつぶし	□ /										
その他								O-31	海藻 軟らかく煮る 細かく刻む	□ /				しらたき 1cm～	□		
								P-31	茹で 軟らかく煮る 細かく切る	□ /							

園における食事計画

		離乳初期食		離乳中期食		離乳後期食		離乳完了期食		幼児食	
開始日		年 月 日～		年 月 日～		年 月 日～		年 月 日～		年 月 日～	
確認事項	記入者（ （記入日 / ）	記入者（ （記入日 / ）		記入者（ （記入日 / ）		記入者（ （記入日 / ）		記入者（ （記入日 / ）		記入者（ （記入日 / ）	
	保護者サイン（ （記入日 / ）	保護者サイン（ （記入日 / ）		保護者サイン（ （記入日 / ）		保護者サイン（ （記入日 / ）		保護者サイン（ （記入日 / ）		（ （記入日 / ）	
	記入者（ （記入日 / ）	記入者（ （記入日 / ）		記入者（ （記入日 / ）		記入者（ （記入日 / ）		記入者（ （記入日 / ）		記入者（ （記入日 / ）	
	保護者サイン（ （記入日 / ）	保護者サイン（ （記入日 / ）		保護者サイン（ （記入日 / ）		保護者サイン（ （記入日 / ）		保護者サイン（ （記入日 / ）		（ （記入日 / ）	
	記入者（ （記入日 / ）	記入者（ （記入日 / ）		記入者（ （記入日 / ）		記入者（ （記入日 / ）		記入者（ （記入日 / ）		記入者（ （記入日 / ）	
	保護者サイン（ （記入日 / ）	保護者サイン（ （記入日 / ）		保護者サイン（ （記入日 / ）		保護者サイン（ （記入日 / ）		保護者サイン（ （記入日 / ）		（ （記入日 / ）	